

## **DENNÝ PROGRAM**

<b>DENNÝ PROGRAM PRE VEKOVÚ SKUPINU OD 6 DO 18 MESIACOV</b>	
<b>06.00 – 08.00</b>	príjem detí, ranné dospelávanie, voľná hra, ranné cvičenie, príprava na raňajky
<b>08.00 – 09.00</b>	raňajky, toaleta, ukladanie k spánku
<b>09.00 – 10.30</b>	spánok
<b>10.30 – 11.00</b>	postupné vstávanie, príprava na obed
<b>11.00 – 12.00</b>	obed, toaleta
<b>12.00 – 13.30</b>	voľná hra, pobyt vonku, podávanie ovocia, riadená hra
<b>13.30 – 14.00</b>	olovrant, ukladanie k spánku
<b>14.00 – 16.00</b>	spánok, postupné vstávanie a prepúšťanie detí domov z postieľok

<b>DENNÝ PROGRAM PRE VEKOVÚ SKUPINU OD 18 DO 24 MESIACOV</b>	
<b>06.00 – 08.00</b>	príjem, voľná hra, ranné cvičenie, príprava na raňajky
<b>08.00 – 09.00</b>	raňajky, toaleta
<b>09.00 – 11.00</b>	voľné hry, podávanie ovocia, riadená hra, pobyt vonku, príprava na obed
<b>11.00 – 12.00</b>	obed, toaleta, ukladanie k spánku
<b>12.00 – 14.30</b>	spánok
<b>14.30 – 16.00</b>	postupné vstávanie, toaleta, olovrant, voľná hra, prepúšťanie detí domov