



**PRE ZASADNUTIE MESTSKÉHO ZASTUPITEĽSTVA V ŽIARI NAD HRONOM  
DŇA 16.04.2020**

**K BODU: 8)**

Informácia o prevenčných  
aktivitách mesta Žiar nad  
Hronom

**MATERIÁL PREDKLADÁ:**

Mgr. Peter Antal  
primátor

**MATERIÁL VYPRACOVAL:**

Mgr. Adriana Giláňová  
referent ŠÚ

**MATERIÁL OBSAHUJE:**

1/ Informáciu o prevenčných  
aktivitách mesta  
2/ Návrh uznesenia

POČET STRÁN: 22

V ŽIARI NAD HRONOM  
DŇA: 16.04.2020



PRE ZASADNUTIE MESTSKÉHO ZASTUPITEĽSTVA V ŽIARI NAD HRONOM  
DŇA 16.04.2020

Návrh na uznesenie

MESTSKÉ ZASTUPITEĽSTVO

**Berie na vedomie :**

Informáciu o prevenčných aktivitách mesta Žiar nad Hronom



## PRE ZASADNUTIE MESTSKÉHO ZASTUPITEĽSTVA V ŽIARI NAD HRONOM DŇA 16.04.2020

Informácia o aktivitách a podujatiach organizovaných v rámci Kalendára aktivít zameraných na prevenciu drogových závislostí a iných sociálne patologických javov v roku 2019.

Problém závislostí a rôznych patologických javov patrí v súčasnom období k vysoko aktuálnym a najrozšírenejším medzi deťmi a mládežou. Jeho riešenie je úlohou nielen rodiny, školy a výchovno-vzdelávacích inštitúcií ale celej spoločnosti. Mesto Žiar nad Hronom už od roku 2007 vyčleňuje zo svojho rozpočtu finančné prostriedky na preventívne aktivity určené na realizáciu činností stanovených v Kalendári aktivít zameraných na prevenciu drogových závislostí a iných sociálne patologických javov. Na začiatku roka sa na základe iniciatívy mesta stretávajú zástupcovia subjektov, ktoré si uvedomujú závažnosť problému, a ktoré sa zaoberajú prevenciou: závislostí, vyplývajúcich z užívania drog a drogových závislostí ako aj iných návykových látok, páchania kriminality a inej protispoločenskej činnosti za účelom jej predchádzania, potlačania a zamedzovania a ostatných ohrození, aby sa dohodli na pravidlách spolupráce.

Pod pojmom prevencia chápú vopred urobené opatrenie, predchádzajúce zaistenie, včasnú ochranu alebo obranu, predchádzanie niečomu a v tomto zmysle aj konanie.

Aj v roku 2019 bolo v spolupráci s odbornými inštitúciami:

- mesto Žiar nad Hronom - odbor starostlivosti o obyvateľa
- Okresné riaditeľstvo policajného zboru
- Regionálny úrad verejného zdravotníctva
- BB SK – Pohronské osvetové stredisko
- Centrum pedagogicko-psychologického poradenstva a prevencie
- Centrum voľného času
- Mestská polícia.

Zrealizovaných bolo množstvo preventívnych podujatí a projektov, ktoré zabezpečili miestni kvalifikovaní odborníci, ktorí zastupujú participujúce subjekty, a ktorí sa problematike prevencie závislostí venujú dlhodobo. Pre naplnenie cieľov a úloh, ktoré si jednotlivé inštitúcie stanovujú v Kalendári aktivít zameraných na prevenciu drogových závislostí a iných sociálne patologických javov v oblasti rozvoja, ochrany a podpory verejného zdravia je neodmysliteľná ich vzájomná spolupráca. Projekty a podujatia sú realizované v úzkej participácii so školami v meste.

Podstatou činnosti Mesta Žiar nad Hronom v spolupráci so zainteresovanými subjektmi s plnou vážnosťou je zamerať svoju činnosť prostredníctvom projektov a podujatí:

- na deti a žiakov s cieľom ovplyvniť ich správanie, zmeniť ich sociálne normy a vychovať prosociálnu osobnosť,
- na pedagogických zamestnancov - prostredníctvom vzdelávania zvýšiť odbornosť pedagogických zamestnancov v oblasti prevencie sociálne patologických javov v správaní detí a žiakov škôl a školských zariadení,
- seniorov.

V Kalendári prevencie boli zahrnuté aj v roku 2019 preventívne aktivity, ktoré organizujú spolupracujúce subjekty jednorazovo, alebo priebežne počas celého roka.

Aktivity sú zverejňované v Mestských novinách a vo vysielaní ATV. Okrem aktivít uvedených v Kalendári aktivít zameraných na prevenciu drogových závislostí a iných sociálne patologických javov, každoročne školy v zriaďovateľskej pôsobnosti mesta Žiar nad Hronom o preventívnych aktivitách informujú vo svojich Správach o výchovno-vzdelávacej činnosti za príslušný školský rok.

Mesto zrealizovalo nasledovné aktivity:

1. Za účelom zabezpečenia bezpečnej cesty žiakov do školy aj v roku 2019 mesto Žiar nad Hronom prostredníctvom MsP vydalo poverenia osobám oprávneným riadiť cestnú premávku pred školskými zariadeniami na území mesta Žiar nad Hronom. Poverené osoby boli poučené, aby neohrozovali bezpečnosť a plynulosť cestnej premávky, ale zároveň zabezpečili bezpečný a plynulý prechod žiakov cez cestnú komunikáciu do areálov škôl.



## PRE ZASADNUTIE MESTSKÉHO ZASTUPITEĽSTVA V ŽIARI NAD HRONOM DŇA 16.04.2020

2. V roku 2019 rozbehlo mesto prípravu a vypracovanie súboru smerníc pod názvom „Bezpečná škola“ zameraných na:

- spoluprácu školy a zákonného zástupcu,
- zanedbávanie plnenia povinnej školskej dochádzky,
- prevenciu, identifikáciu a riešenie rovesníckeho násillia a šikany,
- identifikáciu, riešenie a prevenciu CAN syndrómu,

pre školy vo svojej zriaďovateľskej pôsobnosti. Účelom týchto dokumentov je:

- regulovať konkrétne činnosti základnej školy, ktoré sa pravidelne opakujú v spolupráci medzi zákonným zástupcom žiaka, odborným i pedagogickým personálom školy a dieťaťom, ako aj spolupracujúcimi subjektmi školy,

- zjednotiť ciele a postupy zainteresovaných inštitúcií (škola, obec, Úrad práce sociálnych vecí a rodiny, štátna polícia, súdy) pri riešení problémov súvisiacich so zanedbávaním povinnej školskej dochádzky s cieľom dosiahnuť zodpovednejší prístup rodičov k plneniu rodičovských povinností voči svojim deťom a viesť ich k intenzívnejšiemu hľadaniu odbornej pomoci, ak výchovné problémy svojich detí nedokážu zvládnuť vlastnými silami,

- vymedziť základné znaky, formy a prejavy rovesníckeho násillia a šikanovania žiakov, možnosti preventívneho pôsobenia a Metodiku k prevencii, identifikácii a riešeniu rovesníckeho násillia a šikany identifikácie a riešenia rovesníckeho násillia a šikanovania v nadväznosti na zodpovednosť školy a školského zariadenia,

- zjednotiť ciele a dosiahnuť efektívnejší prístup pedagogického zboru k plneniu ohlasovacích povinností voči ohrozeným žiakom, ako aj viesť postupy k intenzívnejšiemu hľadaniu odbornej pomoci dieťaťu so syndrómom CAN (týrané, zneužívané a zanedbávané dieťa) vystavenému násilliu na území školy.

Na vypracovaní tohto dokumentu spolupracovali: riaditelia a poverení pedagogickí zamestnanci škôl v zriaďovateľskej pôsobnosti mesta ŽH, Mgr. Adriana Giláňová – Školský úrad Mesto Žiar nad Hronom, zástupcovia participujúcich inštitúcií: PhDr. et Mgr. Oľga Okálová PhD.- Inštitút pedagogických praxí Ružomberok, Mgr. Martina Adeline Kocúrová – ÚPSVaR koordinátor ochrany detí pred násillím Žiar nad Hronom, JUDr. Karin Valentová - Okresná prokuratúra Žiar nad Hronom, Mgr. Ľubica Salayová – CPPPaP Žiar nad Hronom, por. JUDr. Anna Holečková OR PZ Žiar nad Hronom.

3. Mesto ako zriaďovateľ škôl a ŠZ aj v roku 2019 zorganizovalo pre pedagogických zamestnancov materských škôl, vychovávateľov a odborných zamestnancov škôl odborný seminár „**MODRINY NA DUŠI**“, ktorý sa uskutočnil **dňa 1. júla 2019** v priestoroch rokovacej sály MsKC Žiar nad Hronom. Tým si mesto vyzdeldávalo v priebehu 2 rokov všetkých pedagogických a odborných zamestnancov vo svojej zriaďovateľskej pôsobnosti. Vzdelávanie bolo zamerané na inštitucionálne násillie – sekundárna viktimizácia detských obetí násillia – tzn. ako postupovať v prípadoch podozrenia sexuálneho zneužívania detí, postupy učiteľa, odborného zamestnanca, zvýšenie odbornosti pedagogických zamestnancov v oblasti tejto prevencie. Jednou z priorít mesta je vzdelávať svojich zamestnancov v rámci prevencie sociálnopatologických javov a tak naplňovať uznesenie vlády Slovenskej republiky č. 24/2014, ktorým bola schválená Národná stratégia na ochranu detí pred násillím - strategický cieľ: *Vytvorenie národného koordinačného rámca pre riešenie násillia páchaného na deťoch* - úloha č. 1 Úprava koordinácie a úloh subjektov v prípadoch násillia páchaného na deťoch. Seminár prebiehal pod odborným vedením Mgr. Mariany Kováčovej, ktorá je riaditeľkou Centra Slniečko, n.o.. Vo svojej odbornej praxi sa venuje týraným, zneužívaným a zanedbávaným deťom, obetiam domáceho násillia, obetiam šikanovania, sexuálnych útokov a znásillnenia. Napomáha účinnému a komplexnému riešeniu tejto problematiky SR v zmysle zabezpečenia a ochrany základných ľudských práv a slobôd. Súčasťou seminára bol metodický film z dielne Centra Slniečko "Modriny na duši I" – videoprojekcia nastavuje zrkadlo a cestu riešenia problematiky násillia., a čo je hlavné, rozširuje a utužuje spoluprácu. Účastníci zhodnotili školenie ako prínosné, pričom mimoriadne ocenili edukačný prínos využitého filmu.



**PRE ZASADNUTIE MESTSKÉHO ZASTUPITEĽSTVA V ŽIARI NAD HRONOM  
DŇA 16.04.2020**

Pre mesto Žiar nad Hronom aj naďalej v oblasti prevencie, riešenia závislostí ako aj pre zaistenie bezpečnosti, spokojnosti a kvality života obyvateľov, ostáva prioritou vytvárať priaznivé prostredie pre rozvoj komunitného života s aktívnym a koordinovaným pôsobením spolupracujúcich subjektov. Rozsah naplnenia stanovených programov zainteresovaných strán v Kalendári aktivít zameraných na prevenciu drogových závislostí a iných sociálne patologických javov na rok 2019 poskytuje predložený materiál. Súčasťou materiálu je aj Kalendár aktivít zameraných na prevenciu drogových závislostí a iných sociálne patologických javov na rok 2020 – príloha č.1.



**PRE ZASADNUTIE MESTSKÉHO ZASTUPITEĽSTVA V ŽIARI NAD HRONOM  
DŇA 16.04.2020**

**I. Mesto Žiar nad Hronom – Odbor starostlivosti o obyvateľa**

V roku 2019 zamestnanci odboru starostlivosti o obyvateľa: terénne sociálne pracovníčky a terénni pracovníci vykonali nasledovné aktivity:

Za obdobie celého roka 2019, teda od januára 2019 do augusta 2019 (kedy skončil NP TSP I.) terénne sociálne pracovníčky a terénni pracovníci poskytli jednotlivcom, s ktorými pracovali za sledované obdobie celkovo **1934 intervencií**, a to v rôznych oblastiach. Podľa merateľných ukazovateľov zaznamenali najvyšší počet intervencií v oblasti financií a hospodárenia, a to hlavne z dôvodu asistencie a pomoci pri riešení exekučných konaní, dlhov a riešení pohľadávok, pomoci jednotlivcom pri vyhlásení osobného bankrotu, vedenia finančnej gramotnosti a efektívneho hospodárenia v domácnostiach a iné. Prevenčné aktivity a intervencie v tejto oblasti smerujú k tomu, aby nedošlo k extrémnemu zadlženiu, ktoré má za následok negatívne sociálno-patologické javy. Terénna sociálna práca v tejto oblasti poskytovania intervencií má priamy dopad na kvalitu života ľudí.

TABUĽKA: Merateľné ukazovatele za rok 2019

Obdobie/Počet intervencií - spolu	Zamestnanosť	Bývanie	Zdravie	Sociálno-patologické javy	Financie a hospodárenie	Vzdelávanie a spolupráca so školou	Sociálne zabezpečenie	Iné
01-2019 /265	37	15	32	40	74	13	41	13
02-2019 /285	26	21	27	29	87	4	85	6
03-2019 /222	31	31	20	25	67	13	30	5
04-2019 /255	16	75	17	41	70	10	21	5
05-2019 /304	25	70	16	33	72	14	69	5
06-2019 /213	26	14	27	27	58	41	14	6
07-2019 /216	16	21	6	40	83	14	21	15
08-2019 /174	25	10	9	36	53	6	28	7
<b>SPOLU</b>	<b>202</b>	<b>257</b>	<b>154</b>	<b>271</b>	<b>564</b>	<b>115</b>	<b>309</b>	<b>62</b>

V rámci výkonu terénnej sociálnej práce okrem realizácie bežných aktivít vyplývajúcich z každodennej činnosti, realizovali i rôzne iné prevenčné aktivity, ktoré boli súčasťou Kalendára aktivít prevencie. Výkon osvedy a sociálneho poradenstva zameraného na prevenciu sociálne patologického správania: **Prednášky na školách** - Spolupráca s CPPPaP (Centrum pedagogicko-psychologickej poradne a prevencie) v rámci prevenčných aktivít, ktoré sa uskutočňujú každoročne na všetkých základných školách v našom meste. Tieto aktivity sú zamerané proti vzniku sociálno-patologických javov, na zlepšenie medziludských vzťahov medzi majoritou a minoritou a proti predsudkom.

**Súčinnosť s CPPPaP** – Asistencia pri diagnostikovaní školskej spôsobilosti a zabezpečovanie psychologických vyšetrení.



## PRE ZASADNUTIE MESTSKÉHO ZASTUPITEĽSTVA V ŽIARI NAD HRONOM DŇA 16.04.2020

**Účasť na prípadových konferenciách v súčinnosti s SPOD, pedagógmi, samotnými rodinami** – pracovné stretnutia ohľadom zanedbávania starostlivosti o mal. deti. Snaha TSP spolu s ďalšími zainteresovanými subjektmi hľadať optimálne riešenie pri vzniknutých problémoch v sociálne slabých a problémových rodinách.

**Zápis detí do I. ročníkov** – Návšteva rodín, v ktorých sú deti – predškolační, za účelom informovania o zápise detí do I. ročníka na základných školách. Boli informovaní o termíne a mieste konania zápisu, objasňovala sa dôležitosť účasti zákonných zástupcov na zápise a vysvetľovali sa dôsledky toho, ak sa na zápis nedostavia.

**Spolupráca so ZŠ, ŠZŠ** - S vedením základných škôl sa realizuje spolupráca v prípade nutnosti, ak sa vyskytne akýkoľvek problém s deťmi z nultého ročníka, ale aj vyšších ročníkov, ktoré zväčša navštevujú deti z lokality pod Kortínou (nepriítomnosť detí na vyučovacom procese, problém so zanedbávaním hygieny, problém so všami atď').

**Záškoláctvo** – Pravidelný monitoring záškoláctva (počas celého školského roka) najmä u detí, ktoré navštevujú ŠZŠ. Návšteva rodiny, kde sa vyskytuje problém záškoláctva, zisťovanie príčiny a následne upozorňovanie rodiny na možné dôsledky, ktoré ich môžu postihnúť v prípade neriešenia problému.

**Odpad** - Návštevy rodín, za účelom informovania o novom systéme nakladania s TKO, vedenie rozhovorov v rámci skvalitnenia bývania a udržiavania poriadku v okolí svojho obydľia. Asistencia pri uzatváraní zmlúv na TKO.

**Pomoc rodinám pri finančnom hospodárení** – Pravidelne 2x do týždňa sa v priestoroch kancelárie organizuje stretnutie s rodinami, ktoré majú zavedený inštitút osobitného príjemcu z dôvodu výskytu záškoláctva v rodine, prípadne zo sociálnych dôvodov (zanedbávanie starostlivosti o dieťa, zlé hospodárenie s finančnými prostriedkami). Realizuje sa s rodinami intervencia zameraná na zvyšovanie ekonomickej gramotnosti a poskytuje sa poradenstvo smerujúce k zlepšeniu ekonomickej situácie domácností. Rodiny sa vedú k efektívnemu hospodáreniu s ich finančnými prostriedkami.

**Oblasť vzdelávania** – Intenzívne sa pomáha deťom končiacim ZŠ s prihláškami na SŠ, alebo s prestupom na inú školu. Motivovanie k tomu, aby si ukončili minimálne stredoškolské vzdelanie. Pomoc pri získavaní štipendií na štúdium na SŠ. So školami sa riešia aj rôzne iné problémy, ako sú napr. výskyt vší, zdravotné problémy, lekárske vyšetrenia a kontakt s rodinou.

**Monitoring ľudí bez domova** - Mapovanie ľudí bez domova, za účelom zistenia aktuálneho stavu a ich počtu. Ponuka pomoci a možnosti tejto skupine ľudí s umiestnením v zariadeniach, kde by mohli prežiť počas zimného obdobia a neboli tak ohrození na zdraví a živote počas mrazivých dní.

**Výkon TSP v oblasti hygieny** - Mapovanie situácie v rodinách a stavu podmienok bývania, za účelom motivácie využívania stanice osobnej hygieny a vedenie rozhovorov zameraných na zvyšovanie hygienických návykov.

**Spolupráca s pracovníkmi KC** – Pohovory s rodinami ohľadne problému so znečisťovaním okolitého prostredia v MRK v priestoroch SOH a KC.

**Návšteva rodín v MRK** - Poradenstvo rodinám ohľadne výchovných problémov s maloletými deťmi, vedenie rozhovoru s rodinami o nutnosti zvýšenej starostlivosti a pozornosti o mal. deti a upozorňovanie na dôsledky nedodržiavania rodičovských povinností

**Športový deň k príležitosti Dňa detí** - Cieľom tejto aktivity je spríjemnenie sviatku detí, zmysluplné využitie voľného času a odmena detí - víťazom športových hier, vo forme hračiek.

## II. Regionálny úrad verejného zdravotníctva Žiar nad Hronom

Regionálny úrad verejného zdravotníctva v Žiari nad Hronom (ďalej RÚVZ v ZH) sa podieľal na mnohých spoločných aktivitách organizovaných mestom a inými spolupracujúcimi subjektmi zaoberajúcich sa prevenciou. Prednášky a besedy v ZŠ a Stredných školách zabezpečovali pracovníčky oddelenia počas celého školského roka. Prevažne boli zamerané na prevenciu mladej generácie s rôznorodou tematikou:



## PRE ZASADNUTIE MESTSKÉHO ZASTUPITEĽSTVA V ŽIARI NAD HRONOM DŇA 16.04.2020

1. Deň zdravia
2. Deň zdravého srdca – MOST
3. Akčný plán realizácie národnej protidrogovej stratégie SR a Svetové a medzinárodné dni súvisiace s prevenciou závislostí vyhlásené WHO-(Svetový deň nefajčenia, Týždeň boja proti drogám, a i)
4. Poradenské centrum podpory zdravia
5. Národný program prevencie obezity
6. Národný akčný plán pre problémy s alkoholom v SR
7. Prednášky a besedy v ZŠ a Stredných školách zamerané na prevenciu proti všetkým druhom závislostí
8. Projekt „Zdravé komunity“

**1. Deň zdravia:** Pracovníci oddelenia podpory zdravia a výchovy k zdraviu (OPZaVkJ) vytvorili na webovej stránke úradu – banner, realizovali výjazd poradne zdravia (PZ) v spolupráci s VŠZP pri ktorom vyšetrili 20 klientov. Výjazdy realizovali aj do iných miest ako napr. - výjazd PZ na ZŠ pre sluchovo-postihnutých Kremnica (15 klientov) a výjazd na Gymnázium A. Kmeťa Banská Štiavnica (30 klientov).

**2. Deň zdravého srdca:** V roku 2019 bol deň zdravého srdca propagovaný na webovej stránke úradu a na nástenke úradu. Meracie stanovište, ako bývalo po minulé roky, nebolo realizované.

V rámci svetového dňa vyšetrili formou výjazdu PZ zamestnancov spoločnosti Neuman - 32 klientov, vyšetrili zamestnancov RÚVZ ZH – 21 klientov. Vytvorili banner na webovej stránke úradu a nástenku pre verejnosť.

**3. Akčný plán realizácie národnej protidrogovej stratégie SR a Svetové a medzinárodné dni súvisiace s prevenciou závislostí vyhlásené WHO-(Svetový deň nefajčenia, Týždeň boja proti drogám, a i):**

Pracovníčky oddelenia venujú tejto problematike pozornosť počas celého roku. Ako efektívnu a na veľmi dobrej úrovni vyhodnotili spoluprácu s mestom Žiar nad Hronom pri plnení projektu Mesta „Kalendár aktivít zameraných na prevenciu drogových závislostí a iných sociálne patologických javov“, do ktorého sú okrem RÚVZ ZH zapojené mnohé ďalšie subjekty – CPPPaP, OR PZ, školský úrad, CVČ, Mestská polícia a i.

V oblasti predchádzania fajčenia, abúzu alkoholu a drog pracovníčky oddelenia v roku 2019 vykonali v spádovom regióne RÚVZ spolu 72 interaktívnych prednášok pre 1345 mladých poslucháčov. Vykonali 122 meraní prístrojov Smokerlyzer.

Oddelenie zabezpečovalo podľa harmonogramu ÚVZ SR 2 týždne Linku pomoci pri odvykaní od fajčenia. Zaevidovaných bolo 50 telefonických hovorov, z ktorých 20 bolo relatívne opodstatnených (9 hovorov veková skupina do 19 rokov, 11 hovorov vo vekovej skupine 20-64 rokov).

RÚVZ – OPZaVkJ už piaty rok aktívne spolupracuje s Centrom pedagogicko-psychologického poradenstva a prevencie v Žiari nad Hronom, OR PZ Žiar nad Hronom. Problematike prevencie fajčenia sa venovali na 64 prednáškových aktivitách v regióne RÚVZ ZH, prednášok a besied sa zúčastnilo 1204 žiakov a súčasťou bola distribúcia zdravotno-výchovného materiálu. Zúčastnili sa dvakrát 7. a 8. ročníka (v meste Žiar nad Hronom) regionálneho kola robotičkej súťaže „First lego league“. Pri svojich aktivitách pracovníčky ako praktickú pomôcku využívali okuliare simulujúce opitosť. Distribuovaný bol zdravotno-výchovný materiál, skladačky, model ľudského tela, letáky o zdravej výžive; škodlivosti fajčenia, drog a alkoholu a mnohé iné. Deti riešili rôzne labyrinty, z ktorých sa mali možnosť naučiť niečo o zdravom životnom štýle.

V rámci „Svetového dňa bez tabaku“ boli realizované prednášky na piatich ZŠ pre 108 žiakov.

Pracovníčky oddelenia podpory zdravia a výchovy k zdraviu v rámci „Európskeho týždňa boja proti drogám“ zrealizovali aktivity - 10 interaktívnych prednášok, pre 283 žiakov zo 7 ZŠ a 49 stredoškolákov z 2 SŠ.

V rámci „Medzinárodného dňa povedomia o fetálnom alkoholovom syndróme“ bolo realizovaných 8 interaktívnych prednášok na 4 stredných školách pre 141 účastníkov.





## PRE ZASADNUTIE MESTSKÉHO ZASTUPITEĽSTVA V ŽIARI NAD HRONOM DŇA 16.04.2020

V rámci „Medzinárodného dňa proti zneužívaniu drog a nezákonného obchodovania s nimi“ v priestoroch Pohronského osvetového strediska v ZH realizovali pracovníčky workshop – „Fakty, mýty...takto by to malo byť“. Na SOŠ Žarnovica ako každý rok organizovali na škole Deň zdravého životného štýlu a prevencie. Pracovníčka OPZaVkJ mala prednášku zameranú na škodlivosť fajčenia. 5 žiakov využilo možnosť merania CO Smokerlyzerom.

#### **4. Poradenské centrum podpory zdravia (ďalej PCPZ):**

Základná poradňa zdravia: základnej poradni zdravia bolo vykonaných 341 vyšetrení z toho 80 mužov a 261 žien. Z uvedeného počtu išlo o základné prvé vyšetrenie v 153 prípadoch (32 mužov, 121 žien), počet kontrolných vyšetrení 188 (48 mužov, 140 žien) z počtu 176 opakovane vyšetrených klientov (45 mužov a 131 žien). Spolu bolo vyšetrených **329 klientov** – 77 mužov a 252 žien. Realizovaných bolo 17 výjazdových aktivít základnej poradne zdravia – 8x podnik – 2x Slovalco v Žiari nad Hronom, 2x Svetro a.s. v Banskej Štiavnici, 3x Neumann Žarnovica, OD Tesco, - 3x DD (Horná Ves, Kremnica, Žiar nad Hronom, 5x organizácie - zamestnanci VŠZP, ZŠ pre sluchovo postihnutých v Kremnici, CPPP a P a 2x RÚVZ ZH, 1x študenti GMN v Banskej Štiavnici. **Spolu** bolo výjazdovou formou vyšetrených 265 klientov, čo je 80,55% klientely PZ.

Test zdravého srdca je paušálne robený všetkým klientom, či pri stabilnej alebo mobilnej PZ, vrátane opakovaných návštev.

Počet biochemických vyšetrení a meraní: 338 celkový cholesterol, 330 cukor, 334 triglyceridy, 337 HDL-cholesterol (spolu bolo realizovaných 1339 štandardných biochemických vyšetrení). Firmy – Slovalco, Svetro, Neumann a RÚVZ ZH zakúpili pre svojich zamestnancov diagnostické prúžky (max. po 1 balení po 2-3 druhoch dg prúžkov) – GPT, Crea, Urea a UA – spolu bolo vykonaných 195 vyšetrení. Ostatné merania: 313 x bol meraný celkový tuk prístrojom OMRON, 334 antropometrických meraní, 334 meraní TK. V základnej poradni zdravia bola odporučená návšteva LPS v 5 prípadoch pre novozistené alebo vysoké nefyziologické hodnoty sledovaných rizikových faktorov.

#### **Nadstavbové poradne**

**POPA** – vykonáva skupinovú formou v priestoroch telocvične II. ZŠ Štefánika 17 a pravidelne ju navštívilo 32 cvičeníek. Cvičenie prebieha 2x týždenne pod vedením kvalifikovanej cvičiteľky.

**POFA** – dočasne mimo prevádzky.

**Poradňu nefarmakologického ovplyvňovania krvného tlaku** - navštívilo 12 klientov, počet meraní krvného tlaku 37.

**Poradňu zdravej výživy:** o individuálne poradenstvo prejavil záujem 1 klient.

**Poradňa HIV/AIDS:** Poradenstvo pre HIV/AIDS využilo 30 klientov, z nich 5 prostredníctvom e mailu, 25 telefonicky, z toho 14 osobne (s anonymným odberom krvi na vyšetrenie protilátok).

#### **5. Národný program prevencie obezity (NAPPO):**

Plnenie NAPPO bolo zabezpečené v priebehu celého roku. Problematika stravovania a výživy, pohybovej aktivity bola súčasťou interaktívnych prednášok (viď. časť A a B. úlohy 9.1).

Pracovníčky oddelenia vykonali 26 cvičenkám navštevujúcich POPA v telocvični II. ZŠ v ZH meranie celkového telesného tuku a BMI. V telocvični GMN v ZH 8 cvičencom meranie celkového telesného tuku a BMI, 30 cvičencom Zumby poskytli počas 2 dní merania – BMI a celkového telesného tuku.

V základnej poradni zdravia bolo evidovaných 329 klientov (77 mužov a 252 žien), z tohto počtu bolo 176 vyšetrených opakovane. V základnej poradni zdravia sa poradenstvo v oblasti zdravého životného štýlu poskytuje paušálne každému klientovi s vyšším akcentom u klientov, u ktorých boli zistené zistené prítomné rizikové faktory. Z celkového počtu vyšetrení v zPZ (341), v rámci ktorých boli zistené zvýšené parametre celkového cholesterolu v krvi u 187 klientov (54,73%), zvýšené hodnoty TG u 88 klientov (26,35%) a vyššie hodnoty BMI index v 178 prípadoch (52,2%) bolo poskytnuté odborné poradenstvo zamerané na úpravu stravovacích návykov, zdravú výživu a zvýšenie pohybovej aktivity. Klientom bola odporučená možnosť návštevy nadstavbových poradní (poradňa zdravej výživy a znižovania nadváhy, poradňa pre optimalizáciu pohybovej aktivity).

Z analýzy dynamiky zistených parametrov u klientov opakovane vyšetrených v sledovanom roku podobne ako v predchádzajúcich rokoch neboli zaznamenané výrazné zmeny v zmysle zlepšenia



## PRE ZASADNUTIE MESTSKÉHO ZASTUPITEĽSTVA V ŽIARI NAD HRONOM DŇA 16.04.2020

hodnôt u BMI (8,6%). Zlepšené hodnoty cholesterolu boli zaznamenané u 28,2% klientov, u TG v 60% percentách došlo k poklesu hodnôt a u HDL cholesterolu nárast hodnôt bol zaznamenaný u 57,7%.

### **6. Národný akčný plán pre problémy s alkoholom v SR:**

Prevenia zneužívania alkoholu patrí pri zdravotno-výchovných aktivitách oddelenia medzi prioritné problémy mládeže súčasnej doby. Na regionálnej úrovni bolo realizovaných spolu 25 interaktívnych prednášok pre 445 mladých poslucháčov a 8 prednášok pre 141 účastníkov pri príležitosti „Medzinárodného dňa povedomia o fetálnom alkoholovom syndróme“. O problematiku FAS prejavili záujem: GMN A. Kmeťa Banská Štiavnica - 69 účastníkov + DVD (Vplyv pitia alkoholu počas tehotenstva na vývin plodu, kvíz), Súkromná pedagogická a sociálna akadémia ZH - 35 účastníkov v spolupráci s CPPP a P + DVD ( Až do dna..., Vplyv pitia alkoholu počas tehotenstva na vývin plodu, kvíz), Súkromné gymnázium Kremnica + SUV Kremnica – 37 účastníkov + DVD ( Až do dna..., Vplyv pitia alkoholu počas tehotenstva na vývin plodu) v spolupráci s CPPP a P. Spolu: 33 prednášok pre 586 účastníkov.

### **7. Prednášky a besedy v ZŠ a Stredných školách zamerané na prevenciu proti všetkým druhom závislostí v okrese ZH:**

V roku 2019 bolo realizovaných spolu 216 prednášok s rôznorodou tematikou pre 3714 detí a mládeže a 76 dospelých. Z tohto počtu v rámci okresu Žiar nad Hronom 151 prednášok pre 2549 mladých poslucháčov a 76 dospelých. Z tohto počtu bolo 64 prednášok pre 1202 mladých poslucháčov špeciálne zameraných na problematiku prevencie proti všetkým druhom závislostí.

### **8. Národný akčný plán pre podporu pohybovej aktivity na roky 2017 – 2020:**

V roku 2019 pracovníčky oddelenia plnili projekt NAPPPA súčasťou ktorého bolo vyplnenie dotazníka žiakmi vybraných ZŠ, hodnotenie držania tela, flexibility spirometrické vyšetrenie. Podľa metodiky projektu bolo vyšetrených 70 žiakov základných škôl. Získané výsledky meraní boli zaslané gestorovi – RÚVZ so sídlom v Spišskej Novej Vsi. Analýzu z výsledkov meraní žiakov regiónu RÚVZ ZH prezentovala pracovníčka OPZaVkJ na vnútro úradnom odbornom seminári a bola uverejnená na webovej stránke úradu.

V priebehu roka bolo realizovaných 5 prednášok zameraných na zvýšenie pohybovej aktivity pre 87 mladých účastníkov. Pracovníčky oddelenia vykonali 26 cvičeniek navštevujúcich POPA v telocvični II. ZŠ v ZH meranie celkového telesného tuku a BMI. V telocvični GMN v ZH 8 cvičencom meranie celkového telesného tuku a BMI, 30 cvičencom Zumbly poskytli počas 2 dní merania – BMI a celkového telesného tuku. Spolu: 64 meraní BMI a celkového telesného tuku.

Kampaň „**Vyzvi srdce k pohybu 2019**“ -pracovníčky OPZaVkJ v rámci 8. ročníka kampane po zozbieraní 30 účastníckych listov, ktoré boli evidované na oddelení (distribuovali – 227 účastníckych listov), zorganizovali 23.7.2019 regionálne kolo. Vylosovaných bolo 15 výhercov, ktorí získali vecné ceny vďaka sponzorom (Mesto Žiar nad Hronom, Mesto Banská Štiavnica, Lekárň Jánskeho, Žiar nad Hronom, Centrum voľného času, Žiar nad Hronom). Všetci účastníci postúpili do celoslovenského kola, ktoré prebehlo v mesiaci september v RÚVZ BB.

Spolu bolo z regiónu RÚVZ ZH zúčastnených 41 účastníkov (11 účastníkov zaslalo vyplnené ÚL priamo RÚVZ BB). RÚVZ ZH sa umiestnil na 3. mieste z počtu RÚVZ v SR, ktoré boli zapojené do kampane. V rámci celoslovenského kola boli vylosovaní 2 výhercovia z regiónu RÚVZ ZH.

### **III. Mestská polícia ZH**

V roku 2019 zabezpečovali bezpečnosť na prechodoch pred školami členovia MOPS a hliadka MsP, čo malo pozitívny ohlas hlavne u rodičov žiakov základných škôl. Zabezpečovali sa prechody pred I., II., IV. Základnou školou, Špeciálnou základnou školou a taktiež Cirkevnou Základnou školou.

Do viktimáčnej prevencie patrí príprava potencionálnej obeť na osvojenie a uplatnenie preventívnych opatrení čo zabezpečila mestská polícia pokračovaním kurzu sebaobrany pre ženy. Cieľom kurzu bolo naučiť cvičenkine základné obranné a útočné techniky, ktoré by mohli v prípade napadnutia použiť. Ide aj o psychickú vyrovnanosť a sebadôveru, ktorá určite pomôže riešiť kritickú situáciu. Na kurze sa modelovali situácie, ktoré sa ženy učili vyriešiť za pomoci hmatov, chmatov, úderov a kopov



**PRE ZASADNUTIE MESTSKÉHO ZASTUPITEĽSTVA V ŽIARI NAD HRONOM  
DŇA 16.04.2020**

sebaobrany. Za rok 2019 bolo vykonaných 31 hodín sebaobrany. Cvičilo sa v priestoroch MsKC a CVČ. Kurzu sa zúčastnilo 5 žien a jeden muž.

V rámci primárnej prevencie bolo za rok 2019 vykonaných celkovo **277** prednášok v materských, základných a stredných školách v meste Žiar nad Hronom. V spolupráci s CVČ to bolo **101** prednášok, s ORPZ **25** prednášok, s KRPZ **8** prednášok, s RUVZ **56** prednášok, s CPPPaP **3** prednášky a **11** prednášok s Pohronským osvetovým strediskom.

**Témy prednášok :**

Šikana, Obchodovanie s deťmi + drogy, Legálne drogy, Nelegálne drogy, Morálne a etické hodnoty, Morálne a etické hodnoty , Extrémizmus, Právne vedomie mládeže, Obchodovanie s ľuďmi - drogy, Obchodovanie s ľuďmi, Na ulici bezpečne, Viem kto som, Zák. 219/96 – zákaz požívania alkoholických nápojov osobou mladšou ako 18 rokov, Práca MsP. Nástrahy internetu, Buď viditeľný ! Buď v bezpečí !, Nestaň sa obeťou podvodu, Anonymita na internete, Drogy a ich následky, Násilie a ochrana majetku.

Počet prednášok za rok 2019:

Mesiac → Škola ↓	1	2	3	4	5	6	9	10	11	12	Spolu za rok 2019
Dom dôchodcov na									2		2
I. ZŠ	12	4		2	8	14		4	4	4	52
II.ZŠ	4	12	4	11	7	2		10	8	8	66
IV.ZŠ	1		13	6	2	1		6	2	2	33
Špeciálna ZŠ	2	4	4	1				2	2	2	17
ZŠ s MŠ Š. Moysesova	2	6		2	2	1		5	4	4	26
Gymnázium					4	3		2	1	1	11
Súkromná obchodná akadémia na Ul. SNP				6				4			10
SSOŠT Dr. Jánskeho										2	2
SOS obchodu a služieb na		4	4				4		4		16
Súkromná ped. a soc. Akadémia			6	5							11
Klub dôchodcov						3					3
MŠ na Ul. Rudenkovej 1								2			2
MŠ na Ul. A. Kmeťa 11							4				4
MŠ na Ul. A. Kmeťa 19							2				2
MŠ na Ul. Dr. Jánskeho 8									4		4
MŠ na Ul. Sládkovičovej							4				4
MŠ na Ul. M.R. Štefánika 23							2	2			4
ZŠ s MŠ Š. Moysesova na Ul. A. Kmeťa										2	2
MŠ na Ul. Rázusovej 6								2			2
Komunitné centrum		2		2							4
<b>Prednášky spolu</b>	<b>21</b>	<b>32</b>	<b>31</b>	<b>35</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>16</b>	<b>39</b>	<b>31</b>	<b>25</b>	<b>277</b>



## PRE ZASADNUTIE MESTSKÉHO ZASTUPITEĽSTVA V ŽIARI NAD HRONOM DŇA 16.04.2020

### IV. Centrum voľného času ZH

Centrum voľného času sa v roku 2019 podieľalo na realizácii nasledovných aktivít v oblasti prevencie:  
Počas školského roka prebiehali aktivity v oblasti prevencie z cyklu „Viem kto som“ pre všetkých žiakov šiestych ročníkov na základných školách: ZŠ, Ul. Dr. Janského 2, Žiar nad Hronom; ZŠ, Ul. M. R. Štefánika č. 17, Žiar nad Hronom; ZŠ, Jilemnického ul. č. 2, Žiar nad Hronom; ZŠ s MŠ Š. Moyses, Ul. A. Kmeťa 1, Žiar nad Hronom a Špeciálna ZŠ, Ul. Hutníkov 302, Žiar nad Hronom. Cieľová skupina boli žiaci 6. ročníkov základných škôl a žiaci prímý osemročného gymnázia v meste Žiar nad Hronom. Cieľom bola motivácia žiakov v oblasti prevencie a predostrieť im škodlivé dôsledky takéhoto konania. Sprostredkovať zdravý životný štýl, zdravú výživu, pomoc iným, učiť ako a prečo povedať drogám nie.

Cyklus obsahuje nasledovné témy: *Anonymita a bezpečnosť na internete. Šikanovanie, násilie a ochrana majetku. Legálne drogy a nelegálne drogy. Sú to iba slová? Extrémizmus, rasizmus, xenofóbia. Zdravie si chráň. Na ulici bez nehody.*

Vyvrcholením cyklu je súťaž, tzv. mestské kolo, kde sa stretli najlepší žiaci jednotlivých ročníkov a popasovali sa s témami z oblasti prevencie sociálno – patologických javov. Mestské kolo sa skladalo z troch samostatných kôl: vedomostné, pohybové a hra na prevenčnom koberci. Lektormi sú M. Malatincová (RÚVZ), Mgr. J. Kováč (Mestská polícia), por. JUDr. A. Holečková (OR PZ SR).

Každoročne sa v rámci prevencie organizuje v spolupráci s OR PZ SR postupová súťaž zameraná na bezpečnú jazdu na bicykli pre deti. Skladá sa z teoretickej časti (vedomosti z pravidiel cestnej premávky), z praktickej časti (prejazd jednotlivých prekážok pripravenej dráhy). Premávka je riadená svetelnými signalizačnými zariadeniami, policajtom, dopravnými značkami v rozsahu chodcov a cyklistov.

Už šiestnásty rok organizujeme „Zdravý úsmev“, projekt realizovaný v rámci mesta Žiar nad Hronom pre deti 1. a 2. ročníkov základných škôl. Na realizácii sa podieľalo okrem CVČ aj MUDr. Zuzana Kukolíková a základné školy v meste. Jeho cieľom je naučiť deti hravou formou správnu starostlivosť v oblasti dentálnej hygieny.

Na hodinách sa dozvedia napríklad ako vzniká zubný kaz, o správnej výžive vplyvajúcej na vznik zubného kazu, alebo o správnom používaní pomôcok dentálnej hygieny.

### VYHODNOTENIE AKTIVÍT :

**1. Prevencia pre prvákov „Bud' viditeľný! Bud' v bezpečí!“** Poslaním podujatia bolo priblížiť deťom prvých ročníkov ZŠ dôležitosť prevencie v ich každodennom živote prostredníctvom pripravených aktivít jednotlivých inštitúcií. Každý prvák dostal reflexnú vestu a bezpečnostné blikajúce svetielko.

- deti **225**
- dospelí **47**

**2. Viem kto som.** Cyklus besied a prednášok z oblasti prevencie vyústených do mestského kola. Cieľová skupina boli žiaci 6. ročníkov základných škôl a žiaci prímý osemročného gymnázia v meste Žiar nad Hronom. Cieľom je motivácia žiakov v oblasti prevencie a predostrieť im škodlivé dôsledky takéhoto konania. Sprostredkovať zdravý životný štýl, zdravú výživu, pomoc iným, učiť ako a prečo povedať drogám nie.

Cyklus obsahoval nasledovné témy: *Anonymita a bezpečnosť na internete. Násilie a ochrana majetku. Legálne drogy a nelegálne drogy. Extrémizmus. Zdravie si chráň. Na ulici bez nehody.*

Vyvrcholením cyklu bola súťaž, tzv. mestské kolo, kde sa stretli najlepší žiaci jednotlivých ročníkov a popasovali sa s témami z oblasti prevencie sociálno – patologických javov. Mestské kolo sa skladalo z troch samostatných kôl: vedomostné, pohybové a hra na prevenčnom koberci. Lektormi boli M. Malatincová (RÚVZ), Mgr. J. Kováč (Mestská polícia), por. JUDr. A. Holečková (OR PZ SR).

Škôl:	5
Tried:	11
Prednášok:	60
Detí počas prednášok:	1218



**PRE ZASADNUTIE MESTSKÉHO ZASTUPITEĽSTVA V ŽIARI NAD HRONOM  
DŇA 16.04.2020**

Detí v školských kolách: 52

Detí v záverečnej hre: 20

**Anonymita a bezpečnosť na internete.** Interaktívna diskusia o pozitívach a negatívach užívania internetu. Zahŕňa všetky hrozby virtuálneho prostredia, používania sociálnych sietí, malware, hrozbu zneužívania osobných údajov, či ďalších negatívnych javov. Naznačuje možnosti ochrany pred takýmto nebezpečenstvom.

- deti **195**

- dospelí **14**

**Násilie a ochrana majetku.** Súčasťou prednášok je násilie a šikanovanie a ako sa proti týmto javom brániť, či ako im predchádzať, no aj ďalšie hrozby, s ktorými sa môžu deti stretnúť na ulici.

- deti **196**

- dospelí **20**

**Legálne a nelegálne drogy.** Objasňuje riziká spojené užitím tvrdej drogy, s fajčením, pitím alkoholických nápojov. Prednášky obsahujú aj skúsenosti pracovníkov polície z terénu, či už s užívateľmi alebo dílermi drog. Lektori podávajú aj dôležité informácie o trestno-právnej stránke podobných javov v spoločnosti, či už v spojení s vekom osôb, alebo konaní pod vplyvom návykových látok.

- deti **192**

- dospelí **20**

**Extrémizmus.** Prednáška má deťom vysvetliť čo vlastne toto pomenovanie znamená. Kto je to extrémista, kde všade sa s ním môžeme stretnúť, aké hrozia sankcie za používanie symbolov a propagáciu znakov súvisiacich s extrémnou pravou alebo ľavicou.

- deti **197**

- dospelí **20**

**Zdravie si chráň.** Ďalšou témou besied je problematika zdravého životného štýlu. Pozitíva športu, zdravej výživy, správnych hygienických návykov a ďalšie témy.

- deti **186**

- dospelí **10**

**Na ulici bez nehody.** Prednášky sa zameriavali na bezpečný pohyb detí mimo domova. Ako sa správať na cestách v meste, prečo si dávať pozor aj pri chôdzi cez parkovisko, prečo môže byť jazda na bicykli nebezpečná, prečo sú dôležité reflexné prvky pri pohybe na cestných komunikáciách, ale aj množstvo ďalších informácií v oblasti bezpečnosti na cestách.

- deti **180**

- dospelí **22**

**Na bicykli bezpečne.** Okresné kolo sa konalo na detskom dopravnom ihrisku v Žiari nad Hronom. CVČ v spolupráci s OR PZ SR organizuje postupovú súťaž zameranú na bezpečnú jazdu na bicykli pre deti. Skladá sa z teoretickej časti (vedomosti z pravidiel cestnej premávky), z praktickej časti (prejazd jednotlivých prekážok pripravenej dráhy). Premávka je riadená svetelnými signalizačnými zariadeniami, policajtom, dopravnými značkami v rozsahu chodcov a cyklistov.

- deti **20**

- dospelí **8**

**4.Zdravý úsmev.** Je projekt realizovaný v rámci mesta Žiar nad Hronom pre deti 1. a 2. ročníkov základných škôl. Na realizácii sa podieľa okrem CVČ aj MUDr. Zuzana Kukolíková a základné školy v meste. Jeho cieľom je naučiť deti hravou formou správnu starostlivosť v oblasti dentálnej hygieny. Na hodinách sa dozvedia napríklad ako vzniká zubný kaz, o správnej výžive vplyvajúcej na vznik zubného kazu, alebo o správnom používaní pomôcok dentálnej hygieny.

- deti **1352**

- dospelí **110**

**5.Školské kolo Viem kto som.** Hravou formou upevniť získané vedomosti. Hra prebieha na hernom koberci o rozmere 5 x 3 metra. Jeden člen družstva je figúrka, ktorá sa pohybuje po hracej ploche. Ostatní členovia družstva hádžu kockou. Ak hráč postúpi na políčko s piktogramom, hádajúci hráč si



## PRE ZASADNUTIE MESTSKÉHO ZASTUPITEĽSTVA V ŽIARI NAD HRONOM DŇA 16.04.2020

od manažéra hry vytiahne úlohu alebo otázku k téme daného piktogramu. Naraz hrajú dve štvorčlenné družstvá.

- deti **52**
- dospelí **6**

**6. Mestské kolo Viem kto som.** Súťaženie víťazných družstiev zo školských kôl. Mestské kolo súťaže s témami z oblasti prevencie sociálno-patologických javov. Družstvá na prvých troch miestach získali diplom a vecnú cenu. Ďalšie družstvá v poradí získali diplom za účasť.

- deti **20**
- dospelí **3**

### V. Okresné riaditeľstvo Policajného zboru v ŽH

Okresné riaditeľstvo Policajného zboru v Žiari nad Hronom (ďalej len „okresné riaditeľstvo“) realizuje vlastné preventívne projekty v meste Žiar nad Hronom:

Okresné riaditeľstvo Policajného zboru v Žiari nad Hronom (ďalej len „okresné riaditeľstvo“) pokračovalo v roku 2019 v realizácii celoslovenských preventívnych projektov:

**„Detská policajná akadémia“** – preventívny projekt plní nielen informačnú funkciu (poskytuje informácie napr. o Policajnom zbore, jeho úlohách, o rôznych formách závislostí, predsudkoch a rasizme, z dopravnej problematiky ...), ale najmä preventívnu funkciu (poskytuje konkrétne rady deťom, ako sa nestáť obeťami trestného činu, ako zvládať záťažové situácie...). Cieľom projektu je budovanie mostu dôvery medzi Policajným zborom, dieťaťom, školou, rodinou a verejnosťou.

**„Póla radí deťom“** – projekt je zameraný na zvyšovanie právneho vedomia formou aktívneho sociálneho učenia detí predškolských tried materských škôl a žiakov 1. ročníkov základných škôl.

**„Oliho príbeh“** - preventívny projekt je určený pre žiakov I. stupňa ZŠ a je zameraný na dodržiavanie pravidiel a bezpečnosti pri železničných priecestiach a v okolí železníc.

**„Bezpečná jeseň života“** - cieľom projektu je pomáhať ohrozenej skupine dôchodcov, ktorá si vyžaduje špeciálny prístup a dohliadať na jej bezpečnosť, ale taktiež osobám osamelu žijúcim, handicapovaným, osobám bez potrebných sociálnych väzieb. Realizuje sa formou besied spojených s distribúciou propagačných materiálov.

**„Snehulienka trochu inak“** - cieľom projektu je prevencia pred nežiaducimi javmi, ktoré môžu negatívne ovplyvniť zdravý vývin dieťaťa, deti sa učia, ako sa správať v rizikových situáciách s ktorými sa môžu v živote stretnúť. Bolo realizovaných 10 aktivít pre 239 detí materských škôl a 5 aktivít pre 117 žiakov základných škôl.

Vlastné preventívne projekty a aktivity na ktorých okresné riaditeľstvo participuje:

**„Moja cesta do školy“** – preventívny projekt je určený pre deti predškolských tried materských škôl a je zameraný na dopravnú výchovu a prevenciu viktimizácie. Projekt je finančne podporovaný mestom Žiar nad Hronom, pričom v roku 2019 sa projektu zúčastnilo 43 detí z 3 materských škôl.

**„Viem kto som“** – v spolupráci s Centrom voľného času v Žiari nad Hronom a Mestskou políciou v Žiari nad Hronom organizujeme preventívny projekt, ktorý je realizovaný prostredníctvom rôznych preventívnych aktivít, v rámci ktorých sú žiaci základných škôl zaujímavou formou a za pomoci prezentácie upozorňovaní na nástrahy ulice, kriminalitu detí a mládeže a následné riešenie vzniknutých problémov.

**„Polícia známa – neznáma“** – v spolupráci s Pohronským osvetovým strediskom v Žiari nad Hronom prebiehal v roku 2019 už 14. ročník tohto projektu. Jedná sa o výtvarnú súťaž určenú pre deti materských škôl, základných škôl, ako aj špeciálnych základných škôl z celého regiónu. Súťaže sa zúčastnilo 15 materských škôl, 20 základných škôl, 1 špeciálna základná škola, 1 detský domov a 1 iná škola. Zaslanych bolo celkovo 282 výtvarných prác. Z doručených prác boli odbornou komisiou určené víťazi podľa jednotlivých kategórií. Projekt je finančne podporovaný mestom Žiar nad Hronom.

**„Na bicykli bezpečne“** – súťaž na detskom dopravnom ihrisku je realizovaná v spolupráci s Centrom voľného času v Žiari nad Hronom. Je určená žiakom základných škôl. Cieľom súťaže je preskúšať súťažné družstvá z ovládania pravidiel cestnej premávky, ale aj z jazdy zručnosti, ktorá spočívala v zdolaní pripravených prekážok v čo najkratšom čase.

**„Fakty a Mýty“** – v spolupráci s POS v Žiari nad Hronom je realizovaný edukačno-zážitkový workshop pre študentov stredných škôl, ktorý je zameraný na predchádzanie sociálno-patologickým javom u mladých ľudí, ktorí sa s nimi môžu stretnúť a byť nimi priamo ohrození. V roku 2019 sa workshopu zúčastnilo 118 študentov z 3 stredných škôl.



## PRE ZASADNUTIE MESTSKÉHO ZASTUPITEĽSTVA V ŽIARI NAD HRONOM DŇA 16.04.2020

„**Prevenčné dni**“ – v spolupráci s CPPPaP v Žiari nad Hronom každoročne organizujeme na základných školách v našom regióne, ako aj v meste Žiar nad Hronom podujatie, v rámci ktorého sú zabezpečované besedy a prednášky zamerané na zvyšovanie právneho vedomia detí a mládeže, a tým aj na znižovanie kriminality detí a mládeže.

Okrem preventívnych projektov okresné riaditeľstvo realizovalo aj vlastné preventívne aktivity k rôznym problematikám:

**Dopravná výchova a dôležité pravidlá** - dopravná výchova, dodržiavanie pravidiel cestnej premávky, bezpečnosť na ulici. Preventívne aktivity boli realizované počas školského roka 2019 na 7 základných školách s počtom žiakov 162 a v 2 materských školách s počtom žiakov 53.

**Práca polície** - zvyšovanie dôvery k PZ, tiesňové volania, formovanie osobnosti a získanie bezpečných návykov. Preventívne aktivity boli realizované počas školského roka 2019 na 4 základných školách s počtom žiakov 92 a v 5 materských školách s počtom žiakov 114.

**Riziká železničnej dopravy** - dodržiavanie pravidiel na železničných priecestiach a v okolí železníc, nebezpečenstvá železničnej dopravy. Preventívne aktivity boli realizované počas školského roka 2019 na 12 základných školách s počtom žiakov 335.

**Bezpečné prázdniny** - kombinácia viacerých tém počas jednej prednášky (sám doma, dopravná výchova, bezpečné kúpanie, stratil som sa, ...). Preventívne aktivity boli realizované počas školského roka 2019 na 3 základných školách s počtom žiakov 69.

**Kto kradne je zlodej** - počas tejto aktivity je žiakom 1. až 4. ročníka ZŠ vysvetlený pojem krádež a tresty hroziace pri ich spáchaní mladistvými páchatelmi. Preventívne aktivity boli realizované počas školského roka 2019 na 1 základnej škole s počtom žiakov 13.

**Bezpečný internet** – prednášky pre žiakov ZŠ a SŠ zamerané na zvyšovanie právneho vedomia, informovanie o zásadách bezpečného používania internetu. Preventívne aktivity boli realizované počas školského roka 2019 na 10 základných školách s počtom žiakov 213.

**Skrývačka** – metodická pomôcka zameraná na zásady bezpečného používania internetu. Preventívne aktivity boli realizované počas školského roka 2019 na 4 základných školách s počtom žiakov 82.

**Šikanovanie/kyberšikanovanie** – aktivity sú realizované vo všetkých vekových skupinách. Cieľom je priblížiť deťom pojem násilie, šikanovanie a kyberšikanovanie, čo robiť v prípade, ak sme svedkom takéhoto konania, čo si všímať, na koho sa obrátiť, ako aj vyzdvihnúť pozitívnosť priateľstva. Preventívne aktivity na tému šikanovanie boli realizované počas školského roka 2019 na 14 základných školách s počtom žiakov 369. Preventívne aktivity na tému kyberšikanovanie boli realizované počas školského roka 2019 na 11 základných školách s počtom žiakov 283 a 2 stredných školách s počtom žiakov 53.

**Trestnoprávna zodpovednosť** – počas tejto aktivity je žiakom 8. a 9 ročníkov ZŠ a žiakom SŠ vysvetlený pojem priestupok a trestný čin, druhy priestupkov, výška pokút resp. tresty hroziace pri ich spáchaní mladistvými páchatelmi, najčastejšie druhy trestných činov, či poľahčujúce okolnosti. Preventívne aktivity boli realizované počas školského roka 2019 na 18 základných školách s počtom žiakov 437 a 2 stredných školách s počtom žiakov 52.

**Kampaň „Say NO“** – aktivity zamerané na on-line sexuálne zneužívanie. Preventívne aktivity boli realizované počas školského roka 2019 na 1 základnej škole s počtom žiakov 43.

**Drogy a drogová závislosť** – počas tejto aktivity je žiakom vysvetlená problematika užívania tak legálnych, ako aj nelegálnych drog. Aktivita je spojená buď s premietaním krátkych reportáží, filmov alebo priamymi ukázkami vyhľadávania omamných a psychotropných látok služobným psom. Aktivita je určená pre všetky vekové kategórie, pričom spôsob a druh poskytnutých informácií je vždy prispôsobený danej vekovej kategórii. Preventívne aktivity boli realizované počas školského roka 2019 na 13 základných školách s počtom žiakov 334 a 5 stredných školách s počtom žiakov 138.

**Čo sme si. To sme si. Vypime si? Dievčatá...** – problematika zameraná na nadmerné pitie alkoholu tínedžermi. Preventívne aktivity boli realizované počas školského roka 2019 na 1 základnej škole s počtom žiakov 19.

**Extrémizmus** – prednášky zamerané na priblíženie problematiky extrémizmu, vysvetlenie pojmu a druhov extrémizmu, oboznámenie sa s druhmi trestných činov proti mieru a ľudskosti. Prednášky sú realizované prostredníctvom powerpointovej prezentácie a sú doplnené premietnutím krátkych filmov. Určené pre žiakov II. stupňa ZŠ – od 7. ročníka a žiakov SŠ. Preventívne aktivity boli realizované počas školského roka 2019 na 2 základných školách s počtom žiakov 41.

**Obchodovanie s ľuďmi** – problematika sa venuje priblíženiu trestných činov spojených s obchodovaním s ľuďmi a pozbavením osobnej slobody, ako aj samotného procesu obchodovania s ľuďmi. Aktivita je realizovaná prostredníctvom prezentácie. Zároveň je spojená s premietnutím filmu k problematike, v ktorom sú zaznamenané autentické výpovede obetí obchodovania s ľuďmi. Je



## PRE ZASADNUTIE MESTSKÉHO ZASTUPITEĽSTVA V ŽIARI NAD HRONOM DŇA 16.04.2020

určená najmä pre žiakov stredných škôl, ktorí rozmyšľajú nad vycestovaním do cudziny po ukončení štúdia, ale aj pre žiakov 8. a 9. ročníka ZŠ, ktorí sa hlásia do škôl, ktoré majú počas štúdia prax v zahraničí. Preventívne aktivity boli realizované počas školského roka 2019 na 4 základných školách s počtom žiakov 94 a 1 strednej škole s počtom žiakov 48.

**Eliminácia násilia na ženách** – besedy zamerané na informovanie o problematike násilia, prevencia viktimizácie, taktiež zvyšovanie právneho vedomia. Aktivita je spojená s distribúciou letákov „(Nie) Som obeťou násilia?!“. Preventívne aktivity boli realizované počas školského roka 2019 na 9 základných školách s počtom žiakov 300.

**Podvody na senioroch** - informovanie seniorov o tom, ako sa nestáť obeťou trestných činov, prevencia viktimizácie. Taktiež povinnosti chodcov ako účastníkov cestnej premávky, dodržiavanie pravidiel a nosenie reflexných prvkov. Preventívne aktivity boli realizované počas roka 2019 v 10 kluboch dôchodcov s počtom seniorov 161.

**Rešpektovanie autorít, tolerancia a intolerancia** – problematika medziľudských vzťahov v školskom a mimoškolskom prostredí. Preventívne aktivity boli realizované počas školského roka 2019 na 3 základných školách s počtom žiakov 52.

**Kadeti** – prezentácia nového druhu štátnej služby kadet. Preventívne aktivity boli realizované počas školského roka 2019 na 4 stredných školách s počtom žiakov 124.

**„Slovenský Červený kríž“** - v dňoch 08. 07. 2019 až 12. 07. 2019 sa realizovala bezpečnostno-preventívna akcia v okresoch Žiar nad Hronom, Žarnovica a Banská Štiavnica. Akcia bola zameraná najmä na preverovanie úrovne vedomostí vodičov motorových vozidiel z poskytovania prvej pomoci pri zraneniach vyskytujúcich sa v súvislosti s cestnou premávkou. Zároveň bola počas uvedenej akcie vykonaná kontrola lekárničiek, ktoré sú povinnou výbavou motorových vozidiel. Z praktického overovania poskytovania prvej pomoci boli vodiči preskúšaní z preverenia vedomia, preverenia základných životných funkcií, uvoľnenia dýchacích ciest, resuscitácie a zastavenia krvácania. Celkovo bolo počas akcie preskúšaných 65 vodičov osobných motorových vozidiel, pričom najväčší problém bol zaznamenaný so zabezpečením resuscitácie zranenej osoby.

**„Prevencia kriminality očami detí“** – projekt bol realizovaný v spolupráci s Centrom voľného času v Novej Bani a Mestskou políciou Nová Baňa. Cieľom projektu bolo zvyšovanie právneho vedomia žiakov základných škôl, priblíženie výsluchu svedka a práce kriminalistických technikov formou 4 prednášok, ktorých sa zúčastnilo celkom 108 žiakov.

**„Stredoškôľák“** - podujatie organizované Centrom pedagogicko-psychologického poradenstva a prevencie v Žiari nad Hronom a Mestským kultúrnym centrom v Žiari nad Hronom, na ktorom boli informovaní záujemcovia o možnostiach práce v Policajnom zbore, ako aj o možnostiach štúdia na Strednej odbornej škole Policajného zboru v Pezinku a v Košiciach. Informácie boli sprístupnené širokej verejnosti.

**„Biela palica“** - v mesiaci október bola realizovaná dopravnopreventívna akcia, cieľom ktorej bolo preverenie dodržiavania dopravných predpisov vodičmi v prípade, že sa na priechodov pre chodcov nachádzajú nevidiaci účastníci cestnej premávky.

Okresné riaditeľstvo zrealizovalo rôzne preventívne aktivity zamerané na ukážky služobnej činnosti a práce policajtov. Ukážky boli uskutočnené v spolupráci so skupinou služobnej kynológie, s dopravnou políciou a poriadkovou políciou v detských letných táboroch, pri organizovaní dní obcí, Medzinárodného dňa detí.

Okresné riaditeľstvo pri realizácii preventívnych aktivít úzko spolupracuje aj s inými mimovládnyimi organizáciami:

- Pohronským osvetovým strediskom Žiar nad Hronom (prednášky pre deti ZŠ a SŠ, výtvarná súťaž „Polícia známa – neznáma“, projekt „Fakty a Mýty“),
- Komunitným centrom v Žiari nad Hronom (Prevenčné dni, prednášky pre deti ZŠ),
- Centrom pedagogicko-psychologického poradenstva a prevencie v Žiari nad Hronom (Prevenčné dni, prednášky pre deti ZŠ),
- Koordinátorkami pre podporu ochrany detí pred násilím UPSVaR so sídlom v Banskej Štiavnici (účasť na koordinačných stretnutiach a multidisciplinárnych vzdelávaníach),
- mestom Žiar nad Hronom (Projekt „Moja cesta do školy“, „Polícia známa – neznáma“),
- Mestskou políciou Žiar nad Hronom a Nová Baňa (Projekt „Kriminalita očami detí“ a spoločné prednášky pre MŠ, ZŠ a klientov DD),
- Centrami voľného času mesta Žiar nad Hronom a Nová Baňa (Projekty „Viem kto som, viem čo smiem“, „Na bicykli bezpečne“, „Buď viditeľný, buď v bezpečí“ a „Kriminalita očami detí“),
- Regionálnym úradom verejného zdravotníctva v Žiari nad Hronom (Prevenčné dni, projekt „Moja cesta do školy“),
- Slovenským Červeným krížom (bezpečnostno-preventívne aktivity),





## PRE ZASADNUTIE MESTSKÉHO ZASTUPITEĽSTVA V ŽIARI NAD HRONOM DŇA 16.04.2020

- Terénnymi sociálnymi pracovníčkami mesta Žiar nad Hronom (Prevenčné dni, prednášky pre deti ZŠ)

### VI. BBSK - Pohronské osvetové stredisko Žiar nad Hronom

Sociálno - patologické javy predstavujú veľký výkričník súčasnej spoločnosti. Negatívnym a nežiaducim spôsobom ovplyvňujú nielen kvalitu života samotných jednotlivcov, ale aj úroveň sociálnych vzťahov v celej spoločnosti. Jedným z najrizikovejších časových priestorov pre vznik sociálno – patologického javu je neefektívne využívaný voľný čas. Práve z tohto dôvodu je žiaduca a potrebná doplňujúca intervencia Pohronského osvetového strediska v Žiari nad Hronom (ďalej len POS), v zriaďovateľskej pôsobnosti Banskobystrického samosprávneho kraja. POS patrí medzi organizácie, ktoré pôsobia na profesionálnej úrovni v oblasti voľného času a neformálneho vzdelávania.

Poslaním a obsahom činnosti organizácie je profesionálne zabezpečenie priestoru pre množstvo aktivít, ktoré ovplyvňujú voľný čas detí, mládeže, dospelých i seniorov a uspokojujú ich sociálne a kultúrne potreby, čo vedie ku plnohodnotnému a aktívnemu spôsobu života. Aktivity vedú tiež ku zvýšeniu vzdelanostnej úrovni obyvateľov regiónu. Obsah práce a činnosti POS sa orientuje aj na dospelých, ktorých pripravuje na prácu s deťmi, mládežou, dospelými, ale aj seniormi formou edukačných podujatí, seminárov, klubových stretnutí, tvorivých dielní, školení, workshopov a pod. POS sa venuje organizovaniu podujatí a súťaží s regionálnou, krajskou a celoslovenskou účasťou. Kultúrne - osvetová inštitúcia ponúka v priestoroch interných i externých veľké množstvo voľno - časových ale tiež cielene zameraných edukačných aktivít, pričom možno všetky, z istého pohľadu považovať ako aktivity prevenčné - vedúce ku zmysluplnému tráveniu voľného času. Medzi obľúbené aktivity s dlhoročnou tradíciou patria súťaže, festivaly a prehliadky: Deň tanca, Červené jablčko, festival folklóru Pod Inovcom, Rozprávkové javisko, Tak píšem ja, Baníctvo očami detí a mládeže, POPhronie, Sládkovičova Štiavnica, Zechenterova Kremnica a mnohé iné. Za uplynulý rok sa zúčastnilo aktivít cez 2 500 účinkujúcich, vďaka čomu sa opäť upevnil rozsah ich sekundárneho prevenčného charakteru.

Pre rozmanité cieľové skupiny organizuje POS záujmovo umelecké aktivity so zameraním na podporu neprofesionálneho umenia vo všetkých umeleckých žánroch v oblasti divadla, folklóru, hudby, spevu, tanca, fotografie, filmu, literárnej tvorby, umeleckého prednesu, výtvarníctva, tradičných i súčasných remesiel. POS zastrešuje a organizuje, príp. spoluorganizuje akreditované i neakreditované (neformálne) vzdelávanie pre jednotlivcov i zástupcov obcí a miest v témach podľa aktuálnej situácie i dopytu. V rámci organizačnej štruktúry POS je aktívny samostatný úsek primárnej prevencie, orientujúcej sa na všetky cieľové skupiny bez ohľadu na ich vek i sociálne zaradenie. V rámci neformálneho vzdelávania si účastníci edukačných podujatí POS upevňujú rôznorodé zručnosti, ako sú napríklad zručnosti v organizovaní podujatí, v efektívnej propagácii, v používaní sociálnych sietí a iné. V oblasti primárnej prevencie získavajú nové poznatky o vývojových trendoch závislostí a patologických javov v spoločnosti, ktoré môžu následne aplikovať pri práci s deťmi a mládežou.

Do pôsobnosti POS spadajú okresy Žiar nad Hronom, Žarnovica a Banská Štiavnica. Podrobnú štruktúrovanú charakteristiku jednotlivých aktivít POS je uvedená v Pláne práce a činnosti a Vyhodnotení činnosti za rok 2019.

Úsek primárnej prevencie v POS sa snaží reflektovať a následne pružne reagovať na aktuálnu situáciu a z nej vyplývajúce potreby v predmetnej oblasti za účelom včasnej primárnej prevencie ale tiež za účelom prevencie permanentnej. Za účelom efektívnej komunikácie a prinášania aktuálnych a potrebných tém bol v roku 2019 zriadený **Poradný zbor primárnej prevencie pri POS**. V roku 2019 sa zrealizovali nasledovné prevenčné aktivity:

#### 1. Mozaika detských práv

Regionálna výtvarná súťaž zameraná na práva detí k 30. výročiu skrátenej úpravy Kódexu detských práv. Vyhodnotenie súťaže spojené s odovzďávaním cien prebehlo 21.06.2019 v záhrade POS.



## PRE ZASADNUTIE MESTSKÉHO ZASTUPITEĽSTVA V ŽIARI NAD HRONOM DŇA 16.04.2020

Cieľom súťaže bolo zvýšenie povedomia detí o ich právach, ktoré aj napriek svojmu veku majú, musia ich chrániť a domáhať sa ich v prípade potreby.

### **2. Polícia známa – neznáma 2019**

14. ročník tradičnej regionálnej výtvarnej súťaže zameranej na prácu Policajného zboru a na vnímanie nežiaducich javov v spoločnosti sa stretol s veľkým záujmom. Do súťaže bolo prihlásených 282 súťažných prác. Slávnostné vyhodnotenie spojené s odovzdávaním cien prebehlo dňa 4.12.2019 v priestoroch ORPZ v Žiari nad Hronom, kde bol pre návštevníkov v spolupráci s členmi policajného zboru pripravený atraktívny edukačno – preventívny program.

### **3. Fakty a mýty 2019**

Fakty a mýty predstavujú cielene organizované edukačno – zážitkové podujatie pre žiakov stredných škôl so zameraním na primárnu prevenciu sociálno – patologických javov vyskytujúcich sa v súčasnej spoločnosti. Cieľom workshopu je sprostredkovanie a rozšírenie vedomostí žiakov v predmetnej oblasti za pomoci erudovaných odborníkov s niekoľko ročnou praxou na profesionálnej úrovni. Poslaním workshopu nie je klasické prednáškovanie na vybranú tému. Cieľom je predovšetkým facilitovanie študentov ku vlastnej činnosti a aktívnemu učeniu sa na základe odovzdávania si poznatkov a skúseností medzi sebou, pod odborným dohľadom lektora a na základe zážitkového učenia. V roku 2019 sa uskutočnili 3 workshopy Fakty a mýty – 19.06. pre študentov gymnázia Milana Rúfusa v Žiari nad Hronom, 18.09. pre študentov Hotelovej akadémie v Žiari nad Hronom a 23.10. pre študentov Obchodnej akadémie v Žiari nad Hronom. Tématické zastrešenie prebehlo prostredníctvom spolupráce s erudovanými odborníkmi, a to: téma obchodovanie s ľuďmi (ORPZ v ZH), šikanovanie (Mestská polícia), extrémizmus a divácke násilie (KRPZ v BB), AIDS (RUVZ). V roku 2020 sa plánuje v rozbehnutom projekte pokračovať, pričom je v našom záujme rozširovanie tematického zamerania prostredníctvom nových odborníkov z praxe.

POS vedie okrem samotného mestského úradu príkladnú spoluprácu aj so subjektmi v meste Žiar nad Hronom – MŠ, ZŠ, SŠ, CVČ, ORPZ v Žiari nad Hronom, ÚPSVaR v Žiari nad Hronom, Doména, MsKC, RUVZ, Mestská polícia, mestská televízia ATV a Mestské noviny.



## PRE ZASADNUTIE MESTSKÉHO ZASTUPITEĽSTVA V ŽIARI NAD HRONOM DŇA 16.04.2020

Príloha č.1 Kalendár aktivít <sup>1</sup>zameraných na prevenciu drogových závislostí a iných sociálne patologických javov na rok – 2020

P.č.	Názov aktivity	Realizátor aktivity	Termín realizácie
1. MsP	<ul style="list-style-type: none"><li>· V priebehu roka 2020 budú vykonané prednášky v Materských, Základných a Stredných školách zamerané na prevenciu proti drogám, informovanosť mládeže vo veciach ochrany svojho majetku, zdravia (ukážky sebaobrany) a taktiež oboznámenie sa so základnými právnymi predpismi. Oboznámenie sa s prácou MsP a jej úlohou v meste Žiar nad Hronom.</li><li>· Materské školy – Únos detí, Informácie, ktoré môžu pomôcť, Čo je droga a jej následky</li><li>· 1. Stupeň základných škôl – Únos detí, Mám psa, Čo je droga a jej následky, Internet jeho zneužívanie a závislosť, Šikana. Práca Mestskej polície</li><li>· 2. stupeň základných škôl – Právne vedomie + VZN mesta ZH, Morálne, Etické hodnoty a šikana, Kyberkultúra – zneužívanie soc. sietí, Legálne a nelegálne drogy, Práca Mestskej polície.</li><li>· Stredné školy – Obchodovanie s ľuďmi, Legálne a nelegálne drogy, Právne vedomie mládeže, VZN mesta Žiar nad Hronom</li><li>· Klub dôchodcov – Nedám sa oklamať a okradnúť! + Práca MsP</li><li>· Pokračovanie v kurze sebaobrany pre ženy</li></ul>	MsP v spolupráci s ÚPSVR, ORPZ, CVČ, RÚVZ,	priebežne
2. OSoO	<ul style="list-style-type: none"><li>· Spolupráca s SPOD, MsU OSoO a inými inštitúciami pri riešení a eliminácii problémov týkajúcich sa sociálno- patologických javov.</li><li>· Mapovanie riešenie záškoláctva a jeho dôsledkov.</li><li>· Vykonávanie osvedy a sociálneho poradenstva zameraného na prevenciu sociálne patologického správania, v rámci výkonu TSP v spolupráci s rôznymi subjektmi (asistentka zdravia, pracovníci KC, základné školy, CPPP a P – prednášky na školách).</li><li>· Pravidelné poradenstvo pri vedení finančnej gramotnosti a celkového hospodárenia v domácnosti, ktoré bude zamerané hlavne na rodiny, ktoré majú zavedený IOP zo sociálnych dôvodov.</li><li>· Výkon aktivít zameraných na CS, na zlepšenie ich celkovej sociálnej situácie ako aj na ich prostredie, v ktorom žijú. Zapájanie CS do tohto procesu a spolupráca s doterajšími subjektmi.</li><li>· Realizácia voľnočasových aktivít s deťmi zo sociálne znevýhodneného prostredia s cieľom efektívneho využitia voľného času detí, ktoré sú ohrozené sociálno- patologickými javmi.</li></ul>	TSP, MsU, UPSVaR  TSP, ŠZŠ, ZŠ TSP, CPPP a P  TSP, MsU  TSP, KC  TSP, KC	Priebežne
3. CVČ	V roku 2020 sa pokračuje v cykle prednášok v ZŠ zameraných na bezpečné používanie internetu, ochranu svojho majetku, prevenciu proti drogám, prednášky v oblasti zdravého životného štýlu. V tomto roku sa pridali do cyklu aj prednášky o extrémizme a bezpečnosti pohybu na cestných komunikáciách. V projekte budeme pokračovať aj naďalej.	CVČ v spolupráci s ÚPSVR, ORPZ, MsP, RÚVZ, OZ ZLND	priebežne počas roka 2020



## PRE ZASADNUTIE MESTSKÉHO ZASTUPITEĽSTVA V ŽIARI NAD HRONOM DŇA 16.04.2020

	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Viem kto som: - Anonymita a súkromie na internete(kyberšikana) - Násilie a ochrana majetku - Nelegálne drogy - Extrémizmus - Zdravie si chráň - Na ulici bez nehody</li><li>2. Zober loptu nie drogy. Prehadzovaná pre žiakov 5.ročníkov ZŠ</li><li>3. Zdravý úsmev</li><li>4. <b>Súťaž „Zachráň seba aj druhých“ (v oblasti civilnej ochrany)</b></li><li>5. Na bicykli bezpečne</li><li>6. Viem kto som. Záverečná súťaž – spätná väzba na vzdelávací cyklus</li></ol>		
4. ORPZ	<p>Okresné riaditeľstvo pokračuje aj v roku 2020 v realizácii celoslovenských preventívnych projektov:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>· „<b>Detská policajná akadémia</b>“ – preventívny projekt poskytuje informácie napr. o Policajnom zbore, jeho úlohách, o rôznych formách závislostí, predsudkoch a rasizme, z dopravnej problematiky ..., poskytuje konkrétne rady deťom, ako sa nestáť obeťami trestného činu, ako zvládať záťažové situácie... Cieľom projektu je budovanie mostu dôvery medzi Policajným zborom, dieťaťom, školou, rodinou a verejnosťou.</li><li>· „<b>Póla radí deťom</b>“ – projekt je zameraný na zvyšovanie právneho vedomia formou aktívneho sociálneho učenia detí predškolských tried materských škôl a žiakov 1. ročníkov základných škôl.</li><li>· „<b>Oliho príbeh</b>“ - preventívny projekt je určený pre žiakov I. stupňa ZŠ a je zameraný na dodržiavanie pravidiel a bezpečnosti pri železničných priecestách a v okolí železníc.</li><li>· „<b>Bezpečná jeseň života</b>“ - cieľom projektu je pomáhať ohrozenej skupine dôchodcov, ktorá si vyžaduje špeciálny prístup a dohliadať na jej bezpečnosť, ale taktiež osobám osamelo žijúcim, handicapovaným, osobám bez potrebných sociálnych väzieb. Realizuje sa formou besied spojených s distribúciou propagačných materiálov.</li><li>· „<b>Snehulienka trochu inak</b>“ - cieľom projektu je prevencia pred nežiaducimi javmi, ktoré môžu negatívne ovplyvniť zdravý vývin dieťaťa, deti sa učia, ako sa správať v rizikových situáciách s ktorými sa môžu v živote stretnúť.</li><li>· Vlastné preventívne projekty, ktoré plánuje okresné riaditeľstvo realizovať v roku 2020:</li><li>· „<b>Moja cesta do školy</b>“ – preventívny projekt je určený pre deti predškolských tried materských škôl a je zameraný na dopravnú výchovu a prevenciu viktimizácie. Projekt je finančne podporovaný mestom Žiar nad Hronom.</li><li>· „<b>Násilie nie je mýtus</b>“ – preventívny projekt je určený študentom stredných škôl. Je zameraný na sociálnu percepciu, sebazpoznávanie a komunikáciu, na rozvoj sociálnych a komunikačných zručností, získavanie špecifických informácií o problematike násillia páchaného na ženách, deťoch, starých ľuďoch, ale aj na mužoch.</li></ul>	OR PZ	priebežne



## PRE ZASADNUTIE MESTSKÉHO ZASTUPITEĽSTVA V ŽIARI NAD HRONOM DŇA 16.04.2020

	<ul style="list-style-type: none"><li>· Aktivity na ktorých okresné riaditeľstvo plánuje v roku 2020 participovať:</li><li>· „<b>Viem kto som</b>“ – v spolupráci s Centrom voľného času v Žiari nad Hronom a Mestskou políciou v Žiari nad Hronom plánuje realizovať preventívny projekt prostredníctvom rôznych preventívnych aktivít, v rámci ktorých sú žiaci základných škôl zaujímavou formou a za pomoci prezentácie upozorňovaní na nástrahy ulice, kriminalitu detí a mládeže a následné riešenie vzniknutých problémov.</li><li>· „<b>Polícia známa – neznáma</b>“ – v spolupráci s Pohronským osvetovým strediskom v Žiari nad Hronom plánuje realizovať výtvarnú súťaž určenú pre deti materských škôl, základných škôl, ako aj špeciálnych základných škôl z celého regiónu. Projekt je finančne podporovaný mestom Žiar nad Hronom.</li><li>· „<b>Na bicykli bezpečne</b>“ – súťaž na detskom dopravnom ihrisku je realizovaná v spolupráci s Centrom voľného času v Žiari nad Hronom. Je určená žiakom základných škôl. Cieľom súťaže je preskúšať súťažné družstvá z ovládania pravidiel cestnej premávky, ale aj z jazdy zručnosti, ktorá spočívala v zdolaní pripravených prekážok v čo najkratšom čase.</li><li>· „<b>Fakty a Mýty</b>“ – v spolupráci s POS v Žiari nad Hronom plánuje realizovať edukačno-zážitkový workshop pre študentov stredných škôl, ktorý je zameraný na predchádzanie sociálno-patologickým javom u mladých ľudí, ktorí sa s nimi môžu stretnúť a byť nimi priamo ohrození.</li><li>· „<b>Prevenčné dni</b>“ – v spolupráci s CPPPaP v Žiari nad Hronom plánuje organizovať na základných školách v našom regióne podujatie, v rámci ktorého sú zabezpečované besedy a prednášky zamerané na zvyšovanie právneho vedomia detí a mládeže, a tým aj na znižovanie kriminality detí a mládeže.</li><li>· „<b>Slovenský Červený kríž</b>“ - bezpečnostno-preventívna akcia v okresoch Žiar nad Hronom, Žarnovica a Banská Štiavnica, ktorá je zameraná najmä na preverovanie úrovne vedomostí vodičov motorových vozidiel z poskytovania prvej pomoci pri zraneniach vyskytujúcich sa v súvislosti s cestnou premávkou.</li><li>· „<b>Prevenčia kriminality očami detí</b>“ – projekt plánuje realizovať v spolupráci s Centrom voľného času v Novej Bani a Mestskou políciou Nová Baňa. Cieľom projektu je zvyšovanie právneho vedomia žiakov základných škôl, priblíženie výsluchu svedka a práce kriminalistických technikov.</li><li>· „<b>Stredoškolač</b>“ - podujatie organizované Centrom pedagogicko-psychologického poradenstva a prevencie v Žiari nad Hronom a Mestským kultúrnym centrom v Žiari nad Hronom, na ktorom sú informovaní záujemcovia o možnostiach práce v Policajnom zbore, ako aj o možnostiach štúdia na Strednej odbornej škole Policajného zboru v Pezinku a v Košiciach.</li><li>· „<b>Biela palica</b>“ - dopravno-preventívna akcia, cieľom ktorej je preverenie dodržiavania dopravných predpisov vodičmi v prípade, že sa na priechodov pre chodcov nachádzajú nevidiaci účastníci cestnej premávky.</li></ul>		
--	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--



## PRE ZASADNUTIE MESTSKÉHO ZASTUPITEĽSTVA V ŽIARI NAD HRONOM DŇA 16.04.2020

5. POS	<p>V priebehu roku 2020 budú realizované nasledovné aktivity zamerané na primárnu prevenciu:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>· <b>Poradný zbor pre primárnu prevenciu</b></li><li>· <b>Psychosociálny tréning pre kultúrne inštitúcie</b> – zvyšovanie kvalifikácie v oblasti participácie na primárnej prevencii látkových a nelátkových závislostí, v spolupráci s Národným osvetovým centrom v Bratislave.</li><li>· <b>Fakty a mýty</b> – edukačno zážitkový workshop pre stredné školy so zameraním na primárnu prevenciu sociálno - patologických javov.</li><li>· <b>Koráľková hra</b> - výchovno - zážitkový program z oblasti globálneho vzdelávania pre ZŠ a SŠ zameraný na primárnu prevenciu v oblasti tolerancie, rovnosti, riešenia konfliktov a empatie.</li><li>· <b>Mobbing, realita 21. Storočia</b> – odborný seminár s tematikou šikany a jej foriem na pracovisku.</li><li>· <b>Viem sa brániť</b> – odborná interaktívna prednáška spojená s besedou na tému primárnej prevencie vo vybranej oblasti (podľa záujmu).</li><li>· <b>Polícia známa neznáma 2020</b> – 15. ročník regionálnej výtvarnej súťaže pre deti a mládež zameranej na prácu Policajného zboru a vnímanie nežiaducich javov v spoločnosti.</li></ul>	POS a POS v spolupráci s ORPZ v ZH, KRPZ v BB, Mestskou políciou, RÚVZ, ÚPSVaR, CVČ a NOC	priebežne s ohľadom na pokyny a usmernenia vzhľadom na situáciu COVID – 19
6. RÚVZ	<ul style="list-style-type: none"><li>· Deň zdravia</li><li>· Deň zdravého srdca</li><li>· Akčný plán realizácie národnej protidrogovej stratégie SR a Svetové medzinárodné dni súvisiace s prevenciou závislostí vyhlásené WHO-(Svetový deň nefajčenia, Týždeň boja proti drogám, a i)</li><li>· Poradenské centrum podpory zdravia</li><li>· Národný program prevencie obezity</li><li>· Národný akčný plán pre problémy s alkoholom v SR</li><li>· Prednášky a besedy v ZŠ a Stredných školách zamerané na prevenciu proti všetkým druhom závislostí</li><li>· Národný akčný plán pre podporu pohybovej aktivity na roky 2017-2020</li></ul>	RÚVZ RÚVZ RÚVZ, CVČ, mesto ZH, Mestská polícia, ORPZ a i.  RÚVZ RÚVZ RÚVZ, RÚVZ, CVČ, MsP M, ORPZ RÚVZ  RÚVZ, odbor školstva	Máj 2020 september  Celoročne  Celoročne celoročne celoročne  celoročne  celoročne
7. CPPP a P	<ul style="list-style-type: none"><li>· Prevenčné dni v ZŠ</li><li>· Preventívny program pre predškolákov „Aby sme si rozumeli“</li><li>· Besedy MŠ, ZŠ, SŠ</li><li>· Metodické vedenie koordinátorov prevencie a výchovných poradcov ZŠ a SŠ</li><li>· Riziká práce v zahraničí - obchodovanie s ľuďmi (beseda + prednáška) pre žiakov SŠ</li><li>· Rovesnícke skupiny (aktivisti zdravého životného štýlu) - 7., 8., 9. ročník ZŠ</li><li>· Násilie na deťoch – Národná stratégia na ochranu detí- prac. stretnutia</li></ul>	CPPPaP v spolupráci s PZ SR, ÚPSVaR, MÚ ZH CPPPaP CPPPaP CPPPaP CPPPaP v spolupráci ÚPSVaR ,	apríl -máj 2020 dlhodobý program február-máj 2020 priebežne priebežne podľa záujmu škôl dlhodobý prev. program priebežne