



**PRE ZASADNUTIE
MESTSKÉHO ZASTUPITELSTVA V ŽIARI NAD HRONOM DŇA 23.04.2014**

K BODU: 13

Informácia o prevenčných
aktivitách mesta Žiar nad Hronom

MATERIÁL PREDKLADÁ:

Ing. Mariana Páleníková

MATERIÁL VYPRACOVAL:

Mgr. Adriana Giláňová
referent OVS

MATERIÁL OBSAHUJE:

1/ Informáciu o prevenčných
aktivitách mesta
2/ Návrh uznesenia

POČET STRÁN: 18

POČET VÝTLAČKOV: 25

V ŽIARI NAD HRONOM
DŇA: 04.04.2014



N Á V R H N A U Z N E S E N I E

Mestské zastupiteľstvo

berie na vedomie

informáciu o prevenčných aktivitách mesta Žiar nad Hronom



PRE ZASADNUTIE
MESTSKÉHO ZASTUPITEĽSTVA V ŽIARI NAD HRONOM DŇA 23.04.2014

Informácia o aktivitách a podujatiach organizovaných v rámci Kalendára aktivít zameraných na prevenciu drogových závislostí a iných sociálne patologických javov v roku 2013

Problém závislostí a rôznych patologických javov patrí v súčasnom období k vysoko aktuálnym a najrozšírenejším medzi deťmi a mládežou. Jeho riešenie je úlohou nielen rodiny, školy a výchovno-vzdelávacích inštitúcií ale celej spoločnosti. A preto Mesto Žiar nad Hronom každoročne vyčleňuje zo svojho rozpočtu finančné prostriedky na preventívne aktivity určené na realizáciu činností stanovených v Kalendári aktivít zameraných na prevenciu drogových závislostí a iných sociálne patologických javov. Na začiatku roka sa na základe iniciatívy mesta stretávajú zástupcovia subjektov, ktoré si uvedomujú závažnosť problému, a ktoré sa zaoberajú prevenciou:

- závislostí, vyplývajúcich z užívania drog a drogových závislostí ako aj iných návykových látok,
- páchania kriminality a inej protispoločenskej činnosti za účelom jej predchádzania, potlačania a zamedzovania a ostatných ohrození, aby sa dohodli na pravidlách spolupráce. Pod pojmom prevencia chápú vopred urobené opatrenie, predchádzajúce zaistenie, včasnú ochranu alebo obranu, predchádzanie niečomu a v tomto zmysle aj konanie. Ide o systém opatrení a aktivít zameraných na znižovanie, prípadne vylúčenie rizika výskytu určitých životných situácií, negatívne pôsobiacich na človeka alebo skupinu ľudí, pod vplyvom objektívnych životných podmienok.

Hlavným cieľom je primárna prevencia, ktorá je zameraná na:

- všeobecnú prevenciu - určenú celej populácii, napr. celá trieda a
- selektívnu prevenciu – cieľová skupina je populácia detí a dospelých so zvýšeným rizikom, napr. hyperaktívne deti s poruchami pozornosti alebo správania.

Podstatou činnosti Mesta Žiar nad Hronom v spolupráci so zainteresovanými subjektmi s plnou vážnosťou je zamerať svoju činnosť:

- *na deti a žiakov* s cieľom ovplyvniť ich správanie, zmeniť ich sociálne normy a vychovať prosociálnu osobnosť. Výsledkom tejto činnosti má byť, aby deti a žiaci získali základné predpoklady pre:

- veku primeranú odolnosť voči stresu a negatívnym zážitkom,
- schopnosť robiť samostatné, resp. správne rozhodnutia,
- schopnosť konštruktívne riešiť problémy, prípadne si vyhľadať pomoc pri ich riešení,
- vyhranený negatívny postoj k užívaniu návykových látok a prejavom agresívneho správania,
- uplatňovanie adekvátnych sociálno-psychologických (komunikačných) zručností.
- dosiahnuť, aby mal žiak na veku primeranej úrovni vedomé úsilie uprednostňovať zdravý životný štýl.

- *na pedagogických zamestnancov*:

- prostredníctvom vzdelávania zvýšiť odbornosť pedagogických zamestnancov v oblasti prevencie sociálno patologických javov v správaní detí a žiakov škôl a školských zariadení*
- *seniorov*

Špecifickým cieľom prevencie je:

- systematickosť, kontinuálnosť, koordinovanosť preventívnych aktivít,



**PRE ZASADNUTIE
MESTSKÉHO ZASTUPITEĽSTVA V ŽIARI NAD HRONOM DŇA 23.04.2014**

- v zmysle Dohovoru o právach dieťaťa v školách a školských zariadeniach zabezpečovať aktívnu ochranu detí pred nežiaducimi javmi / násillie, šikanovanie, zneužívanie návykových látok/,
- monitorovať zmeny v správaní detí a zabezpečiť opatrenia proti šíreniu drog v školskom prostredí,
- znižovať u žiakov mieru zneužívania legálnych a nelegálnych návykových látok; osobitnú pozornosť venovať realizácii a rešpektovaniu Zákona NR SR č.377/2004 Z. z, č.87/2009 Z. z. o ochrane nefajčiarov v podmienkach škôl a školských zariadení,
- znižovať u žiakov mieru zlyhania v sociálno-patologických javoch /kriminalita, gamblerstvo, sektárstvo,.../,
- viesť deti a žiakov k preberaniu zodpovednosti za svoje zdravie,
- smerovať deti a žiakov k zdravému životnému štýlu,
- zvyšovať u detí a žiakov právne a sociálne vedomie,
- zvýšiť pocit bezpečnosti u detí, žiakov a rodičov,
- vytvoriť možnosti pre vhodné využívanie voľného času a taktiež vytváranie takej hierarchie hodnôt a postojov ľudí, ktoré sú založené na úcte k človeku, zdraviu, životu, spoločenským, etickým, morálnym normám a zákonom,

Metódy a formy práce, ktoré spolupracujúce organizácie využívajú s cieľom ovplyvniť správanie detí a žiakov sú:

- rozhovory, ankety, dotazník,
- vhodné využitie protidrogových tém vo všetkých vyučovacích predmetoch, ich zapracovanie do výchovno-vyučovacích plánov,
- práca v záujmových útvaroch mimo vyučovania,
- modelové situácie, hranie rolí,
- sledovanie filmov s protidrogovou tematikou
- nástenky, plagáty, výstavy,
- akcie organizované Žiackymi školskými radami,
- prosociálna činnosť,
- monitorovanie správania žiakov,
- súťaže, športové aktivity,
- rozhovory s rodičmi,
- pôsobenie rovesníckych skupín,
- besedy s odborníkmi /lekár, policajt, psychológ/.

V Kalendári prevencie boli zahrnuté aj v roku 2013 preventívne aktivity, ktoré organizujú spolupracujúce subjekty jednorazovo, alebo priebežne počas celého roka. Pravidelne sú zverejňované aj v Mestských novinách a vo vysielaní ATV. Okrem aktivít uvedených v Kalendári aktivít zameraných na prevenciu drogových závislostí a iných sociálne patologických javov, každoročne školy v zriaďovateľskej pôsobnosti mesta Žiar nad Hronom o preventívnych aktivitách informujú vo svojich Správach o výchovno-vzdelávacej činnosti za príslušný školský rok.

Pre Mesto Žiar nad Hronom aj v ďalšom období v oblasti prevencie, riešenia závislostí ako aj pre zaistenie bezpečnosti, spokojnosti a kvality života obyvateľov, ostáva prioritou vytvárať priaznivé prostredie pre spoluprácu rodiny a školy a rozvoj komunitného života s aktívnym a koordinovaným pôsobením zainteresovaných strán.



**PRE ZASADNUTIE
MESTSKÉHO ZASTUPITEĽSTVA V ŽIARI NAD HRONOM DŇA 23.04.2014**

Rozsah naplnenia stanovených aktivít a cieľov vytýčených zainteresovaných strán v Kalendári aktivít zameraných na prevenciu drogových závislostí a iných sociálne patologických javov na rok 2013 poskytuje predložený materiál o činnosti jednotlivých v oblasti. Súčasťou materiálu je aj Kalendár aktivít zameraných na prevenciu drogových závislostí a iných sociálne patologických javov na rok 2014 – príloha č.1.



1. Mesto Žiar nad Hronom – Odbor školstva a športu

Jednou z aktivít zameraných v oblasti prevencie sociálno- patologických javov v správaní detí a žiakov škôl a školských zariadení, ktoré si Mesto Žiar nad Hronom v roku 2013 vytýčilo bolo v oblasti školstva prostredníctvom vzdelávania zvýšiť odbornosť pedagogických zamestnancov. Aktivita bola naplnená zorganizovaním dvoch vzdelávaní pre pedagogických zamestnancov.

Učíme deti a žiakov denne používať množstvo noviniek z oblasti informačných a komunikačných technológií, zoznamujeme ich s novými aplikáciami, technickými vymoženosťami a funkcionalitami sociálnych sietí, ale málokedy však myslíme aj na druhú stranu veci. A keďže nové technológie nie sú len užitočné, ale nesprávnym používaním môžu skrývať mnoho ohrození - hlavne pre naše deti a žiakov, rozhodlo sa Mesto Žiar nad Hronom zabezpečiť vzdelávanie v tejto oblasti všetkým pedagogickým zamestnancom v školách v meste Žiar nad Hronom prostredníctvom vzdelávacieho seminára: IT kriminalita, riziká digitálneho sveta a prevencie, ktorý sa uskutočnil v divadelnej sále MsKC v Žiari nad Hronom v termíne: 09.05.2013 v čase: od 12.30 – do 15.30. Po odbornej stránke zabezpečil vzdelávanie Ing. Jaroslav Oster, ktorý pôsobí v oblasti IT 18 rokov ako konzultant bezpečnosti IT v spoločnosti Info consult, s.r.o. . Posledných 11 rokov pôsobí tiež ako súdny znalec v oblasti IT. Podieľal sa na rade vzdelávacích a realizačných projektov zameraných na problematiku informačnej bezpečnosti v zdravotníckom sektore, samospráve i komerčnom sektore. Cieľom bolo oboznámiť pedagógov s touto oblasťou prostredníctvom jednoduchých a hlavne reálnych príkladov zo života bezpečnostného experta, demonštrovať aké nebezpečné môžu byť mnohokrát informačné technológie a ako ľahko sa môžeme ich využívaním dostať do problémov. Podujatia sa zúčastnilo 132 účastníkom, medzi ktorými okrem pedagogických zamestnancov škôl v meste boli aj zástupkyne CPPPaP v Žiari nad Hronom. Obsah seminára bol vyčerpaný témami ako napríklad: Kybernetická/počítačová kriminalita—základné pojmy, legislatívny rámec, formy počítačovej kriminality—praktické prípady, základné riziká digitálneho sveta, sociálne siete a ich riziká, kyberšikana, ohováranie a vydieranie, sociálny hacking/manipulácia v digitálnom svete, podvody, ako sa nestáť obeťou alebo páchatelom, praktické skúsenosti s prevenciou, lokálne prieskumy a ich použiteľnosť, školské aktivity, praktické skúsenosti na úrovni samosprávy.

Druhé vzdelávanie bolo zamerané na oblasť : agresia a šikanovanie v školskej triede zrealizované prostredníctvom vzdelávacieho seminára: „Agresia a šikanovanie v školskej triede, a čo s ňou ?!“, ktorý sa uskutočnil v divadelnej sále MsKC v Žiari nad Hronom v termíne: 01.07.2013 v čase: od 9.30 – do 13.00 hod. sa okrem 120 pedagogických zamestnancov škôl v zriaďovateľskej pôsobnosti mesta zúčastnili aj zamestnanci CPPPaP ako aj výchovný poradcovia z iných škôl. Po odbornej stránke zabezpečila vzdelávanie Mgr. Mária Tóthová Samčíková – detská psychologička s vlastnou praxou, ktorá pracovala ako školský psychológ, má dlhoročné skúsenosti s prácou s deťmi aj ich rodičmi, poznáme ju aj z TV z relácie Pestúnka. Prispieva do časopisov radami pre rodičov.

Cieľom bolo oboznámiť pedagógov s touto oblasťou prostredníctvom jednoduchých a hlavne reálnych príkladov zo života, keďže učiteľ od začiatku pri vstupe do školy musí sledovať všetky náznaky agresivity. Snažiť sa o prevenciu, aby vytvoril zo svojej triedy ostrov bezpečia a pohody, efektívnu skupinu, kde platí právo a spravodlivosť, kde vládne dôvera k autorite a vzájomná solidarita na čom mestu ako zriaďovateľovi škôl veľmi záleží.

Vzdelávanie bolo rozdelené na dve oblasti:



PRE ZASADNUTIE MESTSKÉHO ZASTUPITEĽSTVA V ŽIARI NAD HRONOM DŇA 23.04.2014

„Ako zvládnuť nevhodné formy správania u detí“:

- agresia – čo to je a ako sa prejavuje, jej definícia, prejavy a formy
- agresivita – definícia, prevencia agresivity
- situácia násillia, ktoré musia deti od okolia zvládať a odbúravanie násillia
- ukážky cvičení na zvládnutie, odbúravanie a vhodné ventilovanie agresivity u detí
- odporúčané preventívne stratégie
- ošetrovanie detského kolektívu, ktoré sa stretáva s nevhodnými formami správania
- pravidlá fair-play riešenia sporov medzi deťmi
- ukážky rozprávok a vhodných techník na riešenie konfliktov medzi deťmi

Šikanovanie v školskej triede a čo s ním?

- výskyt šikanovania na školách a prečo sa šikanovaním zaoberať
- definícia šikanovania, kto sú obeť a útočníci, fázy vzniku šikany
- ukážky dotazníkov detí, príklady z praxe
- ako si urobiť prieskum o šikane v konkrétnej triede
- doporučené preventívne stratégie ošetrovanie detského kolektívu, ktorý sa stretol so šikanou.

Obidve vzdelávania pedagógovia ocenili pozitívne o čom svedčí aj záujem o podobné vzdelávanie v budúcom období.

2. Regionálny úrad verejného zdravotníctva Žiar nad Hronom

Regionálny úrad verejného zdravotníctva v Žiari nad Hronom (ďalej RÚVZ v ZH) sa podieľal na mnohých spoločných aktivitách organizovaných Mestom a inými spolupracujúcimi subjektmi zaoberajúcich sa prevenciou.

V spolupráci s komunitnými a terénnymi sociálnymi pracovníkmi mesta Žiar nad Hronom pracovníčky Oddelenia podpory zdravia (ďalej OPZ) vykonávali cyklus preventívnych aktivít formou interaktívnych prednášok a besied v Špeciálnej základnej škole v Žiari nad Hronom. Preventívne aktivity pracovníkov OPZ boli smerované aj na mládež pochádzajúcu zo sociálne slabších rodín a prostredia., venovali sa témam – alkohol (73 žiakov), fajčenie 63 žiakov, Európsky deň ústneho zdravia - 18 žiakov (tohtoročné heslo „Ústne zdravie a tabak“), dospievajúci 8 žiakov, drogy 139 žiakov, antikoncepcia 24 žiakov, správna výživa 62 žiakov, AIDS 37 žiakov, v rámci kampane „Týždeň mozgu“ boli realizované 3 prednášky pre 45 žiakov. V komunitno-integračnom centre v spolupráci s políciou sa podieľame na programe „Škola dokorán“ . S 30 účastníkmi bola diskutovaná téma fetovanie.

Dňa 27.9.2013 bola realizovaná kampaň „**MOST**“ – **Deň srdca**. Obyvateľom mesta a okolia boli ponúknuté merania cholesterolu prístrojom Accutrend, meranie TK, meranie celkového telesného tuku, meranie BMI a odborné poradenstvo v oblasti zdravého životného štýlu. Akcia prebiehala v spolupráci s VŠZP a klientom sme mohli poskytnúť okrem časopisu Partnerstvo aj drobné darčeky.

Cholesterol malo vyšetrených 51 klientov, ale záujem obyvateľov mesta, okolia ako aj z iných okresov o meranie cholesterolu bol podstatne vyšší. Spolu bolo realizovaných 57 meraní TK, 2x meranie celkového telesného tuku, 50 meraní BMI



Svetové a medzinárodné dni súvisiace s prevenciou závislostí vyhlásené WHO:

- V rámci **Dňa zdravia** v apríli 2013 pred HM Tesco a počas Dňa otvorených dverí na RÚVZ ZH pracovníčky oddelenia okrem zdravotno-výchovných aktivít, odborného poradenstva vykonali 57 meraní TK, 23 meraní celkového telesného tuku, 47 meraní Spirometrom, 49 antropometrických meraní. Pracovníčky oddelenia podpory zdravia v rámci spolupráce s CVČ v Žiari nad Hronom a Mestom v Žiari nad Hronom zabezpečili odborné poradenstvo v oblasti prevencie srdcovo-cievnych ochorení a zdravého životného štýlu pre obyvateľov mesta všetkých vekových kategórií počas dvojdňovej akcie v máji 2013 (Deň žiarskych škôl, Deň zdravia a IV. ročník žiarskeho polmaratónu) kde vykonali 40 meraní TK, 51 meraní celkového telesného tuku, 13 meraní Spirometrom, 6 Smokerlyzerom a 44 antropometrických meraní.

- **Európsky deň ústneho zdravia** pod heslom „Ústne zdravie a tabak“ – interaktívne prednášky na Strednej odbornej škole obchodu a služieb (13 účastníkov) a Strednej obchodnej akadémii (16 účastníkov) v Žiari nad Hronom. Záujem o meranie Smokerlyzerom prejavilo 8 študentov. ZŠa MŠ Štefana Moysesu, interaktívne prednášky pre 90 účastníkov spojené s distribúciou zdravotno-výchovných materiálov a názornou ukážkou Fajčiarskej fľaše.

- V rámci realizácie kampane „**Odstráň obezitu**“ bolo v priestoroch Strednej odbornej školy obchodu a služieb v Žiari nad Hronom vyšetrených 39 študentov a pedagogických pracovníkov školy (meranie cholesterolu prístrojom Accutrend, odborné poradenstvo a meranie pomocou váhy, vyhodnocujúcej okrem samotnej hmotnosti, celkový telesný tuk, svalovinu, viscerálny tuk, BMI a WHR). Aktivity pokračovali aj na druhý deň v priestoroch RÚVZ ZH. Záujemcom bolo ponúknuté meranie na váhach vyhodnocujúcich parametre uvedené vyššie. Okrem uvedeného bolo súčasťou meranie krvného tlaku, antropometria. Vyšetrenia boli poskytnuté 21 záujemcom.

- V rámci „**Svetového mesiaca Alzheimerovej choroby**“ bolo realizovaných 6 prednášok pre 65 študentov a dospelých účastníkov (SOŠ obchodu a služieb Žiar nad Hronom, Cirkevná ZŠ v Žiari nad Hronom a Pohronské osvetové stredisko v ZH v rámci dvojdňovej akcie „Jesenné dni zdravia a harmónie“.

- V rámci Medzinárodného „**Dňa bez fajčenia**“ s tohtoročným heslom „Exfajčiari sú nezastaviteľní“ bolo na Železničnej stanici a Autobusovej stanici vyšetrených 21 záujemcov (9 TK, 11 celkový telesný tuk, 19 Spirometrom, 21 Smokerlyzerom). V rámci predmetného dňa bola realizovaná interaktívna prednáška v SOŠOaS v ZH kde spojená s meraním Spirometrom – 7 študentov, Smokerlyzerom 2 záujemcom.

- V rámci realizácie zdravotno-výchovnej kampane „**Deň zodpovednosti**“ v priestoroch HM Tesco v Žiari nad Hronom bolo vyplnených respondentmi 52 anonymných dotazníkov, ktorým bolo vykonané vyšetrenie GGT. Spolu bolo 54 meraní krvného tlaku (2 bez vyšetrenia GGT a vyplnenia dotazníka). 52 dotazníkov bolo vložených do EpiData a zaslaných e-mailom na adresu podľa metodického usmernenia.

Pracovníčky OPZ participovali na projekte „**Evička a deti**“ organizovanom Územnou radou Mládeže SČK v ZH dňa 15.05.2013 na námestí Matice Slovenskej v spolupráci s príslušníkmi Hasičského a záchranného zboru. Cieľovou skupinou projektu boli všetky predškolské triedy materských škôl v našom meste. Na oddychovo - zábavných stanovištiach si deti vyskúšali hasičskú techniku, ošetrovanie realisticky namaskovaných



PRE ZASADNUTIE MESTSKÉHO ZASTUPITEĽSTVA V ŽIARI NAD HRONOM DŇA 23.04.2014

poranení, či hrovou formou dostali informácie o zdravom životnom štýle od pracovníčok OPZ. Na stanovišti OPZ deti absolvovali rôzne súťaže, kde museli uplatniť svoje vedomosti z oblasti správneho životného štýlu. Stanovišťom prešlo približne 300 detí, ktoré rozdelené do skupín plnili zadané hádanky. Každé ako odmenu dostalo maľovanku.

Projekt mestského mládežníckeho parlamentu „**Bež s nami a schudni**“ s obdobím plnenia 25.4. – 25.6.2013. Cieľom projektu bolo ukázať mládeži mesta Žiar nad Hronom od 15 do 25 rokov ako sa dá schudnúť pod dohľadom profesionálneho trénera (úprava stravy a 6x do týždňa tréning). V priebehu tohto obdobia boli prihlásení záujemcovia sledovaní v poradni zdravia a na oddelení podpory zdravia, kde im boli vyšetrené biochemické rizikové faktory KVCH, antropometrické merania na začiatku a v závere stanoveného obdobia. Antropometrické merania, celkový telesný tuk, krvný tlak, spirometria im boli pravidelne merané v mesačnom odstupe. Do projektu sa prihlásilo 8 záujemcov, pravidelných meraní sa zúčastnilo 7 účastníkov. V súbore bol evidovaný 1 hypertonik, u ktorého neboli zaznamenané počas trvania projektu zmeny a v jednom prípade u účastníka s nameraným mierne zvýšením hodnôt TK na začiatku bol na konci nameraný zvýšený TK., u ostatných účastníkov zmeny hladiny TK neboli zaznamenané. U 57,14% počas sledovaného obdobia došlo k miernemu poklesu hmotnosti, u 28,58% váha nebola zmenená a v 14,28% bola na konci projektu zaznamenaná vyššia hmotnosť. Najvýraznejšie zmeny sa ukázali v pozitívnom trende celkového telesného tuku – v 85,71% došlo k zlepšeniu nameraných hodnôt a v 14,29% hodnoty ostali nezmenené. Záverom možno konštatovať, že i napriek krátkemu obdobiu trvania projektu došlo k pozitívnym zmenám a potvrdili význam pohybovej aktivity a výživy pre zdravie.

Spolupráca s CVČ, mestskou políciou, OR PZ pri realizácii súťaže „**Viem kto som, viem čo chcem.**“ Cieľom je inovatívnym spôsobom prostredníctvom interaktívnej hry motivovať žiakov základných škôl v oblasti prevencie. Nosnými oblasťami je dôraz na škodlivosť návykových látok, nadmerného vysedávania za PC a problém násillia (princípom hracieho systému je hrací koberec, jeden člen štvorčlenného družstva žiakov 6. ročníka ZŠ je figúrka, ktorá sa pohybuje po hracej ploche. Ostatní členovia družstva hádžu kockou. Ak hráč postúpi na políčko s piktogramom, manažér hry zadá úlohu alebo otázku k téme daného piktogramu. Naraz hrajú 4 štvorčlenné družstvá. Z každej základnej školy postúpia dve družstvá do mestského kola). Do súťaže sa zapojilo 24 účastníkov z zo všetkých ZŠ v Žiari nad Hronom.

V rámci „**Týždňa mozgu**“ boli realizované prednášky (zdravý životný štýl, prevencia Alzheimerovej choroby, tréning pamäte prostredníctvom poskytnutých materiálov Alzh. spoločnosťou) v KD Žiar nad Hronom a ZŠ (Ul. M. R. Štefánika č. 17, Jilemnického ul. č.2, Š.Moyses) pre 385 žiakov.

Kampaň „**Vyzvi srdce k pohybu**“ – distribuovaných bolo 158 ks účastníckych listov, z ktorých bolo vrátených 24 vyplnených účastníckych listov. V regionálnom kole bolo vyžrebovaných 13 výhercov Regionálne kolo sme mohli realizovať len vďaka sponzorstvu Mesta, CVČ a firme Ultragym.



Boj proti drogám

Tabak, alkohol a drogy sú v súčasnej dobe najpálčivejšie problémy našej mládeže a preto je tejto téme venovaných mnoho aktivít. Interaktívnymi formami práce s mládežou sa pracovníci OPZ venovali problematike prevencie drogových závislostí formou 88 interaktívnych prednášok a besied pre 1628 mladých účastníkov. Podpora nefajčenia a abstinencie bola predmetom 44 aktivít pre 843 účastníkov, prevencia zneužívania drog - 10 aktivít pre 247 účastníkov, alkohol – 34 aktivít pre 538 účastníkov. Okrem toho OPZ pripravuje a vyrába zdravotno-výchovný materiál – záložky, letáky, plagáty, články, puzzle, ktorý sa využíva hlavne pri práci s deťmi predškolského a školského veku a stredoškôľakov. Mesto nám aj v tejto oblasti vyšlo v ústrety.

Poradenské centrum podpory zdravia

Poradňa zdravia

Pracovníci Poradne zdravia poskytli odborné poradenstvo v prevencii srdcovo-cievnych a nádorových ochorení na základe výsledkov objektívnych vyšetrení tukového a cukrového metabolizmu v PZ 215 klientom z mesta Žiar nad Hronom.

Nadstavbové poradne

- **POPA** – vykonáva sa 2 formami. Skupinová forma činnosti tejto poradne je vykonávaná v priestoroch telocvične II. ZŠ Štefánika 17 a pravidelne ju navštívilo 59 cvičeníek a 13 cvičeníek navštívilo poradňu počas roka nepravidelne alebo krátkodobo. Cvičenie prebieha 2x týždenne pod vedením kvalifikovanej cvičiteľky.
- Individuálna forma poradenstva a pohybovej aktivity prebieha vo vyčlenených priestoroch pre POPA na RÚVZ v ZH, ktorú navštívil 1 klient. Spolu bolo evidovaných 131 návštev.
- **POFA** – o individuálne ani skupinové poradenstvo prejavil záujem 1 klient, počet návštev 3.
- **Poradňu nefarmakologického ovplyvňovania krvného tlaku-** navštívilo 30 klientov, počet meraní krvného tlaku 37.
- **Poradňu zdravej výživy** a znižovanie nadváhy navštívil 1 klient, zatiaľ absolvoval 1 sedenie.

Aktivity pre seniorov:

Skupine seniorov je venovaná pozornosť počas celého roku aj v Poradni zdravia. V roku 2013 bolo vyšetrených 49 klientov nad 65 rokov. RÚVZ vypracoval prehľad aktivít so seniormi v regióne Žiar nad Hronom 2013, jeden exemplár bol doručený pani Hricovej.

Pre naplnenie cieľov a úloh v oblasti rozvoja, ochrany a podpory verejného zdravia je neodmysliteľná vzájomná spolupráca všetkých zložiek spoločnosti. Zrkadlom kvality spoločnosti je zdravá, spokojná a ekonomicky aktívna populácia. Každý máme nielen právo na zdravie, ale aj povinnosť chrániť ho a rozvíjať. Cesta prevencie je veľmi náročná a zdĺhavá. Na dosiahnutie pozitívnych postojov k svojmu zdraviu, k uvedomovaniu si jeho hodnoty, prijatiu zdravého životného štýlu, vyhýbaniu sa všetkým možným formám



PRE ZASADNUTIE MESTSKÉHO ZASTUPITEĽSTVA V ŽIARI NAD HRONOM DŇA 23.04.2014

drogových a iných závislostí je potrebné zabezpečiť aby naši občania o ich nástrahách vedeli, chceli a mohli realizovať opatrenia. Je úlohou celej našej spoločnosti umožniť a poskytovať erudované informácie, presvedčiť o význame týchto zmien a umožniť im cestu naplnenia. Myšlienky a zásady prevencie sa efektívnejšie zakoreňujú v myslení a postojoch občana, čím viac vníma záujem spoločnosti, tým sa zvyšuje aj jeho dôvera. Veľmi ťažko sa hľadá tá najvhodnejšia forma na čo najefektívnejšie presadzovanie princípov prevencie do postojov verejnosti, ale vzájomná spolupráca, ústretovosť a pomoc všetkých zložiek spoločnosti je určite jednou z nich. Spolupráca nášho RÚVZ a Mesta v minulosti, ako aj v roku 2013 na ceste prevencie bola prínosom pre obyvateľov nášho mesta, a dúfam, že bude pokračovať aj ďalšie roky.

Pracovníčky OPZ aktívne pomáhali v rámci:

Projektu „*Polícajt môj kamarát*“ s OR PZ v Žiari nad Hronom a Centrom voľného času na akcii pre žiakov základných škôl na plnení úloh okresného kola tohto preventívneho projektu. Jeho cieľom je zvýšiť úroveň právneho vedomia detí a mládeže, znižovať perspektívne trestnú činnosť detí a mládeže na základe uvedomenia si zodpovednosti za svoje konanie, znižovať u detí riziko stať sa obeťou trestnej činnosti a zároveň zvyšovať u nich dôveru v políciu. Oddelenie podpory zdravia sa venovalo otázke prvej pomoci pri bežných úrazoch v školách, na ihriskách a v prírode. Okresného kola preventívneho projektu sa zúčastnilo celkom 11 súťažných družstiev, t.j. celkom 44 žiakov. Výhercami okresného kola boli za I. stupeň – žiaci ZŠ na ul. M. R. Štefánika ZH a II. stupeň – žiaci ZŠ ul. Dr. Janského ZH, ktorí sa zúčastnili krajského kola v Banskej Bystrici.

3. Mesto Žiar nad Hronom – Odbor starostlivosti o obyvateľa

V priebehu roka 2013 sociálni pracovníci realizovali prevenčné aktivity pre dospelých, deti a ich rodičov, ktoré boli súčasťou Kalendára aktivít prevencie:

- Preventívne aktivity zamerané k zabráneniu vzniku čiernych skládok v MRK Kortína (prednáška o TKO, ktorú sme zrealizovali v spolupráci OŽP pre žiakov ŠZŠ v Žiari nad Hronom I. a II. stupeň, kde sa hovorilo o životnom prostredí, ako sa delí odpad a ako je potrebné ho triediť, prípadne s ním nakladať. Získané informácie môžu deti sami doma využívať, ďalej šíriť vo svojej rodine a v blízkom okolí).
Na Kortíne bol zavedený nový systém nakladania s TKO, obyvatelia platia mesačný poplatok za jeho vývoz a odpad sa zbiera do veľkokapacitných kontajnerov, ktoré sú rozmiestnené po celej lokalite. V rámci tejto aktivity pravidelne monitorujeme v spolupráci s OŽP stav platieb a navštevujeme rodiny, ktorým pripomíname povinnosť platby za TKO. V prípade výskytu nových obyvateľov na Kortíne ich hneď informujeme o zavedenom systéme do ktorého sa musia zapojiť.
- Preventívne aktivity zamerané na zníženie vymeškávania vyučovacích hodín na školách (záškoláctvo). Pravidelne navštevujeme ŠZŠ, ktorú navštevuje väčšina detí z MRK, kde získavame aktuálne informácie v danom mesiaci. Následne navštívime každú rodinu, kde sa vyskytol problém s dochádzkou a zisťujeme príčiny. Rodičom vždy pripomíname dôležitosť školskej dochádzky, upozorňujeme ich na ospravedlnenie vymeškaných hodín, ak je ich dieťa choré a motivujeme ich k spolupráci so školou. Tiež ich upozorňujeme na možné dôsledky zanedbávania povinnej škol. dochádzky.



PRE ZASADNUTIE MESTSKÉHO ZASTUPITEĽSTVA V ŽIARI NAD HRONOM DŇA 23.04.2014

- V spolupráci s OR PZ v Žiari nad Hronom, sme pokračovali v realizácii preventívneho projektu s názvom „Viem čo chcem a čo smiem“. Projekt je určený deťom z rómskej komunity, žiakom ŠZŠ ako aj rodičom. Cieľom projektu je zvyšovanie právneho povedomia, podnietiť uvedomenie si zodpovednosti za svoje správanie, rozvoj ich komunikačných zručností, sebahodnotenie, sebaopoznanie a usmerniť postoje k využívaniu voľného času.
Ako prvé stretnutie bolo na tému „Informovaný sa vie chrániť“ v spolupráci s policajnou preventistkou, pracovníkom CVČ a preventistom MsP. Účastníci boli zaujímavou formou a za pomoci prezentácie upozornení na nástrahy ulice, kriminalitu detí a mládeže a následné riešenie vzniknutých problémov. Lektori kládli dôraz na aktívne zapájanie detí, a to najmä vyjadrením svojich postojov k problematike a riešením modelových situácií.
Na ďalšom stretnutí v rámci tohto projektu sa zrealizovala prednáška na tému „Obchodovanie s ľuďmi“. Bola určená pre žiakov II. stupňa a doplnená premietaním dokumentárneho filmu, týkajúceho sa danej problematiky. Venovali sme sa nielen obchodovaniu s ľuďmi, ale aj zneužívaniu ľudí na prácu a žobranie.
Záverečným vyvrcholením tohto projektu bola priamo na Kortine názorná ukážka policajného zásahu pri zatýkaní vodiča, ktorý odmieta policajnej hliadke zastaviť vozidlo. Policajti tiež priniesli so sebou na ukážku nepriestrelnú vestu, výstroj proti potlačovaniu rozvášneného davu a ochranný štít. Na záver si účastníci mohli na sebe vyskúšať ako ťažko sa policajť pohybuje, keď má na sebe ťažkú vestu alebo mohli skúsiť preraziť policajta so štítom.
- V rámci prevencie proti drogám a omamným látkam sme pripravili v náväznosti na aktivity z roku 2012 súbor stretnutí s názvom „Viem povedať nie“. Formou osvetového pôsobenia na rizikóvu skupinu, chceme eliminovať možné riziká spojené s užívaním omamných látok.
Na ŠZŠ v ZH sa žiaci II. stupňa mali možnosť porozprávať s abstinujúcim narkomanom, ktorý v súčasnosti vedie plnohodnotný život. Snažil sa im čo najrealistickejšie podať obraz o drogovo závislom, a to z vlastnej skúsenosti. Prednáška deti veľmi zaujala a aktívne sa zapájali do diskusie.
Na ďalšom stretnutí tejto aktivity boli cieľovou skupinou rodičia a deti zo sociálne znevýhodneného prostredia. Tohto stretnutia sa zúčastnili aj pedagógovia, riaditeľka ŠZŠ a sociálny kurátor, kde sa hovorilo o právach a povinnostiach rodičov v rámci starostlivosti o dieťa. Sociálny kurátor opisoval, ako je potrebné postupovať v prípade, ak rodič zistí, že jeho dieťa začalo užívať drogy.
- Kastrácia psov na Kortine ako prevencia premnoženia psov v osade sa konala v spolupráci s OZ Strážni anjeli. Cieľom akcie bolo zabrániť zvyšovaniu počtu psov v osade a tým aj ich voľnému pohybu a ohrozovaniu obyvateľov. Dospelé jedince boli kastrované a následne vrátené ich majiteľom. Šteniatka boli odobraté a umiestnené do nových domovov. Majiteľov upozorňujeme na ich povinnosti súvisiace s chovom psov (dane, očkovanie, čipovanie), na zákaz voľného pohybu psov a chovu v nevyhovujúcich podmienkach. OZ Strážni anjeli ponúka obyvateľom Kortiny možnosť bezplatnej kastrácie psov počas celého roka.



PRE ZASADNUTIE MESTSKÉHO ZASTUPITEĽSTVA V ŽIARI NAD HRONOM DŇA 23.04.2014

- V rámci efektívneho využívania voľného času a prevencie proti patologickým javom sa venujeme deťom a mládeži z MRK. Pravidelne organizujeme futbalový turnaj, opekanie v prírode, rôzne súťaže a hry, vianočné besiedky, pečenie, prednášky o histórii Rómov.
Každoročne navštevujeme spolu s deťmi pamätník venovaný rómskym obetiam 2. sv. vojny. Okolie pamätníka v spolupráci s TS mesta sa snažíme udržať upravené, pokosené a čisté.
- V súvislosti s výskytom hepatitídy typu A na Kortine sme promptne začali s osvetou a navštevovali sme všetky rodiny v lokalite. Pripravili sme informačný leták kde boli opísané príznaky choroby a ako jej predchádzať. Spolupracovali sme aj s lekármi a RÚVZ. Z finančných prostriedkov ktoré sme získali z Kalendára aktivít prevencie sme zakúpili hygienické balíčky, ktoré sme rozdali postihnutým rodinám a taktiež poskytli aj na ŠZŠ.

4. Mestská polícia ZH

Mestská polícia naplnila stanovené aktivity v Kalendári prevenčných aktivít na rok 2013 organizovaním a zabezpečením nasledovných podujatí:

1. Dňa 19.02.2013 – Informovaný sa vie chrániť - prednáška v spolupráci s ORPZ Mgr. Janou Šmondrkovou – Škola dokorán na Ul. Dr. Jánskeho - Komunitné centrum. Prednášky sa zúčastnili žiaci Špeciálnej ZŠ Ul. Hutníkov
2. Dňa 06.03.2013 prednášky v spolupráci s ORPZ Mgr. Janou Šmondrkovou v ZŠ na ul. Dr. Jánskeho. Prednášky na tému priestupkový a trestný zákon, história a vznik zákonov.
3. Akcia knižnica v MsKC - Stretnutie pri rozprávke
4. Dňa 21.03.2013 – Fetovanie - Prednášky v spolupráci s RUVZ p. Malatincovou, ORPZ Mgr. Šmondrkovou – Škola dokorán na Ul. Dr. Jánskeho Komunitné centrum. Prednášky na tému fetovanie a jeho následky.
5. Dňa 06.11.2013 – ZŠ na Ul. M.R.Štefánika. Prednáškový blok - Informovaný sa vie chrániť. V spolupráci s CVČ - p. Černák, ORPZ - Mgr. Šmondrková
6. Dňa 05.12. 2013 – ZŠ na Ul. M.R.Štefánika. Prednáškový blok - Informovaný sa vie chrániť. V spolupráci s CVČ - p. Černák, ORPZ - Mgr. Šmondrková
7. Dňa 12.12.2013 – Cirkevná ZŠ na ul. Kmeťa - V spolupráci s CVČ - p. Černák. Prednášky boli rozdelené do troch skupín. Témou prednášky boli „Nástrahy ulice“. Prednášajúci sa snažili vysvetliť žiakom nebezpečenstvo užívania drog, alkoholu a iných návykových látok. Taktiež sa snažili poučiť a vysvetliť čo robiť a ako sa správať v prípade zistenia šikanovania v ich okolí alebo v prípade, ak je páchané konkrétne na ich osobe.



5. Centrum voľného času ZH

Centrum voľného času sa v roku 2013 podieľalo na realizácii nasledovných aktivít v oblasti prevencie:

a) Informovaný sa vie chrániť!

Séria interaktívnych prednášok pre žiakov II. stupňa ZŠ v spolupráci Mestskou políciou v Žiari nad Hronom a Okresným riaditeľstvom PZ SR v Žiari nad Hronom. Voľné pokračovanie cyklu besied „**Nástrahy ulice – ako sa chrániť!**“. Žiaci postupne diskutovali o troch témach – o závislostiach, násilí a strate majetku. Podľa záujmu a následných otázok zo strany detí odpovedali školitelia na otázky z praxe, často sa vyskytujúce prípady nástrah, s ktorými sa môžu stretnúť na ulici a ukážky sebaobrany. Úspešné podujatie je zaradené aj do plánu na rok 2014.

- deti	300
- dospelí	10

b) Facebook – plusy mínusy.

Nové technológie a internet so sebou prinášajú aj nové hrozby. Voľné pokračovanie interaktívnych besied zameraných na bezpečnosť používania internetu z cyklu „**Na internet bez obáv**“. Po úspešnom zavedení cyklu prednášok, ktorej úvodnou témou bol projekt **Vírusy, spamy a iná háved' na internete**, CVČ pokračovalo besedou na aktuálnu tému – bezpečné využívanie sociálnych sietí. Počas prednášok sa deti aktívne zapájali do diskusie. Vzhľadom k veľkému záujmu zo strany základných škôl bude projekt Facebook – plusy mínusy pokračovať.

- deti	161
- dospelí	2

c) Zober loptu, nie drogy – futsalový turnaj.

CVČ v Žiari nad Hronom pokračovalo v roku 2013 v spolupráci s občianskym združením Zober loptu, nie drogy. Autori tohto projektu si vytýčili za cieľ prostredníctvom športovania a kolektívneho športového výkonu ukázať deťom, že sa dá voľný čas využiť aj oveľa zmyslupnšie ako požívaní návykových látok. Druhý ročník futsalového turnaja detí 5. ročníkov ZŠ sa uskutočnil 10. októbra v mestskej športovej hale. Po úspešnom prvom ročníku súťaže sa v roku 2013 turnaja zúčastnilo až 11 družstiev.

- deti	132
- dospelí	19

d) Zober loptu nie drogy – turnaj v prehadzovanej.

Vzhľadom k úspešnému projektu a spolupráci s občianskym združením Zober loptu, nie drogy sa CVČ v Žiari nad Hronom rozhodlo zorganizovať v roku 2013 okrem futbalu aj turnaj v prehadzovanej. Ďalšia súťaž v oblasti prevencie proti negatívnym sociálno-patologickým javom bola určená pre deti štvrtých ročníkov základných škôl a uskutočnila sa v mestskej športovej hale 11. októbra 2013. Po úspechu týchto aktivít bude CVČ plánovať ďalšie podujatia v roku 2014.

- deti	72
- dospelí	9

e) Na bicykli bezpečne.

Obvodné kolo prebieha každoročne na detskom dopravnom ihrisku v Žiari nad Hronom. V spolupráci s Okresným riaditeľstvom PZ SR organizuje Centrum voľného času postupovú súťaž zameranú na bezpečnú jazdu na bicykli pre deti. Je zložená z teoretických



**PRE ZASADNUTIE
MESTSKÉHO ZASTUPITEĽSTVA V ŽIARI NAD HRONOM DŇA 23.04.2014**

znalostí cestnej premávky, na otázky súťažiaci odpovedajú v písomnom teste. Ďalšou časťou súťaže je jazda zručnosti, v ktorej deti prekonávajú pripravenú dráhu na bicykli.

- deti **46**
- dospelí **4**

f) Zdravý úsmev.

Je projekt realizovaný v rámci mesta Žiar nad Hronom pre deti 1. a 2. ročníkov základných škôl. Na realizáciu sa podieľa okrem CVČ aj MUDr. Zuzana Kukolíková a základné školy v meste. Je súčasťou programu CVČ už dvanásť rokov a jeho cieľom je naučiť deti hrovou formou správnu starostlivosť v oblasti dentálnej hygieny. Na hodinách sa dozvedia napríklad ako vzniká zubný kaz, o správnej výžive vplývajúcej na vznik zubného kazu, alebo o správnom používaní pomôcok dentálnej hygieny.

- deti **290**
- dospelí **17**

g) Deň žiarskych škôl.

CVČ v spolupráci s mestom, RÚVZ, MUDr. Zuzanou Kukolíkovou a všetkými základnými školami v meste organizuje prezentáciu aktivít škôl, ktorá bola na tému zdravý životný štýl. Počas podujatia sa deti dozvedeli viac o Zdravom úsmeve, prvej pomoci, zdravom stravovaní, o športovaní a možnostiach trávenia voľného času na ostatných školách v Žiari nad Hronom.

- deti **1097**
- dospelí **34**
-

Centrum voľného času sa organizačne podieľa na realizácii spoločných aktivít pre verejnosť v meste Žiar nad Hronom, jedna z nich je už tradíciou pod názvom Deň zdravia.

Okrem toho zamestnanci CVČ spolupracujú na projekte Okresného riaditeľstva PZ SR v Žiari nad Hronom - Policajt, môj kamarát.

Poslanie CVČ je totožné s cieľmi prevencie v meste Žiar nad Hronom, ponúknuť deťom priestor a podmienky pre zaujímavé a zmysluplné využívanie voľného času a tým znižovať riziko stretu dieťaťa s negatívnymi javmi.

6. Pohronské osvetové stredisko Žiar nad Hronom

Úloha a poslanie Pohronského osvetového strediska v Žiari nad Hronom pri prevencii sociálno-patologických javov v spoločnosti vychádza priamo zo zriaďovacej listiny: vo voľnom čase napomáhať prevencii sociálno-patologických javov v spoločnosti, vytvárať priestor pre zmysluplné využívanie voľného času.

Cieľ: 1. formou kultúrno-osvetových aktivít vytvárať priestor pre zmysluplné aktívne využívanie voľného času detí, mládeže, dospelých (zabezpečenie aktivít cez oblasť záujmovej umeleckej činnosti – aktívna účasť v procese tvorby amatérskeho umenia, príprava dospelých na prácu s deťmi a mládežou)

Počet uskutočnených podujatí, ktoré možno považovať za základ primárnej prevencie (je to aktívna účasť obyvateľov regiónu vo svojom voľnom čase na tvorbe kultúrnych hodnôt)

36 – súťaží, festivalov, prehliadok, výstav – regionálneho, krajského, celoslovenského

49 – výchovno-vzdelávacích podujatí (besedy, prednášky)

35 – kultúrno-spoločenské podujatia

99 – tvorivé dielne



**PRE ZASADNUTIE
MESTSKÉHO ZASTUPITEĽSTVA V ŽIARI NAD HRONOM DŇA 23.04.2014**

2. Zvyšovanie vedomostnej úrovne o nebezpečnosti sociálno-patologických javov v spoločnosti (prevencia kriminality, drogových závislostí, obchodovania a ľuďmi, sebevražednosť a pod.)

Cieľové skupiny: deti, mládež, dospelí

Konkrétne aktivity v roku 2013 k bodu 2:

Chceme žiť bez drog – regionálna výtvarná súťaž pre okresy ZH, ZC, BŠ

Termín: 3. – 30.6. 2013

Miesto: Pohronské osvetové stredisko Žiar nad Hronom

Cieľ a poslanie: formou výtvarnej súťaže upriamiť pozornosť detí a mládeže na pozitívne vnímanie sveta okolo seba a vhodným spôsobom premýšľať o sebe, a o tom, čo vytvára zmysluplný a šťastný život

Prečo som na svete, rád/rada – putovná výstava s protidrogovým zameraním s medzinárodnou účasťou – hlavný garant NOC BA

Termín: 22.2. – 8. 3. 2013

Miesto: Pohronské osvetové stredisko Žiar nad Hronom

Cieľ a poslanie: - priblížiť medzinárodnú výtvarnú tvorbu na tému prevencie, za účasti detských a mládežníckych tvorcov z Európy

Obchodovanie s ľuďmi – neformálna zážitková edukačná aktivita – 4x

Termín: 4.9. 2013, 16.10. 2013, 19.11. 2013(2x),

Miesto: Pohronské osvetové stredisko Žiar nad Hronom, Nová Baňa, Kremnica, Banská Štiavnica

Cieľ a poslanie: umožniť mládeži cez vlastný zážitok pochopiť nebezpečenstvo obchodovania s ľuďmi, ktoré vedie najmä k otrockej práci, prostitúcii a obchodu s orgánmi a v konečnom dôsledku zničeniu osobnosti a vlastnej existencie

Drogy a prostredie, v ktorom žijem - beseda

Termín: 5. 3. 2013

Miesto: Pohronské osvetové stredisko Žiar nad Hronom

Cieľ a poslanie: beseda upriamila pozornosť na potrebu blízkeho človeka (rodiča, učiteľa, priateľa) a potrebu lásky v našom živote, výber témy bol ponechaný na účastníkov

Polícia známa, neznáma – regionálna výtvarná súťaž

V spolupráci s OR PZ SR – Žiar nad Hronom

Termín: 10.12. 2013 – 10. 1. 2014

Miesto: OR PZ Žiar nad Hronom

Cieľ a poslanie: - vhodným spôsobom upriamiť pozornosť detí a mládeže na prácu a úlohu polície

Aktívna mládež – seminár pre mládež na tému manažovania podujatí

Termín: 15.3. 2013

Miesto: Dolná Žďaňa



PRE ZASADNUTIE MESTSKÉHO ZASTUPITEĽSTVA V ŽIARI NAD HRONOM DŇA 23.04.2014

Cieľ a poslanie: Hlavná téma: Manažovanie, príprava a produkcia podujatí organizovaných mládežou a pre mládež

7. Okresné riaditeľstvo Policajného zboru v ZH

Okresné riaditeľstvo Policajného zboru v Žiari nad Hronom (ďalej len „okresné riaditeľstvo“) realizuje vlastné preventívne projekty v meste Žiar nad Hronom:

Vlastné preventívne projekty:

- „**Moja cesta do školy**“ – projekt je určený pre deti predškolských tried materských škôl a zameraný je na dopravnú výchovu a prevenciu viktimácie. Tento projekt je finančne podporovaný mestom Žiar nad Hronom. Do projektu zapojených 7 tried predškolákov zo 7 materských škôl v meste Žiar nad Hronom.
- „**Jazdi bezpečne**“ – projekt je určený pre žiakov 4. ročníkov základných škôl a zameraný je na dopravnú výchovu a prevenciu viktimácie. Projekt je finančne podporovaný mestom Žiar nad Hronom. Do projektu zapojených 8 tried 4. ročníkov z 3 základných škôl v meste Žiar nad Hronom.
- „**Viem čo chcem a čo smiem**“ – projekt je určený rómskej komunite. Do projektu zapojená Špeciálna základná škola Žiar nad Hronom a deti z rómskej osady Pod Kortínou v Žiari nad Hronom. Realizované 4 aktivity, 166 účastníkov.

Ďalšie preventívne projekty a aktivity:

- „**Oliho príbeh**“ - okresné riaditeľstvo realizuje uvedený preventívny projekt, ktorý je zameraný na dodržiavanie pravidiel a bezpečnosti pri železničných priecestiach a v okolí železníc.
- „**Bezpečná jeseň života**“ – cieľom projektu je pomáhať ohrozenej skupine dôchodcov, ktorá si vyžaduje špeciálny prístup a dohliadať na jej bezpečnosť, ale taktiež osobám osamelu žijúcim, handicapovaným, osobám bez potrebných sociálnych väzieb. Realizuje sa formou besied spojených s distribúciou propagačných materiálov.
- „**Správaj sa normálne**“ – pre žiakov 5. ročníka základných škôl. Projekt prebieha počas celého školského roka, pričom žiaci majú k dispozícii pracovné zošity, s ktorými pracujú. Rozdelené sú do desiatich tém z oblasti dopravnej výchovy, trestnej činnosti páchanej deťmi a mládežou a na deťoch a na mládeži, problematiky šikanovania, krádeží, závislostí, extrémizmu a diskriminácie a tiež používanie zábavnej pyrotechniky a žiaci po absolvovaní predpísaných tém dostávajú osvedčenie o absolvovaní projektu. Lektormi sú policajti obvodných oddelení PZ, ktorí boli vyškolení k predmetnému projektu a po absolvovaní obdržali osvedčenia.
- „**Policajt môj kamarát**“ – projekt, kde úzko spolupracujeme s Centrom voľného času v Žiari nad Hronom. Tento projekt je zameraný na rozvoj právneho vedomia u detí a mládeže, zníženie a stabilizácia kriminality detí a mládeže na základe uvedomenia si zodpovednosti za vlastné konanie, znižovanie rizika stať sa obeťou trestného činu, zlepšenie spolupráce a posilnenie dôvery medzi políciou a mládežou, znižovanie nehodovosti detí a mládeže ako účastníkov cestnej premávky, aktívne zapojenie detí a mládeže do využívania voľného času. Žiaci absolvujú besedy a prednášky k rôznym problematikám a v závere je pre ne pripravený branný pretek, kde na stanovištiach plnia úlohy v oblasti prevencie kriminality, závislostí, dopravnej výchovy, poskytovania prvej pomoci, topografie a pod. V roku 2013 bolo do projektu zapojených päť základných škôl (z mesta Žiar nad Hronom a z obcí Lovčica Trubín, Horná Ždaňa). Konkrétne sa jednalo o 9 tried štvrtých ročníkov, 8 tried siedmich ročníkov - celkom 380 žiakov. V poradí už 11. ročník krajského kola výchovno-vzdelávacieho projektu „**Policajt môj kamarát**“ sa uskutočnil dňa **26. júna 2013** v Banskej Bystrici na Urpíne. Krajské kolo projektu prebiehalo formou branného preteku, v rámci ktorého deti na stanovištiach plnili úlohy a snažili sa v čo najlepšom čase dobehnúť do cieľa. Na stanovištiach deti plnili



PRE ZASADNUTIE MESTSKÉHO ZASTUPITEĽSTVA V ŽIARI NAD HRONOM DŇA 23.04.2014

úlohy z daktyloskopie, vyplňovali testy k dopravnej výchove a krížovku týkajúcu sa zdravého životného štýlu, absolvovali zdravotnú prípravu, riešili krížovku týkajúcu sa prevencie kriminality, overili si svoje vedomosti z povinnej výbavy bicykla, hádzali granátom na cieľ a starší žiaci absolvovali i streľbu zo vzduchovky.

V kategórii mladších žiakov (3. a 4. ročník) medailové umiestnenie získali:

1. miesto: Základná škola s materskou školou Brusno
2. miesto: **Základná škola M. R. Štefánika Žiar nad Hronom**
3. miesto: Základná škola Š. M. Daxnera Rimavská Sobota

V kategórii starších žiakov (6. a 7. ročník) medailové umiestnenie získali:

1. miesto: Základná škola M. R. Štefánika Lučenec
2. miesto: **Základná škola Dr. Jánskeho 2 Žiar nad Hronom**
3. miesto: Základná škola Pohronská Polhora

V roku 2014 sa predmetný projekt realizovať nebude, pretože bol ukončený.

- Čo sa týka ďalších aktivít, na základe požiadania zo strany materských, základných a stredných škôl realizujeme besedy a prednášky k rôznym problematikám, zúčastňujeme sa tiež aktivít týchto zariadení, kde sa obrátia na okresné riaditeľstvo so žiadosťou o spoluprácu, najmä pri súťažiach, branných pretekoch, aktivitách ku Dňu detí a podobne. Prednášky a besedy na základných a stredných školách sú zamerané na zvyšovanie právneho vedomia, informovanie o kriminalite páchanej mládežou a tiež na mládeži, prevencia viktimácie – rady k aktuálnym problematikám pre žiakov ako sa nestáť obeťou trestného činu a iného nezákonného správania, prevencia drogových závislostí, problematika obchodovania s ľuďmi, intolerancia, rasizmus, extrémizmus, xenofóbia.
- Okresné riaditeľstvo Policajného zboru v Žiari nad Hronom sa snaží promptne informovať širokú verejnosť o bezpečnostnej situácii v regióne prostredníctvom regionálnych médií, ako aj distribúciou propagačných materiálov. V prípade výskytu trestnej činnosti sú oslovovaní prostredníctvom listu aj starostovia obcí so žiadosťou o zverejnenie spracovaného materiálu ku konkrétnej problematike v obciach a tiež na informačných tabuliach jednotlivých obcí za účelom informovania čo najväčšieho počtu obyvateľov.
- Okresné riaditeľstvo realizuje dopravno-preventívne akcie s deťmi zamerané na zisťovanie priestupkov proti bezpečnosti a plynulosti cestnej premávky vodičmi motorových vozidiel, najmä povinností vodičov voči chodcom, predpísané osvetlenie, používanie bezpečnostných pásov alebo iných zadržiacich zariadení, dodržiavanie ustanovenej rýchlosti jazdy v blízkosti školských zariadení.

Ďalšie preventívne projekty a aktivity, na ktorých okresné riaditeľstvo participuje:

- „**Prevenčné dni**“ – v spolupráci s CPPPaP v Žiari nad Hronom a sociálnym kurátorom z úradu práce, sociálnych vecí a rodiny každoročne organizujeme na základných školách v celom policajnom okrese podujatie, v rámci ktorého sú zabezpečované besedy a prednášky zamerané na zvyšovanie právneho vedomia detí a mládeže a tým aj na znižovanie kriminality detí a mládeže. Organizátorom podujatia je CPPPaP Žiar nad Hronom.
- „**Informovaný sa vie chrániť**“ – okresné riaditeľstvo v spolupráci s Centrom voľného času v Žiari nad Hronom a Mestskou políciou v Žiari nad Hronom realizuje preventívny projekt, v rámci ktorého sú žiaci základných škôl zaujímavou formou a za pomoci prezentácie upozorňovaní na nástrahy ulice, kriminalitu detí a mládeže a následné riešenie vzniknutých problémov. Realizovaný v 9 triedach II. stupňa 4 základných škôl v meste Žiar nad Hronom. Organizátorom podujatia je CVČ Žiar nad Hronom.
- „**Polícia známa – neznáma**“ - v spolupráci s Pohronským osvetovým strediskom v Žiari nad Hronom realizujeme uvedený preventívny projekt formou regionálnej výtvarnej súťaže a následnej vernisáže. Projekt je finančne podporovaný mestom Žiar nad Hronom. Organizátorom podujatia je POS Žiar nad Hronom.



PRE ZASADNUTIE
MESTSKÉHO ZASTUPITEĽSTVA V ŽIARI NAD HRONOM DŇA 23.04.2014

Príloha č.1 Kalendár aktivít zameraných na prevenciu drogových závislostí a iných sociálne patologických javov na rok – 2014

P.č.	Názov aktivity	Realizátor aktivity	Termín realizácie
1. MsP	<ul style="list-style-type: none">· Pravidelné kontroly zamerané na predaj alkoholu a užívania alkoholických nápojov mladistvými osobami. Predaj tabakových výrobkov mladistvým, hranie hazardných hier a záškoláctvo.· Prednášky v ZŠ a Stredných školách zamerané na prevenciu proti drogám, informovanosť mládeže vo veciach ochrany svojho majetku, zdravia (ukážky sebaobrany) a taktiež oboznámenie sa so základnými právnymi predpismi.· 8. – 9. ročník ZŠ – Kyberkultúra, internet + požívanie alkoholických nápojov maloletými a mladistvými osobami,· 2. stupeň ZŠ – morálne a etické hodnoty, šikana,· 2. stupeň - ZŠ – únos detí – Informácie, ktoré mi pomôžu, Čo je droga + následky· MŠ - únos detí – Informácie, ktoré mi pomôžu, Čo je droga + následky· Klub dôchodcov – Nedám sa oklamať a okradnúť !· Organizácia branno - vedomostnej súťaže ZŠ v ZH	MsP v spolupráci s OSoO, ÚPSVR, ORPZ , CVČ	priebežne
2. OSoO	<ul style="list-style-type: none">· Vykonávanie sociálneho poradenstva zameraného na prevenciu sociálne patologického správania v rámci terénnej sociálnej práce· Prevenčné aktivity pre seniorov v Klube seniorov podľa potreby a požiadaviek seniorov· Kontinuálne prevenčné aktivity terénnych soc. pracovníkov s deťmi a rodičmi z málo podnetného sociálneho prostredia (podľa harmonogramu práce terénnych sociálnych pracovníkov)	OSoO v spolupráci s ÚPSVR, MsP, CPPPaP, OR PZ , RÚVZ	Priebežne Priebežne podľa plánu práce Priebežne
3. CVČ	<ul style="list-style-type: none">· Hravá Prevencia – pobytová aktivita pre koordinátorov ZŠ a peer aktivistov· Interaktívne bloky besedy pre ZŠ a SŠ na témy negatívnych javov· To kilo dáme dole – sledovanie nadváhy u vybraných detí ZŠ a aktivity pre pohyb a zdravie· Prevencia sa nás týka – cyklus vzdelávania pre žiakov I. Stupňa ZŠ s výstupom súťaže a	CVČ v spolupráci s RÚVZ, PZ SR, MsP, koordinátormi prevencie ZŠ	Priebežne počas roka 2014



**PRE ZASADNUTIE
MESTSKÉHO ZASTUPITEĽSTVA V ŽIARI NAD HRONOM DŇA 23.04.2014**

	<p>vyhodnotenia s oceňovaním ako motivačným prvkom</p> <ul style="list-style-type: none">Deň žiarskych škôl – stanovišťa zamerané na poskytovanie 1. Pomoci, zdravú výživu, Zdravý úsmev		
4. ORPZ	<ul style="list-style-type: none">Jazdí bezpečne – zvýšenie právneho vedomia detí, dopravná výchova pre žiakov 4. ročníka ZŠ - finančne podporený mestomMoja cesta do školy – preventívny projekt pre deti predškolských tried MŠ zameraný na dodržiavanie pravidiel a dopravnú výchovu - finančne podporený mestomPóla radí deťom – projekt zameraný na zvyšovanie právneho vedomia detí predškolských tried materských škôl a žiakom prvých ročníkov základných škôl.Správaj sa normálne - zvýšenie právneho vedomia, prevenciu drogových závislostí a iných sociálne patologických javov. Projekt pre žiakov 5. ročníka ZŠViem čo chcem a čo smiem – projekt je určený rómskej komunite, a to tak deťom, ako aj dospelým. Cieľ projektu je zvyšovanie právneho vedomia, podnietiť u respondentov uvedomenie si zodpovednosti za svoje správanie, rozvoj ich komunikačných zručností, sebahodnotenie, sebaopoznanie, usmerniť postoje k využívaniu voľného času.Oliho príbeh - preventívny projekt pre žiakov I. stupňa ZŠ zameraný na dodržiavanie pravidiel a bezpečnosti pri železničných priecestiach a v okolí železníc.Besedy, prednášky a ďalšie aktivity podľa požiadaviek MŠ, ZŠ, SŠ, klubov seniorov a ďalších subjektov	<p>OR PZ</p> <p>OR PZ</p> <p>OR PZ</p> <p>OR PZ</p> <p>OR PZ, TSP ZH, RÚVZ ZH</p> <p>OR PZ</p> <p>OR PZ, TSP ZH, RÚVZ, CVČ, MsP</p>	<p>priebežne</p> <p>priebežne</p> <p>priebežne</p> <p>priebežne</p> <p>priebežne</p> <p>priebežne</p> <p>priebežne</p>
5. POS	<ul style="list-style-type: none">Prečo som na svete rád – výtvarná súťaž a jej vernisážPolícia známa neznáma – reg. výtvarná súťažZhubné kultúry a sekty – vzdelávanie pre vedúcich zamestnancov škôl a školských zariadení a pre poslancov mestského zastupiteľstva	<p>POS</p> <p>POS v spol. s OR PZ</p>	<p>Jún</p> <p>December</p>
6. RÚVZ	<ul style="list-style-type: none">Deň zdraviaDeň zdravého srdca - MOSTSvetové a medzinárodné dni súvisiace s prevenciou závislostí vyhlásené WHO- (Prestaň a vyhraj, Svetový deň nefajčenia, Týždeň boja proti drogám, Európsky deň ústneho zdravia a tabak a i)Poradenské centrum podpory zdravia	<p>RÚVZ, CVČ, Mesto ZH</p>	<p>máj</p> <p>september</p> <p>Podľa termínu vyhlásenia</p>



**PRE ZASADNUTIE
MESTSKÉHO ZASTUPITEĽSTVA V ŽIARI NAD HRONOM DŇA 23.04.2014**

	<ul style="list-style-type: none">· Aktivity pre seniorov – projekt „Mám 65+ a teší ma že žijem zdravo“· Deň zodpovednosti· Prednášky a besedy v ZŠ a Stredných školách zamerané na prevenciu proti všetkým druhom závislostí		Celoročne Celoročne júl celoročne
7. CPPPaP	<ul style="list-style-type: none">· Prevenčné dni v ZŠ· Besedy MŠ,ZŠ,SŠ· Metodické vedenie koordinátorov prevencie a VP ZŠ a SŠ· Obchodovanie s ľuďmi (beseda+přednáška) SŠ· Rovesnícke skupiny-7.,8.,9. ročník ZŠ	CPPPaP v spolupráci s PZ SR, ÚPSVaR, MÚ ZH CPPPaP CPPPaP CPPPaP CPPPaP	Marec-máj 2013-dlhodobý prev.program Priebežne Priebežne Priebežne Dlhodobý prev.program