



MESTSKÝ ŠPORTOVÝ KLUB

ŽIAR NAD HRONOM, OBČIANSKE ZDRUŽENIE

Ul. Jilemnického č. 2, 965 01 Žiar nad Hronom, Slovenská republika

Tel.: +421 908 949 527, IČO: 42304997, DIČ: 2023693155

email: konatelsk.ziar@gmail.com, jan.ziak@ziar.sk, www.mskziar.sk

SPRÁVA O ČINNOSTI

Cyklistického klubu MŠK Žiar nad Hronom

za rok 2018

Cyklisti Mestského športového klubu Žiar nad Hronom zahájili prípravu na sezónu 2018 podľa vopred vypracovaného Plánu športovej prípravy. Realizačný tím tvorili – prezident klubu Ing. Veselý Milan, František Sitara manažér a hlavný tréner, Jozef Jelža športový riaditeľ a tréner st. žiakov a kadetiek, Janette Lauková trénerka ml. žiakov a prípravky, Ivan Benča asistent, Michal Procner tréner kadetov a juniorov, Roman Barényi tréner cyklokrosárov, Samuel Šmondrk kondičný tréner a Janka Mackovičová ekonómka.

Do prípravy sa zapojilo zhruba 32 pretekárov šiestich vekových kategórii. Koncepcia prípravy vychádzala z periodizačného plánu výcvikového roka, ktorý bol rozdelený do štyroch tréningových období, ktoré na seba nadväzovali.

Prechodné obdobie bolo zamerané na regeneráciu a rehabilitáciu pretekárov po sezóne. V tomto období cyklisti aktívne aj pasívne využívali rôzne formy oddychu po náročnej sezóne. Slúžila im k tomu Mestská plaváreň, sauna ako aj telocvičňa na IV. ZŠ v Žiari nad Hronom. Vybraná skupina pretekárov sa venovala cyklokrosu pod vedením skúseného cyklokrosového odborníka Romana Barényiho. Súčasťou aktívnej regenerácie bola aj pešia turistika. V tomto období sme rozbehli tréningový proces prípravy a mladších žiakov.

Prípravné obdobie I. - bolo zamerané na rozvoj základnej a silovej vytrvalosti, obratnosti v oblasti všeobecnej telesnej prípravy s čiastočným zameraním na oblasť špeciálnej telesnej prípravy vo vyšších vekových kategóriách. Prostriedkami prípravy boli telocvičňa, plaváreň, pešia turistika, bežky v oblasti VTP a cestný tréning, cyklokros, trenažér, valce v oblasti ŠTP. V tomto období sme absolvovali seriál pretekov Slovenského pohára v cyklokrose ako aj špeciálne cyklokrosové sústreďenie na Skalke.

Prípravné obdobie II. - bolo zamerané na rozvoj a stabilizáciu základnej a silovej vytrvalosti, maximálnej sily, rýchlosti a obratnosti v oblasti VTP ako aj rozvoj základnej a silovej vytrvalosti v oblasti ŠTP. V tomto prípravnom období nastal postupný prechod od všeobecnej telesnej prípravy k špeciálnej na bicykli.

Vo februári 2018 sme absolvovali s juniormi, juniorkami a kadetmi prípravný kemp v tréningovom kempe Vodice v Chorvátsku so zameraním na najazdenie potrebného objemu kilometrov v dobrých klimatických podmienkach. Kemp splnil svoj účel, počasie nám tentokrát prialo a príprava prebehla podľa plánu.

V marci 2018 sme absolvovali v Plášťovciach záverečné sústreďenie pred blížiacou sa sezónou, tentokrát s celou CTM skupinou.

Podrobili sme sa vstupným funkčným testom v Centre športovej medicíny v Banskej Bystrici.

Hlavné pretekové obdobie bolo zamerané na stabilizáciu a rozvoj základnej vytrvalosti, špeciálnej silovej vytrvalosti, rozvoj špeciálnej rýchlosti a rozvoj v oblasti špičkovej. Cieľom snaženia v tomto období bolo dosiahnutie vrcholnej športovej formy. V sezóne 2018 absolvovali cyklisti MŠK zhruba 75 pretekov, prevažne v cestných disciplínach. Doplnkovo sa venovali odvetviam v horskej cyklistike {cross-country} a cyklokrosu.



MESTSKÝ ŠPORTOVÝ KLUB

ŽIAR NAD HRONOM, OBČIANSKE ZDRUŽENIE

Ul. Jilemnického č. 2, 965 01 Žiar nad Hronom, Slovenská republika

Tel.: +421 908 949 527, IČO: 42304997, DIČ: 2023693155

email: konatelsk.ziar@gmail.com, jan.ziak@ziar.sk, www.mskziar.sk

Výsledky CK MŠK 2018 – zhrnutie

Aj napriek omladeniu tímu sa podarilo Cyklistickému klubu MŠK Žiar nad Hronom obhájiť celkové druhé miesto v dlhodobej súťaži Slovenského pohára v cestnej cyklistike mládeže za víťaznou CyS Akadémiou Petra Sagana zo Žiliny a priviesť z republikových šampionátov 9 medailí – 3x zlato, 3x striebro a 3x bronz.

Podarilo sa obhájiť výkonnostné kritéria pre pridelenie štatútu Centra talentovanej mládeže. Junior **Adam Foltán** bol stabilným členom juniorskej reprezentácie Slovenska.

Získal 4 body vo svetovom pohári Ncupe juniorov. Na medzinárodných etapových pretekoch v Lanškroune skončil celkovo na 3.mieste zo 155 štartujúcich.

Na spoločných M-SR v Plzni získal zlato v časovke jednotlivcov a striebro v cestných pretekoch jednotlivcov.

Štartoval na ME v Zlíne CZ, kde skončil na vynikajúcom 23 mieste zo 167 štartujúcich.

Stal sa celkovým víťazom slovenského pohára v kategórii juniorov pre rok 2018.

Na MS v Innsbrucku štartoval v časovke jednotlivcov, kde obsadil 56.m.

Pô sezóny na základe vynikajúcich výsledkov prestúpil ADAM FOLTÁN do českého profesionálneho tímu do 23 rokov „TOP FOREX LAPIERRE Pro cycling team“.

Medzi cenné výsledky sezóny 2018 patrí zisk titulu M-SR v časovke jednotlivcov, čo je kráľovská disciplína cyklistiky, pre **Simonu Záhorcovú a Branislava Holica**.

Svoju výkonnosť konfrontovali cyklisti MŠK Žiar nad Hronom aj v Pernitzi v Rakúsku kde sa im mimoriadne darilo - dovezli 5 pódiových umiestnení (1x1.m., 3x2.m. 1x3.m.).

Na najprestížnejšom podujatí kadetov ASKO Radjugentour v Rakúsku považované za neoficiálne Majstrovstvá Európy pre túto kategóriu sa v drese výberu Slovenska predstavili **Lukáš Ungvarský a J. Vičák**.

Kadetka Simona Záhorcová reprezentovala SR na Medzinárodných etapových pretekoch Malý závod míru v českom Lanškroune.

Cyklisti MŠK Žiar nad Hronom tvoria základ mládežníckej reprezentácie Slovenska a sú pravidelne nominovaní na reprezentačné výjazdy, čo je pre nás všetkých veľké ocenenie a poďakovanie za vynaloženú prácu s mladými talentmi cyklistiky.

Medzi priority klubu v sezóne 2018 sme si predsavzali rozšírenie, stabilizáciu a skvalitnenie práce s mládežou. Podarilo sa nám zabezpečiť personálne obsadenie a zastabilizovať tréningový proces nádejí.

V júli sme už tradične organizovali Slovenský pohár v cestnej cyklistike mládeže „Cena primátora mesta“ a „Cena SLOVALCA“ v Lovči a Lutile.

Na pretekoch doma i v zahraničí robili žiarski cyklisti vždy dobrú reklamu svojim sponzorom, svojmu mestu, klubu a Slovensku, za čo im patrí právom poďakovanie a uznanie. Poďakovanie patrí hlavne generálnemu sponzorovi, akciovej spoločnosti Slovalco, mestu Žiar nad Hronom, ako aj ostatným sponzorom, ktorých reklamu hrdo nosíme na dresoch. Samozrejme poďakovanie patrí všetkým trénerom za ich zodpovednú a obetavú prácu s mládežou, ako aj zapáleným rodičom a všetkým, ktorí nám boli počas sezóny 2018 nápomocní, verili nám a podporovali nás.



MESTSKÝ ŠPORTOVÝ KLUB

ŽIAR NAD HRONOM, OBČIANSKE ZDRUŽENIE

Ul. Jilemnického č. 2, 965 01 Žiar nad Hronom, Slovenská republika

Tel.: +421 908 949 527, IČO: 42304997, DIČ: 2023693155

email: konatelsk.ziar@gmail.com, jan.ziak@ziar.sk, www.mskziar.sk

CK MŠK Žiar nad Hronom – medailová bilancia sezóna 2018...

M-SR – cestná cyklistika

Zlato 3x

Foltán Adam – časovka jednotlivcov, Plzeň (junior)

Záhorcová Simona – časovka jednotlivcov, Bánovce nad Bebravou (kadetka)

Holic Braňo – časovka jednotlivcov, BN (mladší žiak)

Striebro 2x

Foltán Adam – cestné preteky jednotlivcov, Plzeň (junior)

Ungvarský Lukáš – cestné preteky jednotlivcov, Zlatníky (kadet)

Bronz 2x

Ďurík Matúš – časovka do vrchu, Spišská nová Ves (st. žiak)

Baniar Matúš – časovka do vrchu, SnV (junior)

4.miesto 3x

Ďurík Matúš – cestné preteky jednotlivcov, Zlatníky (starší žiak)

Záhorcová Simona – cestné preteky jednotlivcov, Zlatníky (juniorka)

Foltán Adam – časovka do vrchu, SnV (junior)

M-SR cyklokros, Banská Bystrica

Striebro 1x

Baniar Matúš kategória junior

Bronz 1x

Benča Jakub kategória mladší žiak

Jakub Benča získal v celkovom hodnotení Slov.pohára v cyklokrose v kategórii mladší žiaci druhé miesto.

V celkovom poradí Slovenského pohára v cyklokrose skončilo naše družstvo na 5.mieste.

Slovenský pohár cestná cyklistika celkové poradie 2018 :

MŽ : Braňo Holic celkovo 3.miesto (strata 6 bodov na druhé miesto)

14.m Sochan, 16.m Benča, 27.m Antal A., 29.m Záhorec, 33.m Kazár, 51.m Lauko /64 pretekárov

MŽ dievčatá: 30.m Ďuríková, 33.m Kamenská / 46 pretekárov

SŽ: 5.m Ďurík, 25.m Ihring, 34.m Holic M., 41.m Antal P., 43.m Paulík, 46.m Jackuliak, 55.m Hrčka / 99 pretekárov

KADETKY: 2.m Záhorcová, 8.m Zelinová, 12.m Paulíková, 16.m Imrišová / 33 pretekárov

KAD : 5.m Ungvarský, 8.m Vlčák / 119 pretekárov

JUN : 1.m Foltán, 3.m Zelina, 4.m Baniar, 13.m Černeč, 14.m Kamenský / 115 pretekárov

Družstvá Slovenský pohár celkové poradie –výborné 2.miesto za CYS Akadémia Petra Sagana

IČO: 42304997 DIČ: 2023693155 Nie je platcom DPH. Bankové spojenie: ČSOB, a.s., pobočka Žiar nad Hronom, Číslo účtu: 4017519931/7500, IBAN: SK12 7500 0000 0040 1751 9931, Registrácia: Register občianskych združení, vedený Ministerstvom vnútra Slovenskej republiky, číslo registrácie: VVS/1-900/90-40263



MESTSKÝ ŠPORTOVÝ KLUB

ŽIAR NAD HRONOM, OBČIANSKE ZDRUŽENIE

Ul. Jilemnického č. 2, 965 01 Žiar nad Hronom, Slovenská republika

Tel.: +421 908 949 527, IČO: 42304997, DIČ: 2023693155

email: konatelsk.ziar@gmail.com, jan.ziak@ziar.sk, www.mskziar.sk

MTB XCO kategória mini dievčatá – Tereza Ďuríková skončila v Slovenskom pohári na celkovom treťom mieste.

ŠPORTOVEC MESTA 2018

Ocenenie jednotlivcov

Medailisti z majstrovstiev Slovenska /2.- 3. miesto/

Matúš BANIAR

Cyklistický klub MŠK Žiar nad Hronom

V sezóne 2018 pretekal za kategóriu juniorov v disciplínach cestná cyklistika a cyklokros.

Dosiahnuté výsledky :

v dlhodobej súťaži Slovenského pohára v cestnej cyklistike sa umiestnil na 4.mieste a v cyklokrose na 3. mieste.

Na Majstrovstvách Slovenska v časovke do vrchu v Spišskej Novej Vsi sa umiestnil na 3. mieste

Na Majstrovstvách Slovenska v cyklokrose v Banskej Bystrici sa umiestnil na 2. mieste

Na spoločných Majstrovstvách Slovenska a Čiech v časovke jednotlivcov, ktoré sa konali v Plzni sa umiestnil na 5. mieste a v cestnom preteku jednotlivcov skončil na 11. mieste

Reprezentoval SR v cestnej cyklistike a cyklokrose.

Andrej ZELINA

Cyklistický klub MŠK Žiar nad Hronom

V sezóne 2018 pretekal v kategórii juniorov v disciplíne cestná cyklistika.

Dosiahnuté výsledky :

v konečnom hodnotení Slovenského pohára juniorov v cestnej cyklistike sa umiestnil na 3. mieste

Na spoločných Majstrovstvách Slovenska a Čiech, ktoré sa konali v Plzni sa v časovke jednotlivcov umiestnil na 6. mieste a v cestnom preteku jednotlivcov sa umiestnil na 6. mieste

Pre sezónu 2019 zaradený do reprezentačného výberu juniorov Slovenska v cestnej cyklistike

Lukáš UNGVARSKÝ

Cyklistický klub MŠK Žiar nad Hronom

V sezóne 2018 pretekal v kategórii kadetov v disciplíne cestná cyklistika.

Dosiahnuté výsledky :

Na majstrovstvách SR v časovke do vrchu v Spišskej Novej Vsi sa umiestnil na 5. mieste

Na majstrovstvách SR /Zlatníky/ v cestnom preteku jednotlivcov sa umiestnil na 2. mieste

Pre sezónu 2019 zaradený do reprezentačného výberu kadetov Slovenska v cestnej cyklistike

Matúš ĎURÍK

Cyklistický klub MŠK Žiar nad Hronom

V sezóne 2018 pretekal v kategórii starších žiakov v disciplínach cestná cyklistika a cyklokros.

Dosiahnuté výsledky :

Na majstrovstvách SR v časovke jednotlivcov v Bánovciach nad Bebravou sa umiestnil na 4.mieste

Na majstrovstvách SR v cestnom preteku jednotlivcov – Zlatníky sa umiestnil na 5. mieste

Na majstrovstvách SR v časovke do vrchu v Spišskej Novej Vsi sa umiestnil na 3. miesto



MESTSKÝ ŠPORTOVÝ KLUB

ŽIAR NAD HRONOM, OBČIANSKE ZDRUŽENIE

Ul. Jilemnického č. 2, 965 01 Žiar nad Hronom, Slovenská republika

Tel.: +421 908 949 527, IČO: 42304997, DIČ: 2023693155

email: konatelsk.ziar@gmail.com, jan.ziak@ziar.sk, www.mskziar.sk

Jakub BENČA

Cyklistický klub MŠK Žiar nad Hronom

V sezóne 2018 pretekal v kategórii mladších žiakov prvým rokom v disciplínach cestná cyklistika a cyklokros.

Dosiahnuté výsledky :

V konečnom hodnotení Slovenského pohára v cyklokrose pre rok 2018 sa umiestnil na 2. mieste
Na majstrovstvách SR v cyklokrose v Banskej Bystrici sa umiestnil na 3. mieste

Ocenenie – športový kolektív

/ 2.- 3. miesto z majstrovstiev Slovenska/

Juniori Cyklistický klub MŠK Žiar nad Hronom

Víťazi Slovenského pohára v kategórii JUNIORI v dlhodobej súťaži v extraligy Slovenského zväzu cyklistiky.

Zoznam členov družstva:

Adam Foltán, Matúš Baniar, Matúš Černek, Andrej Zelina, Tomáš Kamenský

Ocenenie jednotlivcov:

- **Majstri Slovenska**
- **Medailisti z majstrovstiev Európy, Medailisti z majstrovstiev Sveta**

Adam FOLTÁN

Cyklistický klub MŠK Žiar nad Hronom

Člen Cyklistického klubu MŠK Žiar nad Hronom. V sezóne 2018 pretekal v kategórii juniorov v disciplíne cestná cyklistika.

Dosiahnuté výsledky :

Je Majstrom Slovenska v časovke jednotlivcov na spoločných Majstrovstvách Slovenska a Čiech, ktoré sa konali v Plzeni.

Na cestných pretekoch jednotlivcov na spoločných Majstrovstvách Slovenska a Čiech v Plzeni sa umiestnil na 2.mieste

v konečnom hodnotení Slovenského pohára juniorov v cestnej cyklistike získal 1. miesto

Na Majstrovstvách Európy v Zlíne (CZ) v cestnom preteku jednotlivcov získal 23. miesto

Reprezentoval SR na Majstrovstvách sveta v Rakúskom Innsbrucku, kde skončil v časovke jednotlivcov na 56 mieste.

Vo Svetovom pohári juniorov (Ncup) patril k stabilným oporám reprezentácie SR.

V Svetovom pohári juniorov(Ncup) vo Francúzskom Morbihane získal 3 body do svetového pohára.

Pre sezónu 2019 zaradený do reprezentačného výberu U23 Slovenska v cestnej cyklistike.

Na základe výborných výsledkov podpísal profesionálnu zmluvu s tímom „TOPFOREX LAPIERRE“.

Simona ZÁHORCOVÁ

Cyklistický klub MŠK Žiar nad Hronom

Členka Cyklistického klubu MŠK Žiar nad Hronom. V sezóne 2018 pretekala v kategórii kadetiek v disciplíne cestná cyklistika.

Dosiahnuté výsledky :

na majstrovstvách Slovenska v cestnom preteku jednotlivcov v Zlatníkoch sa umiestnila na 4. mieste

2. miesto získala v konečnom hodnotení Slovenského pohára kadetiek v cestnej cyklistike



MESTSKÝ ŠPORTOVÝ KLUB

ŽIAR NAD HRONOM, OBČIANSKE ZDRUŽENIE

Ul. Jilemnického č. 2, 965 01 Žiar nad Hronom, Slovenská republika

Tel.: +421 908 949 527, IČO: 42304997, DIČ: 2023693155

email: konatelsk.ziar@gmail.com, jan.ziak@ziar.sk, www.mskziar.sk

Je majsterkou Slovenska v časovke jednotlivcov, ktoré sa konali v Bánovciach nad Bebravou
Pre sezónu 2019 zaradená do reprezentačného výberu junioriek Slovenska v cestnej cyklistike.

Branislav HOLIC

Cyklistický klub MŠK Žiar nad Hronom

Člen Cyklistického klubu MŠK Žiar nad Hronom. V sezóne 2018 pretekala v kategórii mladších žiakov v disciplínach cestná cyklistika a cyklokros.

Dosiahnuté výsledky :

na majstrovstvách Slovenska v cestnom preteku jednotlivcov v Zlatníkoch a na majstrovstvách Slovenska v časovke do vrchu sa umiestnil na 7.mieste

3. miesto získal v konečnom hodnotení Slovenského pohára mladších žiakov v cestnej cyklistike
Je majstrom Slovenska v časovke jednotlivcov, ktoré sa konali v Bánovciach nad Bebravou

Ocenenie – tréner mesta

František SITORA

Cyklistický klub MŠK Žiar nad Hronom

Je manažérom a hlavným trénerom Cyklistického klubu MŠK Žiar nad Hronom

p. Sitora sa cyklistike venoval najprv ako aktívny pretekár. Bol členom juniorskej reprezentácie bývalého Československa. Po ukončení aktívnej činnosti pôsobil v rokoch 1980 – 90 ako tréner žiarskeho cyklistického klubu. Profesionálne trénoval v Dubnici, B. Bystrici a v Podbrezovej. Viedol cyklokrosové aj cyklistickú reprezentáciu Slovenska a pripravoval reprezentantov na Olympijské hry v Aténach. Od roku 2005 obnovil činnosť žiarskeho cyklistického klubu vykonával funkciu hlavného trénera Cyklistického klubu MŠK Žiar nad Hronom. Vychoval desiatky reprezentantov Slovenska, víťaza Svetového pohára, účastníkov majstrovstiev Európy a Sveta. Jeho zverenci získali desiatky titulov majstra Slovenska, strieborných a bronzových medailí.