

Správa o činnosti ZO JDS a OZ SŽS v Žiari nad Hronom 7.2.2024

Vážení členovia a vážení hostia

Srdečne Vás všetkých pozdravujem. Dovoľte mi aby som v úvode veľmi pekne poďakovala našim členom výboru za jeho celoročnú obetavú prácu. Aj, keď nám neprináša finančný zisk napriek tomu ju všetci robíme srdcom. Ďakujem našej podpredsedkyni Márii Kadlecovej, tajomníčke Milade Kolhánkovej, zapisovateľke Silvii Mališovej, hospodárka pre ZO JDS Helene Šándorovej, hospodárke za SŽS Ľudmile Kamenickej, evidenciu členských príspevkov za ZO JDS Terezii Hlaváčovej, za OZ SŽS Dagmar Jankechovej. Revíznej kontrole predsedkyni Márii Kučerovej, členkám revíznej Anne Andrášovskej a Alene Grochalovej. Naša organizácia má 8 krúžkov, ďakujem vedúcim krúžkom, Speváckemu Seniorom Optimistom Valike Trubenovej, tanečnému krúžku, Seniorom Optimistom Kataríne Krchmanovej a hlbokú vďaku Stelle Víťazkovej našej patrónke, turistickému krúžku Júlii Rečlovej a Eve Datkovej, krúžku Azijskému cvičeniu Ľudmile Trubenovej a cvičiteľke Ivete Pišovej, krúžku šikovných rúk tiež Ľudmile Trubenovej, ktorá krúžok odovzdala Márii Kučerovej, petangovému krúžku Danielovi Knoškovi, stolný tenis Antónovi Vizvárymu a krúžku Aquairobik Anne Gáborovej a cvičiteľke Mie Mesárošovej. Ďakujeme našim desiatarkám, bez ktorých by ste nevedeli o našej výročnej schôdzi. Ďakujeme službám, ktoré sa počas roka dobrovoľné striedali v klube a starali sa o náš pitný režim aj ponúkli dobrou kávou. Chceme sa veľmi pekne poďakovať za spoluprácu a pomoc, všetkým tým, ktorí nám počas roka boli veľkou oporou. Veľké úprimné **ĎAKUJEME** patrí našim mecenášom primátorovi Petrovi Antalovi, viceprimátorovi Lacovi Kukolíkovi poslancom mesta a BBSK, ktorí nám pomohli pri mnohých zrealizovaných akciách. Ďakujeme za dobrú spoluprácu Krajskému predsedovi Jozefovi Tokárovi a Janovi Hlaváčovi, Okresnému predsedovi Milanovi Sklenkovi, predsedovi Klubu dôchodcov Štefanovi Vodnákovi, predsedu Slovenského Zväzu protifašistických bojovníkov Ľubomírovi Jančovi a Jaroslavovi Bulkovi, ATV pani Šeševičkovej a pánovi Minárovi, že o našich najkrajších a akciách sa môžete dozvedieť aj touto formou, Mestským novinám, ktoré uverejňujú naše oznamy, POS, kde organizujeme veľmi pekné akcie, Centru voľného času, p. r. Gáfrikovej, kde môžeme venovať Azijske cvičeniu a I.ZŠ, kde už mnoho rokov sa realizuje náš stolno tenisový krúžok.

Ďakujeme sponzorom Nadácia ZSNP a Slovalko, vďaka ktorej má spevácky a tanečný súbor opäť nové kostýmy a tanečne topánky na svoje vystúpenia. Ďakujeme Nadácii Tubapack, ktorý nám prispel na našu športovú činnosť. Ďakujeme COOP Jednote, ktorá každoročne prispieva našej organizácii. Ďakujeme všetkým sponzorom za ich sponzorskú podporu pri tombole na našom plese. Výťažok sme použili na naše bohaté krúžkové činnosti.

Kalendár našich činností za rok 2024

Január

- **Ples seniorov**

Zorganizovali sme 21. ročník Ples Seniorov s témou „Vejár“. Naši Tanečníci Seniori Optimisti, tancom „Srdce nehasnou“ roztancovali celú sálu. Ďakujeme, našej mentorky, choreografky – Stelle Víťazkovej a našim tanečníkom Seniorom optimistom, ktorí zahájili ples a deťom TŠK - Stella svojim krásnym vystúpením. Skupina Duo Muzika z Prievidze sa postarala o krásnu hudobnú atmosféru. Moderátorka Silvii Hlôšková svojou profesionalitou, prispela k príjemnej atmosfére večera. Mnohí plesajúci odchádzali domov s peknými cenami z tomboly. Ďakujeme sponzorom za ich sponzorské dary a tým obohatili náš ples. Ďakujeme ATV, že náš ples bol zdokumentovaný a mohli si ho z pohodlia domova pozrieť Žiarčania. Výťažok z plesu pôjde na krúžkovú činnosť. Veľké ďakujem patrí celému prípravnému výboru, že zabezpečili tak skvelý ples.

Február

- **Výročná členská schôdza**

7. Februára, sa konala naša výročná členská schôdza. Bilancovali sme prácu našej organizácii. Predstavili sme plán na rok 2024. Ďakujeme nášmu spevokolu Seniori Optimisti za spiestenie zasadnutia. Ocenili sme odchádzajúce, dlhoročné členky výboru ZO JDS p. Antóniu Lojkovú, p. Boženu Buchovú, p. Alžbetu Raffajovú za ich obetavú prácu. Okresný predseda JDS p. Sklenka ocenil našu predsedníčku p. Vlastu Bahnovú za jej aktívnu prácu v ZO JDS.

- **Maškaráda**

Zimné obdobie sme si spríjemnili „Maškarádou“ v POS. Na maškarný ples sa naše členky riadne vyparádili. Mnohé mali originálne masky. Chceli sme si zatancovať metlový tanec, ale nenašli sme metlu, tak nám bola dobrá aj varecha. Založili sme teda „varechový tanec“.

Marec

- **Mesiac knihy**

Mesiac knihy sme si pripomenuli pútavou a zaujímavou besedou so spisovateľkou pani Vierou Stolárikovou s Hliníka nad Hronom. Pani Stoláriková je úspešnou autorkou niekoľkých básnických zbierok, ktoré nám predstavila. Hudobný doprovod pana Štrengera, hrou na gitare našich členov rozospieval. Mnohé naše členky si z týchto knižných diel obohatili svoju knižnicu.

- **MDŽ**

Naším členkám sme spríjemnili peknou oslavou v POS. Pri tejto príležitosti sa predsedovia ZO JDS pani Vlasta Bahnová a OO JDS pán Milan Sklenka poďakovali bývalému predsedovi KO pánovi Janovi Hlaváčovi za dlhoročnú prácu. Pán Hlaváč, nám predstavil svojho zástupcu, nového predsedu KO JDS pána Jozefa Tokára z Brezna. Veľké ďakujem patrí našim poslancom mesta a BBSK, že prijali pozvanie a obdarovali naše ženy pekným kvietkom. O pekný program sa postarali naši Seniori Optimisti svojim spevom a tancom. Ďakujeme pánovi Tokárovi za výbornú atmosféru jeho hudobnou produkciou.

Apríl

- **Welines kúpanie**

Skupina našich členiek išla vlakom kúpať sa SPA-AQAPARK do Turčianskych Teplic. Počasie im prialo a zažili pekný jarný deň.

- **Výstava šikovných rúk**

Každodenný život nám poskytuje veľa možností, vidieť a vnímať okolo seba množstvo zaujímavých vecí. Niekedy sa pri nich zastavíme, inokedy prejdeme okolo, bez povšimnutia. Základná organizácia Jednoty dôchodcov zorganizovala výstavu nášho krúžku šikovných rúk v MsKc vo výstavnej sieni v spolupráci pod vedením pani Šulekovej. Krúžok šikovných rúk, ktorého vedúcou je pani Ľudmila Trubenová, oslavuje tento rok 20.výročie.Členky šikovných rúk sa stretávajú v MsKC v klube každý druhý pondelok. Ich šikovné ruky, pracovitosť, chuť i umenie žiť stále naplno, si zaslúžia zviditeľniť sa. Výstava trvala od 17.apríla do 17. mája. S inštaláciou výstavy sa začalo už deň pred otvorením, naše členky boli nápomocné a menili vzhľad výstavného priestoru. Celá expozícia predstavovala rôzne techniky, nielen tradičné háčkované

dečky, ale aj bábiky, zvieratká, tašky, šperky vytvorené pomocou háčika. Kytice kvetov, vskutku vyzerali ako živé a to boli zhotovené z lístia, mydla, papiera a korálok. Novinový papier sa v rukách šikovných rúk premenil na košík, tácku, veterný mlyn, krčah, venčeky, srdiečka a rôzne postavičky. Nechýbali tradičné výšivky, vyšívané šperky, obrusy, vyšívané hladkovanou a krížikovou technikou. Nádherné diela, ako krehké madeirové kraslice alebo vajíčka zdobené korálkami. Dominovali paličkované čipky, diela technikou macrame, šité ozdoby zo saténových stúh na vianočný stromček, kraslice k veľkej noci a umelecké diela perníkov. Výstava začala vernisážou o 15.00 hod pre pozvaných hostí a našich členov. Pripravili sme pekný kultúrny program o malé občerstvenie sa postaralo MsKC. V úvode nám spieval náš spevácky súbor Seniori Optimisti. Potom nás žiaci z I.ZŠ. pod vedením pani učiteľiek Harangozoovej a Škodovej potešili pekným kultúrnym programom. Záujem o výstavu bol veľký o čom svedčí kniha návštev. Za organizačné zabezpečenie výstavy patrí vďaka zainteresovaným členom JDS. Za poskytnutie priestorov ďakujeme MsKC a pani Šulekovej. Tiež sa chceme poďakovať ATV za ich reportáž z našej výstavy. Ďakujeme všetkým, ktorí navštívili našu výstavu.

Máj

- **Topolčianky**

1.Máj, sviatok práce sme prežili v Národnom žrebčine v Topolčiankach. Tradičný deň otvorených dverí. Čakal nás bohatý program, ako otvorenie jazdiarne, expozície, verejne tréningy športových koní. Najkrajšou udalosťou bol slávnostný galaprogram. Priaznivci dobrého vína išli na vínnu cestu. V centre mesta nás čakal tradičný jarmok remeselníkov a bohatého občerstvenia. Obdivovali sme nádheru topolčianskeho parku a jeho cenné kultúrne pamiatky. Najkrajším dielom je sám Zámok Topolčianky. Domov sme odchádzali neskoro večer, ale s úžasnými zážitkami.

- **Deň Matiek**

Tento deň sme oslávili relaxom a to wellnessom v hoteli Termál vo Vyhniach. Bolo to krásne prežité popoludnie medzi liečivými bublinkami v bazénoch a dobrou kávičkou.

- **To sme my, Tanečníci a speváci – SENIORI OPTIMISTI a ich 20 rokov**

V piatok 24.5.2024 sa v našom meste v MsKC konal benefičný program, pri príležitosti 20. výročia tanečného a speváckeho súboru SENIORI OPTIMISTI – pod názvom TO SME MY. Dve desaťročia plné radosti tanca a spevu. Záštitu nad touto tanečno, speváckou akciou prevzal primátor mesta Žiar nad Hronom, Peter

Antal. Seniori Optimisti roztancovali a rozospievali naše mesto. Celý benefičný program moderovala choreografka a dlhoročná veľká opora pre tanečníkov Stella Víťazková. Myšlienka tohto benefičného programu bola, aby sa stretli speváci a tanečníci so svojimi bývalými priateľmi, zaspomínali si na časy minulé a užívali túto atmosféru, ktorá sa už takto nikdy nezopakuje. Seniori prišli zo svojimi rodinami, priateľmi aby si mohli spoločne zaspomínať. Bývalí speváci a tanečníci Seniori Optimisti si prevzali ocenenie primátora mesta za svoju záslužnú prácu pre seniorov. Tieto ocenenia si prevzali od pána Ladislava Kukolíka viceprimátora a poslancov nášho mesta.

Bola to nádherná akcia, ktorá nám pripomenula, že hrdosť môžeme cítiť nie len za svoje deti, ale aj my deti za svojich rodičov.

Priblížme si obidva kolektívy.

V roku 2013 pri príležitosti osláv 10. Výročia založenia tanečného a speváckeho súboru Seniorov Optimistov im bol udelený ZLATÝ KLINEC – Cena Nadácie ZSNP a Slovalco za 10 rokov. Spevácky súbor vznikol v roku 2001 pri Základnej organizácii Jednota dôchodcov Slovenska v Žiari nad Hronom. Zakladateľkou speváckeho súboru a vedúcou bola 3 roky Olga Trčková. Prvou dirigentkou sa stala Mária Halenárová. Neskôr pokračoval Eduard Drienko, avšak svoju činnosť v súbore ukončil zo zdravotných dôvodov. Na poste dirigentky a umeleckej vedúcej speváckeho súboru bola Valéria Barčíková. pôsobenia. Dve členky Naďa Hyleková a Eva Kompasová sú v zbore do dnes, krásnych 23 rokov. Veľkým prínosom im bola Mária Szolnokiová, ktorá upratovala a zložila veľa krásnych a zaujímavých piesní. Pri príležitosti osláv 15. výročia vzniku speváckeho súboru Seniori optimisti, primátor mesta Peter Antal a viceprimátor Ladislav Kukolík udelili speváckemu zboru Seniori optimisti Ďakovný list za dlhodobú aktívnu prácu. Spevácky súbor sa 4 krát prezentoval svojimi zborovými vystúpeniami aj na celoslovenských prehliadkach speváckych súborov seniorov, 20 krát na regionálnych prehliadkach speváckych súborov seniorov, 15 krát na krajskej prehliadke. Súbor je neodmysliteľnou súčasťou osláv oslobodenia mesta, ktoré absolvovali takmer 200 krát, ako na stretnutí generácii vypálenej obce Kalište, v Pohronskom osvetovom stredisku, na domovskej scéne Základnej organizácii, vystúpenia v kostoloch a na rôznych pozvaniach. Tak sa dostal do povedomia širokej verejnosti celého Slovenska. Súbor je neodmysliteľnou súčasťou osláv oslobodenia mesta. Dobrú spoluprácu má s Pohronským osvetovým strediskom a Slovenským zväzom protifašistických bojovníkov. Aktuálne od roku 2020 prevzala dirigovanie súboru Lívia Považancová a vedúcou súboru bola Antónia Lojková. Súbor sprevádzal na akordeóne Dušan Droppa, ktorý zo zdravotných dôvodov ukončil svoju činnosť.

V súčasnosti je vedúcou súboru Valika Trubenová . Súbor sprevádza na gitare Ľudovít Procházka , ktorý je aj tvorcom ich nových piesní. Súbor obohatil aj hudobník Miroslav Trokšiar, ktorý spevákov doprevádza hrou na varhanoch a akordeóne a prináša nové piesne pre súbor. Repertoár zboru tvorí viac , ako 200 piesní. Prevažne sú to hymnické, ľudové, populárne i chrámové piesne. Zbor tvorí 20 členný kolektív, ktorý sa stretáva každú stredu v klube MsKC. Pravidelne účinkujú na oslavách na domovskej scéne v Základnej organizácii Jednoty dôchodcov , pri rôznych príležitostiach, ako napr. MDŽ, Deň Matiek, Úcta k starším a pod. Mesto Žiar nad Hronom súbor pravidelne pozýva vystupovať na významné výročia mesta a oslavy jubilantov v mesta . Vystupujú pri príležitosti Mesiaca úcty k starším v zariadeniach sociálnych služieb mesta ale aj v sociálnom zariadení Janova Lehota – Nádej. Viackrát účinkovali ako hosti na prehliadkach v Pohronskom osvetovom stredisku v Žiari nad Hronom či v Banskej Štiavnici , ako Dirigentská palička – Žiar spievaj!, Talentárium, Viva il canto, A cappella ../

Súčasní členovia – k 24.5.2024

Vedúca- Valéria Trubenová, Gitara- Ľudovít Procházka, akordeon a varhany- Miroslav Trokšiar, Bahnová Vlasta, Buchová Božena, Gašparíková Mária, Hileková Nadežda, Hric Štefan, Jakubejová Božena, Kompasová Eva, Koková Mária, Kučerová Mária, Lojková Antónia, Michalov Štefan, Nárožný Július, Považancová Lívia, Šatanová Soňa, Wachtarczyk Kazimír, Uhrinová Elena Bývalí členovia

Oľga Trčková, Mária Halenárová, Eduard Drienko, Blažena Pivarčiová, Valéria Barčíková, Valéria Kriváková, Eva Viestová, Elena Sámelová, Eva Švarcová, Dano Žemberovský, Rudo Pradla, Ľudmila Trubenová, Mária Szolnokyová In memoriam

Oľga Trčková, Mária Halenárová, Eduard Drienko, Dano Žemberovský, Rudo Pradla,

Tanečný súbor Seniori OPTIMISTI vznikol v roku 2003 pri Základnej organizácii Jednoty dôchodcov v Žiari nad Hronom. Začiatky stretávania pri hudbe i tanci boli spojené s prednáškou Ing. Stelly Víťazkovej v rámci Akadémie tretieho veku, ktorú organizovalo MsKC pre seniorov o vplyve tanca na zdravie a život. Začali sa stretávať v priestoroch Domu seniorov. Pri vzniku súboru boli mnohí členovia, ako Oľga Trčková , Ján Truben, Ľudmila Trubenová, Valéria Kriváková, Eva Kompasová, Anna Holosová, Valéria Barčíková , Mária Szolnokyová, Helena Pulišová a Ľudmila Pulišová . Počet členov sa neustále zvyšoval. V minulosti tanečný súbor vystupoval na verejnosti viac ako 60- krát. Ich nadšenie ku tanečnému umeniu mohli vidieť diváci v Trnavej Hore, Lutile, vo Zvolene, Žarnovici, Janovej Lehote, v Hrušove, Sklených Tepliciach, v Kremnici, na ranči

v Tekove, v Prestavkoch, v Ladomerskej Vieske, v Hodruši-Hámroch a vo Vyhniach. V roku 2013 sa zapísali do histórie SZTŠ a zúčastnili sa Majstrovstiev Slovenska v plesových choreografiach a exhibíciách, kde sa za svoj výkon nemuseli hanbiť. Boli najstaršou skupinou s priemerným vekom 69 rokov s najväčším optimizmom a nadšením a vytancovali si 5.miesto. 28.6.2013 pri príležitosti 10. Výročia ich vzniku sa seniori odprezentovali v komponovanom programe TANEC V SRDCI v réžii Stelly Víťazkovej a v takmer dvojhodinovom programe predviedli 5 najúspešnejších tancov. V súčasnej dobe vedúcou súboru je Katarína Krchmanová. Členovia súboru sa stretávajú každý utorok v MsKC v zrkadlovej sále športového klubu „STELLA“, pod patronátom hlavnej trénerky Ing. Stelly Víťazkovej. Počet členov sa neustále zvyšuje a v súčasnosti má tanečná skupina 20. členov. Každý rok seniori nacvičia nový tanec, teraz pripravujú 20. choreografiu s názvom „Tanec v srdci“ k príležitosti plesu Seniorov a k príležitosti 20.výročiu založenia ZO JDS. Každoročne sa zúčastňujú na Majstrovstvách Slovenska v plesových choreografiach a exhibíciách, ako hostí. Zúčastňujú sa na Dni tanca krajskej a celoslovenskej súťažnej prehliadky moderného a módného tanca, kde sa im darí získať prvé miesto. Vystupujú bez nároku na honorár, len tak pre radosť seba a ostatných poslucháčov. Zúčastňujú sa na Slovenskom talent áriu v Banskej Štiavnici, ktoré organizuje Pohronské osvetové stredisko. Celý program vždy obohatia milým tanečným výstupom pre verejnosť. Na tomto podujatí bol aj manželský pár z Levíc. Náš súbor ich tak zaujal, že sa stali členmi ZO JDS aj tanečníkmi. Každý utorok dochádzajú z Levíc do tanečného štúdia Stella v MsKC, kde trénujeme.

Vystupujú pri príležitosti Mesiaca úcty k starším v zariadeniach sociálnych služieb mesta a jubilantov mesta. Pri tohoročných oslavách jubilantov, ktoré organizovalo mesto bola pozvaná známa speváčka celebrita Maja Veľšicová, keď videla tancovať našich tanečníkov s tancom „Zuzička" bola nadšená a tanečníkov pozvala do Bratislavy na prípravu svojho Vianočného programu. Tento výlet si mohli dovoliť vďaka podpore primátora Petra Antala, ktorý im zabezpečil autobus. Bol to dvojnásobný krásny zážitok pre všetkých tanečníkov, keď sa videli na vo vianočnom tanečnom šlágru v televízii.

Chronológia tancov

2003- Na pieseň/ Akáty šumí keď padá dážď, šu-šu-šú/

2004- Zuzana

2005- Waltz pre moju lásku 1

2006- Zlatokop

2007- Polonéza

2008- Hoky Poky

2009- Rúčku mi podáš

2010- Štvorylka
2011- Zahod' starosti
2012- Hrajme hrajme
2013- Waltz pre moju lásku 2
2014- Diridonda
2015- Hotel Permon
2016- Zitka obezitka Zahod' starosti
2017- Život je fajn Hrajme, hrajme
2018- Včielka
2019- Škótsky tanec
2022- ZuzkaZuzička
2023- Peter sveter
2024- Srdce nehasnou

Súčasní členovia – k 24.5.2024

Choreografka- Ing. Vítazková Stella, Vedúca - Krchmanová Katarína, Bahnová Vlasta, Hlaváčová Terézia, Hlaváč Ján, Hlivová Daniela, Kánová Jaroslava, Magulová Eva, Miháliková Otília, Mydlárová Anna, Murgošová Valéria, Mokrošová Katarína, Páleníková Mária, Ritterová Oľga, Sedliak Jozef, Šimonovičová Daniela, Sopková Anna, Štifnerová Elena, Trubenová Valéria. Jaroslav Pribičko, Iveta Pribičková

Bývalí členovia

Oľga Trčková, Emília Pílniková, Blažena Pivarčiová, Lívia Považancová, Helena Pulíšová, Nelli Veselá, Anna Petorová, Štefan Žipaj, Valéria Barčíková, Valéria Kriváková, Viera Doležalová, Eva Viestová, Elena Sámelová, Jozef Šoka, Eva Kompasová, Ľudmila Šimičová, Mária Szolnokiová

In memoriam

Oľga Trčková , Anna Holosová, Nelli Veselá, Ľubica Krajčiová, Emília Pilníková, Mária Mokrošová, Ľudmila Šimičová, Ján Truben,

- **Okresné športové hry**

Okresná organizácia JDS Žiar nad Hronom spoločne so Základnou organizáciou JDS Žiar nad Hronom a Mestom Žiar nad Hronom, usporiadali dňa 25.mája na 4. Základnej škole Jilemnického športové súťaženie členov JDS. Súťažilo sa v dvoch kategóriách, muži a ženy, rozdelené do 70 rokov a nad 70 rokov. Súťaži sa celkom zúčastnilo 110 členov JDS z piatich základných organizácií. Boli to Prestavky, Horná Ždáňa, Sklené Teplice, Vyhne, Horná Trnavka a Žiar nad Hronom. Seniori dokázali, že

stále v nich je športový duch, aj keď hlavným cieľom bolo zúčastniť sa, ale dobre padlo, keď v jednotlivých disciplínach zvíťazili. Súťaž hod do basketbalového koša do 70 rokov prvé miesto obsadila Hrmová Lýdia kategóriu do 70 rokov a v kategórii nad 70 rokov Sečkárová Oľga. Podobnú súťaž absolvovali muži, v kategórii do 70 rokov, 1. Miesto získal Hrčkuliak Emil a nad 70 rokov Beňo František. V behu na 50 m v prvej kategórii do 70 rokov 1. Miesto získala Poláková Lýdia a v 2. Kategórii nad 70 rokov Kráľovská Jarmila. Muži mali o 10 metrov dlhšiu trať a v 1. kategórii do 70 rokov zvíťazil Haško Ladislav do 70 rokov a nad 70 rokov Kabát Ján. Ďalšie súťaženie bolo v kategórii kop do bránky v prvej kategórii do 70 rokov vyhrala Hrmová Lýdia a v druhej kategórii , nad 70 rokov, Solgová Margita. V mužskej kategórii do 70 rokov získal 1. miesto Zábavík Vladimír a v druhej kategórii nad 70 rokov Hlaváč Ján. V kategórii hod granátom na cieľ zvíťazila v prvej kategórii do 70 rokov Hrčkuláková Viktória a v druhej kategórii nad 70 rokov vyhrala Sokolovská Helena. V mužskej kategórii do 70 rokov 1. miesto obsadil Regulý Peter a nad 70 rokov v druhej kategórii Beňo František. Poslednou disciplínou bol Petang. V prvej kategórii do 70 rokov zvíťazila Kráľová Eva, v druhej kategórii nad 70 rokov Hudecová Mária. Na rozdiel od žien, muži sa zúčastnili len v prvej kategórii do 70 rokov a zvíťazil Job Ján. Po spočítaní všetkých bodov z umiestnenia na 1., 2., a 3.mieste suverénne vyhrala ZO JDS Žiar nad Hronom, v počte 65 bodov. Na druhom mieste sa umiestnili JDS Prestavky- Trnavka v počte 35 bodov. A na treťom mieste JDS Horná Ždaňa s počtom bodov 23 získali JDS Vyhne a Sklené Teplice. Súťaže prebiehali za krásneho slnečného počasia na novovybudovanom športovisku na „štvorke“. Prítomní diváci spontánne podporovali súťažiacich, bez ohľadu na to, z ktorej organizácie pochádzajú. Športový duch prevládal aj u pretekárov, aj u divákov. Treba poďakovať vedeniu školy za vytvorenie príjemného prostredia na súťaže, ako aj za podanie chutného obeda. Poďakovanie patrí aj vedeniu mesta Žiar nad Hronom za sponzorovanie pre súťažiacich. Doteraz Okresné športové hry bývali v Prestavlkoch, kde organizátori zvládli prípravu na jednotku. Po dlhej dobe súťaž prebehla v okresnom meste. Organizátorom patrí poďakovanie za perfektnú organizáciu. Seniori dokázali, že nielen do 70 rokov, ale aj nad 70 rokov sa dá športovať a držali sa hesla“ V zdravom tele zdravý duch“.

Jún

- **Krúžkový guláš**

Leto sme privítali spoločným posedením, všetkých našich krúžkov, pri výbornom guláši, chutnom vínu a veselej piesni našich spevákov seniorov optimistov v peknom prostredí POS.

- **Pieniny**

Prežili sme nezabudnuteľný víkend, v prekrásnom kúte Slovenska v Pieninách- Červený Kláštor pod Trom korunami. Zažili sme splav Dunajca, obdivovali skanzen Stará Ľubovňa, prešli sme nádherný historický Kežmarok. Večer nás čakali predstavenia Zamagurské folklórne slávnosti, bol to neopísateľný nádherný zážitok. Napriek nepriaznivému počasiu sme mali možnosť sa zúčastniť aj konanej sa zamagurskej bohoslužby vonku pod šírím nebom. Navštívili sme Ľubovnianský skanzen – Múzeum Ľudovej architektúry – Stará Ľubovňa. Firmu NESTVILLE- čokoládovňa a whisky v Hniezdom. Posedeli sme si v príjemnom prostredí a zakúpili sme si rôzne dobroty. Večer nás čakal vždy pekný program a zatancovali sme si pri zamagurskej muzike. Vďaka majiteľovi penziónu, ktorý sa o nás príkladne staral odnášali sme si domov prekrásne zážitky.

- **Banská Štiavnica**

Skupina našich seniorov sa vybrala autobusom na poznávací výlet do našej krásnej Banskej Štiavnice. Cestovali pravidelným spojom SAD. Obdivovali bohatú históriu mesta s výkladom našej členky Janky Haluškovéj.

August

- **Agrokomplex Nitra**

Čakalo nás krásne počasie, pútavé zážitky a výstavisko s množstvom zaujímavých výstav a podujatí. Ochutnali sme kvalitné slovenské potraviny, pozreli si poľnohospodársku techniku, hospodárske zvieratá, poľovnícku výstavu, rybársku, včelársku.. Odnášali sme si domov veľa kvalitných dobrôt a príjemne zážitky.

September

- **Nesvady**

Jesenný mesiac sme začali relaxom v geotermálnej vode v rezorte Thermál – Nesvady. Potešilo nás teplé jesenné počasie a príjemne prostredie.

- **Divadlo**

Prijali sme pozvanie POS na divadelné predstavenie divadla JGT- Zvolen a Slovenského komorného divadla Martin, pod názvom Frontový autobus, bol to pekný kultúrny zážitok.

Okróber

- **Oberačka po Sebechlebsky**

Zažili sme netradičnú atmosféru v pamiatkovej rezervácii Stará Hora. Festival ľudovej gastronómie, remeselný jarmok, prehliadka tufových pivníc, ochutnávke vín a cestovného ruchu. Čakal nás bohatý kultúrny program od malých detí až po dobré skupiny a kapely. Veľká škoda, že sme museli odísť skôr, pretože žilo to tam až do skorého rána.

- **Mesiac úcty k starším**

Uctili sme našich dlhoročných členov, za ich obetavú prácu. Nie je to iba nejaká fráza "Mať úctu k starším", je to poďakovanie generácie skôr narodených. Začali sme s programom, kde s peknými piesňami pod taktovkou Speváckeho súboru Seniori Optimisti, potom nás tanečný súbor Seniori Optimisti potešili svojim tancom „Srdce“. Prišla hlavná časť, oceňovanie. Naša organizácia podľa našich stanov navrhuje a OO oceňuje III.stupeň: 1,Bahnová Vlasta, 2,Šatanová Soňa,3,Híleková Nadežda,4,Štefanča Stanislav,5,Šimonovičová Daniela,6,Turazová Táňa,7,Ihringová Lídia,8,Šándorová Helena. II.stupeň oceňuje KO: 1,Rafajová Alžbeta,2,Wachtarčík Kazimír I.stupeň oceňuje Ústredie: 1,Náročný Július

- **Terchová hotel Bránica**

Naši členovia prežili krásny týždenný rekreačný pobyt v Terchovskej doline obklopený Kysuckými vrchmi a hrebeňmi Malej Fatry, týždeň v krásnom prostredí Terchovej. Čakal ich wellness, športové aktivity, posedenie pri tanci, terchovskej hudbe a speve, Turistika – Jánošíkove diery, Vratná dolina, Symbolický cintorín. Vychylovka – jazda na historickej lesnej železnici. Stará Bystrica – prehliadka orloja, jediného na Slovensku. Terchová a jej terchovská muzika zapísaná od r.2013 do svetového zoznamu kultúrneho dedičstva Unesco, socha jánošíková.

- **Kysucký prameň- šláger**

ZO JDS veľmi rada podporila svojou účasťou nádherné podujatie v POS kultúrny program galakonzert folklórnej skupiny Kysucký prameň z Oščadnice- Šláger paráda. Zažili sme príjemné chvíle a neopakovateľný hudobný zážitok s muzikou a vynikajúcimi interpretmi.

November

- **Katarínska zábava**

V POS sme mali v tomto roku poslednú seniorskú tancovačku pod názvom „Katarínska zábava“. Bola to skvelá zábava, pri dobrej hudbe nášho hudobníka Jula Ťahúňa, zaspomínali sme si na časy minulé.

December

- **Košice**

Vianočný čas sme využili na prehliadku Košíc. Prežili sme pekné dva dni v metropole východu. Čas v tomto druhom najväčšom meste Slovenska sme venovali nie len trhom a ochutnávke vianočného punču, ale aj prehliadke mesta s veľmi zaujímavým a pútavým sprievodným výkladom sprievodcu.

- **Koncert**

Druhú adventnú nedeľu sme si spríjemnili v Kremnici v kostole sv. Kataríny na skvelom nezabudnuteľnom koncerte Štefana Šteca.

- **Vianočné posedenia**

V Reštaurácii nad Kaštieľom – sme sa stretli pri už pri slávnostne prestretom vianočnom stole. Pochutnali sme si na výbornom jedle, dobrom vínku a vďaka speváckemu súboru Seniori optimisti sme si veselo zaspievali.

- **Vianočná kapustnica**

Naša ZO JDS v spolupráci s firmou JAN – PAL TRANS, sa zapojili do súťaže vo varení kapustnice, ktorá sa konala 18.12.2024. Výborná atmosféra, výborná kapustnica a všade sa šíriaca dobrá nálada a vôňa rôznych dobrôt. Cenu sme síce nezískali, ale prázdny kotol, počet a spokojnosť našich návštevníkov, svedčil o tom, že naša kapustnica bola naozaj skvelá. Ďakujeme za perfektnú reprezentáciu pani Bahnovej, pani Andrášovskej a pani Kučerovej. A peknú spoluprácu s Firmou JAN- PAL TRANS.

Naša ZO JDS a OZ SŽS sa zameriava na krúžkovú činnosť.

Spevácky krúžok: činnosti speváckeho zboru “Seniori Optimisti”

Spevácky zbor má 20 členov, má vyčlenený deň na skúšky stredu. Ak je potrebné

pred vystúpením, tak aj mimo tohto dňa.

Od tohoto roku, teda rok 2024, je organizačnou vedúcou p. Valéria Trubenová.

Na gitare nás doprevádza p. Ludvik Prochádzka a na akordeóne p. Miroslav Trokšiar,

ktorí sú súčasťou aj dirigentmi, s dirigentovaním im pomáha p. Livia Považancová.

VYSTÚPENIA :

7.2.2024 Výročná členská schodza ZO JDS v Žiari nad Hronom

15.3.2024 Oslava MDŽ - POS v Žiari nad Hronom

28.3.2024 Vystúpenie z príležitosti 79.výročia Oslobodenia mesta Žiar nad Hronom na námestí ZH

9.4.2024	Regionálna prehliadka speváckych zborov ZO JDS
z okresov	Žiar nad Hronom, Žarnovica a Detva
17.4.2024	Vystúpenie na výstave ručných prác - Vernisaž - v MsKC
Žiar nad Hronom	
25.4.2024	Domov dôchodcov "Pri Kaštieli" v Žiari nad Hronom
7.5.2024	Oslavy víťazstva nad fašizmom na námestí v Žiari nad Hronom
24.5.2024	Vystúpenie z príležitosti 20. výročia tanečného a speváckeho kružku
	v MsKC v Žiari nad Hronom
7.6.2024	Odprevadili sme na poslednej ceste dlhodobého člena speváckeho zboru
	P. Rudolfa Pradlu.
18.6.2024	Domov dôchodcov "Nádej" Janova Lehota
26.6.2024	Vystúpenie z príležitosti odovzdania ocenenia pani Márii Luptákovéj
	za dlhodobú činnosť v speváckom zbore v Domove dôchodcov "Pri Kaštieli"
	v Žiari nad Hronom
28.8.2024	Spomienka na 80. výročie SNP v Žiari nad Hronom /I.ZŠ/
28.8.2024	Spomienkové vystúpenie z príležitosti 80. výročia SNP v Pohronskom osvetovom stredisku v Žiari nad Hronom
7.9.2024	Vystúpenie na stretnutí rodákov v zaniknutej obci Horné Opatovce
17.9.2024	Domov dôchodcov "Pri Kaštieli"- oslava menín Márií
28.9.2024	Vystúpili sme pri slávení svätej omši a adorácii v kostole Povýšenia
	sv. Kríža v Žiari nad Hronom
10.10.2024	Na pozvanie POS ZH sme vystúpili z príležitosti 80. výročia SNP
	v domove dôchodcov "Pri Kaštieli" v Žiari nad Hronom
16.10.2024	Domov dôchodcov "Lipa" v Žiari nad Hronom vystúpenie z príležitosti osláv Mesiaca úcty k starším
18.10.2024	ZO JDS usporiadala oslavy Mesiaca úcty k starším v POS Žiar nad Hronom
23.10.2024	Oslavy pre jubilantov v meste, ktoré organizuje MsÚ ZH v MSKC v rámci
	Mesiaca úcty k starším
25.10.2024	Seniorské talentárium v Banskej Štiavnici organizované pre amatérske súbory aj jednotlivcov
4.11.2024	Domov dôchodcov "Nádej" Janova Lehota

- 1.12.2024 Vystúpenie v POS ZH na prehliadke speváckych zborov
a vokálnych
 Zoskupení Vianoce a Cappella
- 12.12.2024 Predvianočné vystúpenie v domove dôchodcov "Pri
Kaštieli"

Správa o činnosti tanečného súboru SENIORI – OPTIMISTI

Tanečný súbor mal začiatkom roka 2024 - 18 členov. Vo februári prišla nová tanečníčka Eva Bellušová a manželský pár z Levíc Iveta a Jaroslav Pribičkovci, počet tancujúcich sa zvýšil na 21 (18 žien a 3 muži). Vedúcou súboru je Katarína Krchmanová. Tancujúci seniori sa stretávajú každý utorok v TŠK Stella v MsKC za účelom prípravy nových choreografií, ktorými sa potom prezentujú na vystúpeniach a súťažiach. Choreografkou tanečného súboru je skúsená trénerka p. Stella Víťazková, ktorá každý rok nacvičuje s tanečníkmi jednu choreografiu, ktorú potom poctivo nacvičujú. Zároveň aj navrhuje oblečenie pre nový tanec a zaobstaráva vhodné tanečné topánky.

V januári s novým tancom – „Srdce“ otvorili Ples seniorov. Tancovali na pieseň Srdce nehasnou, ktorú naspieval Karel Gott s dcérou Charlloťou. Na nový tanec „Srdce“ ušila pre tanečnice kvietkavé sukne Jarka Kánová, na vršok sa použil bordový top z predchádzajúcich tancov. Na látku im prispela ZO - JDS v Žiari nad Hronom, ušitie si uhradili tanečnice samé.

S tancom „Srdce“ sa úspešne predviedli aj na Dni tanca – Krajskej aj Celoslovenskej súťažnej prehliadke moderného a módného tanca, kde získali diplomy za 1. miesto v kategórii seniori za choreografiu. Štartovné v celkovej sume 108 € im uhradila ZO - JDS v Žiari nad Hronom, začo jej veľmi pekne ďakujeme. Tanečníci vystupovali aj v programe na MS v plesových choreografiách a exhibíciách, v MsKC v ZH. Tanečníci sa popri vystúpeniach pripravovali aj na Benefičný program pri príležitosti 20. Výročia založenia tanečného súboru, kde v máji vystúpili s tancami : Srdce, Škótsky tanec, Zuzička a Peter sveter. Po programe sa mohli všetci prítomní občerstviť, boli pripravené švédske stoly, nechýbali ani zákusky. Veľmi pekný a milý pohľad bol na tancujúcich, keď starká, starký tancovali so svojimi deťmi a vnúčatami, na parkete v kruhu tanca sa stretli aj tri generácie. Pre niektorých to bolo po prvý raz. Za príjemné posedenie a tancovanie veľmi pekne ďakujeme celému výboru ZO – JDS v ZH, predsedníčke Vlastičke Bahnovej, p. Stelke Víťazkovej a všetkým, ktorí sa zaslúžili o úspešný priebeh akcie.

Pri príležitosti Úcty k starším tanečný súbor spestril program tancom Srdce seniorom JDS v POS v ZH, Jubilantom mesta ZH a v DD a DSS

v Žiari nad Hronom.

V Banskej Štiavnici sa tretí raz zúčastnili Seniorského talentária – Jubilejný, 15. ročník celoslovenskej nesúťažnej prehliadky neprofesionálneho umenia seniorov v Banskej Štiavnici, ktoré organizovalo POS v ZH. Tu sa zapojili aj do nácviku tanca Štvorylka, ktorý viedla p. Stelka Viťazková pre všetkých účinkujúcich.

Tanečníci v júni začali nacvičovať novú choreografiu na pieseň Michala Dávida Nonstop, kde mali aj náčinie v rukách pompony.

Po prázdninách sa tanečníci stretli 3. septembra, kde sa okrem nácviku rozhodovalo aj o oblečení. Vybralo sa netradičné retro oblečenie : čierne nohavice dole širšie, červené tričko, červené pláténé tenisky. P. Kánová poobjednávala nohavice (robila aj ich úpravu), tenisky a guľaté pompony. Náš člen a tanečník až z Levíc

P. Pribičko zaobstaral tričká. P. Viťazková dodala lesklú striebornú látku a navrhla z nej našiť trojuholníčky na prednú časť trička a jeden rukáv urobiť strieborný. P. Hlivová vystrihovala trojuholníky (bolo ich približne 340 ks), potom ich na tričká ponalepovala a ešte poprišívala p. Kánová. Koncom decembra bola choreografia dokončená, zostáva sa ju už len naučiť a vycibriť, aby tanečníci v januári mohli úspešne otvoriť Ples seniorov. Tanec je dosť náročný - rýchly, musí sa zvládnuť súhra nôh a rúk s pomponmi, presné polohy rúk, striedajú sa rýchle časti s pomalými, choreografia musí splynúť s hudbou. Latka je nastavená vysoko, ale pri poctivom nacvičovaní to tanečníci určite zvládnu, tak ako po minulé roky.

Celkovo sa zúčastnili 14 vystúpení.

Vystúpenia:

26. 01. 2024 Ples seniorov, v MsKC v ZH

15. 03. 2024 ZO JDS – MDŽ v POS v ZH

09.04. 2024 Deň tanca, Krajskásúťažná prehliadka moderného a módného tanca,

v MsKC v ZH

11.05. 2024 MS v plesových choreografiách a exhibíciách, v MsKC v ZH

14.05. 2024 Deň tanca, Celoslovenská súťažná prehliadka moderného a módného tanca,

v MsKC v ZH

24. 05.2024 Benefičný program k 20. výročiu založenia tanečného súboru, v MsKC v ZH, 4 tance

16. 10. 2024 Úcta k starším –DD a DSSv ZH

18. 10. 2024 Úcta k starším –POS v ZH

23.10. 2024 Jubilanti mesta, v MsKC v ZH

25. 10. 2024 SENIORSKÉ TALENTÁRIUM – Jubilejný, 15. ročník
celoslovenskej súťaže

prehliadky neprofesionálneho umenia seniorov
v Banskej Štiavnici

14. 11. 2024 Mojich starkých mám rád, pripravilo CVC v MsKC v ZH

Turistický krúžok: Vedúcou je p. Júlia Rečlová a p. Eva Datková

Pri plánovaní turistických trás na ďalší rok sa snažíme okrem už osvedčených trás v našom okolí, zaradiť do programu vždy niečo nové. V minulom roku to bol náučný chodník Poštárka vo Zvolene, výstup na Inovec, túra z Rudna nad Hronom k sekvojam. Ak nám počasie dovolí, každý mesiac v roku, okrem letných, Júl a August, absolvujeme 2 túry. Tento rok sme ich absolvovali 17. Priemer na jednu akciu je 21 osôb.

Krúžok šikovných rúk . Jeho vedúcou je p. Ľudmila Trubenová

Venujú sa príprave aktuálnym podujatiam, ako jar, veľká noc, jeseň, Vianoce a pod. Tento rok sme mali veľkú oslavu a to 20. výročie nášho krúžku. Za pomoci MsKC sme zorganizovali výstavu šikovných rúk. Naše členky najradšej používajú techniku macrame, háčkovanie, techniku pletenie z papierového prútia, zo studeného porcelánu, sadra a pod. Niektoré výrobky sme predávali naším členom na Katarínskej zábave a na vianočnom posedení. Pripravovali darčeky do tomboly na náš ples a rôzne darčkové pozornosti. Pani Ľudmila Trubenová sa, ako vedúca krúžku so svojimi členkami rozlúčila a vybrala novú vedúcu na tento krúžok a to p. Máriu Kučerovú.

Ázijské cvičenia: či-kung a tai-či . Vedúcou krúžku je Ľudmila Trubenová.

Približne 30 senioriek sa stretáva v CVC raz do týždňa vo štvrtok od 9.00-10.00 hod.

Taiči je kombináciou hlbokého dýchania a jemných pohybov, tento spôsob cvičenia je vhodný pre starších ľudí. Cvičí s nimi skúsená lektorka Iveta Píšová.

Petangový krúžok: vedúcim krúžku je p. Daniel Knoška

1. Petangový krúžok začal svoju činnosť po zimnej prestávke v mesiaci máj. Krúžok mal na petangovom ihrisku vyhradený čas na stretávanie v utorok a vo štvrtok a to od 9.00 do 17.00. Do krúžku sa prihlásilo 15 záujemcov. Pravidelne sa však na stretnutiach v krúžku stretávalo maximálne 5 až 6 členov.
2. Dňa 06.06.2024 sa uskutočnilo v Podbrezovej krajské kolo petangu trojíc. Družstvo bolo zložené z troch súťažiacich plus jeden náhradník. Družstvo v zložení Knoška, Zábavík, Šimeková

a Knošková skončilo na prvom mieste , keď zvíťazilo vo všetkých zápasoch klách turnaja.

3. V mesiaci jún a to 19.06.2024, sa uskutočnilo krajské kolo športových hier seniorov vo Zvolene. Jednou z disciplín bol aj petang kde sme obsadili v petangu Knošková 2. miesto, Šimeková 3. miesto, Zábavík 3. miesto.
4. V septembri bola vyhlásená dlhodobá súťaž v petangu jednotlivcov s názvom- Petangová jeseň-jar - ktorá potrvá do konca mája 2025. Do súťaže sa prihlásilo 9 žien a len 3 muži. Doteraz bolo odohraných 14 zápasov. Pokračovanie súťaže bude hneď ako to počasie dovoľí. V dňoch 15 až 17 .08.2024 boli v Košiciach celoslovenské športové hry seniorov. Okres Žiar nad Hronom reprezentoval aj člen našej ZO Vladimír Zábavík ktorý v petangu skončil na prvom mieste.

Stolnotenisový krúžok: Vedúcim krúžku je Antón Vizváry.

Stolnotenisový krúžok vyvíjal svoju činnosť vďaka vytvoreným podmienkam riaditeľa I.ZŠ. Nadšenci zhruba 14 členov stolného tenisu majú vyhradený čas, stretávajú sa jedenkrát v týždni v piatok od 15.00 do 16.30 hod. mimo sviatkov a prázdnin. Zúčastnili sme sa Krajských športových hier v Banskej Bystrici.

Aqua aerobik, 6.1. 2024 vznikol nový krúžok a vedúcou krúžku je Anna Gáborová a kvalifikovaná cvičiteľka Mia Mesárošová. Stretávali sa každú sobotu od 10.00 do 11.00 hod. Krúžok sa začal v januári 2024 na mestskej plavárni v Žiari nad Hronom pod vedením cvičiteľky Mii Mesárošovej. Priemerná účasť bola 12 cvičeníek na jedno stretnutie. Nakoľko sobotňajší termín vyhovoval čoraz menšiemu počtu členiek, od septembra 2024 sa cvičenia začali konať každý pondelok. Do ďalšieho roku uvažujeme ponechať pondelňajší termín pre členov JDS a podľa rozhodnutia výboru zvážiť, či oslovíme cvičiteľku, alebo bude krúžok prebiehať individuálne bez precvičov

Jednota dôchodcov a Spolok žiarskych seniorov

PLÁN PRÁCE NA ROK 2025

JANUÁR

Zasadnutie výboru- PONDELKY/13.1.2025
Ples/24.1.2025 o 16.00-24.00MsKC/
Činnosť krúžkov

FEBRUÁR

Zasadnutie výboru – 10.2.

Divadlo
Výročná členská schôdza- 12.2.2025 o 13.00 h/
Karneval 19.2.POS,14.018.00h,
Program: občerstvenie, hudba
Činnosť krúžkov

MAREC Zasadnutie výboru/10.3./
MDŽ 12.3.POS,/Program:občerstvenie,hudba
Kultúra
Kúpanie
Činnosť krúžkov

APRÍL Zasadnutie výboru/14.4/
Kultúra
Činnosť krúžkov

MÁJ Zasadnutie výboru/12.5./
Topoľčianky / 1.5.2025 /
Deň matiek v klube MsKC- 21.5.občerstvenie
Terchová od 9.5. do 14.5.2025
Činnosť krúžkov

JÚN Zasadnutie výboru/9.6./
Juniáles- 18.6.POS,14.6.-18.6.
Program: občerstvenie, zábava
Divín - kultúra
Činnosť krúžkov

JÚL Prázdniny

AUGUST Prázdniny

SEPTEMBER Zasadnutie výboru/8.9./
Divadlo

Komárno/ kultúra, termálne kúpalisko/
Činnosť krúžkov

OKTÓBER

Zasadnutie výboru/13.10./
Úcta k starším 24.10. o 14.00-18.00 POS
Program: Seniori optimisti- tanec a spev,
občerstvenie, ocenenie, hudba – KP p. Tokár
Sebechleby
Činnosť krúžkov

NOVEMBER

Zasadnutie výboru/10.11./
Katarínska zábava 26.11. o 14.00-18.00
POS, Program: občerstvenie, hudba
Kultúra
Činnosť krúžkov

DECEMBER

Zasadnutie výboru/8.12./
Predvianočné posedenie 10.12.
reštaurácia nad kaštieľom
Vianočné trhy- Trnava
Činnosť krúžkov

Okrem uvedeného plánu podujatí, základná organizácia JDS bude organizovať stretnutia svojich členov **každú stredu od 13,00 do 15,00 hod.** v priestoroch Klubu dôchodcov, okrem mesiaca **júl** a **august**.

V Žiari nad Hronom 13.1.2025

Vlasta Bahnová
Predseda ZO JDS a OZ SŽS