



**PRE ZASADNUTIE
MESTSKÉHO ZASTUPITELSTVA V ŽIARI NAD HRONOM DŇA 23.04.2015**

K BODU: 18

Informácia o prevenčných
aktivitách mesta Žiar nad
Hronom

MATERIÁL PREDKLADÁ:

Mgr. Peter Antal
primátor

MATERIÁL VYPRACOVAL:

Mgr. Adriana Giláňová
referent OVS

MATERIÁL OBSAHUJE:

1/ Informáciu o prevenčných
aktivitách mesta
2/ Návrh uznesenia

POČET STRÁN: 21

POČET VÝTLAČKOV: 25

V ŽIARI NAD HRONOM
DŇA: 07.04.2015



N Á V R H N A U Z N E S E N I E

Mestské zastupiteľstvo

berie na vedomie

informáciu o prevenčných aktivitách mesta Žiar nad Hronom



Informácia o aktivitách a podujatiach organizovaných v rámci Kalendára aktivít zameraných na prevenciu drogových závislostí a iných sociálne patologických javov v roku 2014

Už viac ako jedno desaťročie sa mesto Žiar nad Hronom v rámci sociálnej oblasti zameriava na posilňovanie pozitívnych podmienok a vplyvov spoločenského systému. Ide o systém opatrení zameraných na znižovanie, prípadne vylúčenie rizika výskytu určitých životných situácií, negatívne pôsobiacich na človeka alebo skupinu ľudí, pod vplyvom objektívnych životných podmienok. Čiže jedným slovom prevencia. Cieľom je predchádzať určitým problémom, prijať opatrenia, ktoré majú zabrániť vzniku a tak predchádzať škodám.

V meste Žiar nad Hronom sa prevencii sociálne patologických javov a drogových závislostí aj v roku 2014 venovali tieto spolupracujúce subjekty:

- . Okresné riaditeľstvo policajného zboru
- . Regionálny úrad verejného zdravotníctva
- . BB SK – Pohronské osvetové stredisko
- . Centrum pedagogicko-psychologického poradenstva a prevencie
- . Centrum voľného času
- . Mestská polícia
- . Mesto Žiar nad Hronom: odbor vnútornej správy a odbor starostlivosti o obyvateľa.

Na prvom pracovnom stretnutí sa prerokovali programy jednotlivých zainteresovaných subjektov zameraných na riešenie konkrétnych foriem sociálne – patologického správania, na činnosti podporujúce zdravý životný štýl, aktivity blízke daným vekovým kategóriám, záujmovú činnosť, športové aktivity, programy zamerané na zlepšenie životného štýlu.

Cieľom bolo aby klienti(detí, žiaci ale aj dospelí) jednotlivých programov získali zručnosti porozumieť vlastným prianiam, pozitívne sa presadzovať, ovládať svoje emócie, naslúchať iným, efektívne komunikovať, vedieť obhajovať vlastné názory a postoje, účinne riešiť problémy, vedieť si vytvoriť vlastný hodnotový systém, uvedomiť si systém rolí a teda aj vlastné práva a povinnosti, naučiť sa byť tolerantní k ostatným a mať vybudované pozitívne formy sebarealizácie. Každý subjekt konal v rámci svojich právomocí.

Programy boli vypracované v súlade s Pedagogicko organizačnými pokynmi pre školy a školské zariadenia na príslušný školský rok vydanými MŠVVaŠ SR:

- zapojenie sa do celoslovenskej školskej kampane Červené stužky - www.cervenestuzky.sk v súlade s Národným programom prevencie HIV/AIDS,
- posilňovanie výchovy detí a žiakov k zdravému životnému štýlu a realizovanie aktivít a programov na podporu zdravia a zdravého životného štýlu. Zapájanie sa do kampaní: „Odstráň obezitu“ a projektu „Hovoríme o jedle“,
- zvýšenie zapojenia detí a žiakov do pohybových aktivít, rozšíriť vyučovanie telesnej a športovej výchovy v školskom vzdelávacom programe, podporovať činnosť



**PRE ZASADNUTIE
MESTSKÉHO ZASTUPITEĽSTVA V ŽIARI NAD HRONOM DŇA 23.04.2015**

športových krúžkov a pohybové aktivity v prírode, sprístupniť ihriská a telocvične škôl na športovú činnosť po vyučovaní.

- rozvíjanie osvetovej, vzdelávacej a výchovnej činnosť s dôrazom na zdravú výživu, zdravé potraviny, potravinovú bezpečnosť a zvýšenie povedomia v oblasti označovania potravín,

- pri príležitosti Svetového dňa výživy a Svetového dňa mlieka vyhlásenie tematických týždňov zameraných na podporu zvýšenia spotreby mlieka a mliečnych výrobkov a zvýšenia konzumácie ovocia a zeleniny.

- realizovanie programov v oblasti prevencie:

- drogových závislostí a prevencie kriminality s dôrazom na selektívnu prevenciu (najmä odborné intervencie pre rizikové deti) a preventívne programy a aktivity (besedy, zážitkové bloky) pre adolescentov s cieľom podporiť duševné zdravie a predchádzať rizikovému správaniu.

- sexuálneho násillia páchaného na deťoch a prevencie obchodovania s ľuďmi, prevencie drogových závislostí, prevencie rizík používania internetu a mobilnej komunikácie, prevencie kyberšikany a prevencie kriminality s dôrazom na selektívnu prevenciu a na odbornú pomoc rizikovým deťom,

Podstatou činnosti mesta Žiar nad Hronom v spolupráci so zainteresovanými subjektmi s plnou vážnosťou bolo aj ďalšom období pokračovať v aktivitách nielen na deti ale aj dospelých. V roku 2014 mesto Žiar nad Hronom zabezpečilo vedúcim pedagogickým zamestnancom škôl a školských zariadení vo svojej zriaďovateľskej pôsobnosti absolvovanie 3 poldenných tréningov zameraných na predchádzanie a zvládanie agresivity, na sebaopoznanie a riešenie konfliktov.

Konkrétne programy prevencie boli zahrnuté aj v roku 2014 v Kalendári aktivít zameraných na prevenciu drogových závislostí a iných sociálne patologických javov, ktoré spolupracujúce subjekty organizovali jednorazovo, alebo priebežne počas celého roka. Pravidelne boli zverejňované aj v Mestských novinách a vo vysielaní ATV. Okrem aktivít uvedených v Kalendári aktivít zameraných na prevenciu drogových závislostí a iných sociálne patologických javov, každoročne školy v zriaďovateľskej pôsobnosti mesta Žiar nad Hronom o preventívnych aktivitách informujú vo svojich Správach o výchovno-vzdelávacej činnosti za príslušný školský rok.

Pre mesto Žiar nad Hronom aj naďalej v oblasti prevencie, riešenia závislostí ako aj pre zaistenie bezpečnosti, spokojnosti a kvality života obyvateľov, ostáva prioritou vytvárať priaznivé prostredie pre rozvoj komunitného života s aktívnym a koordinovaným pôsobením spolupracujúcich subjektov.

Rozsah naplnenia stanovených programov zainteresovaných strán v Kalendári aktivít zameraných na prevenciu drogových závislostí a iných sociálne patologických javov na rok 2014 poskytuje predložený materiál. Súčasťou materiálu je aj Kalendár aktivít zameraných na prevenciu drogových závislostí a iných sociálne patologických javov na rok 2015 – príloha č.1.



1. Mesto Žiar nad Hronom – Odbor vnútornej správy

V roku 2014 sa mesto Žiar nad Hronom v rámci aktivít zameraných na oblasť prevencie sociálno - patologických javov v oblasti školstva rozhodlo pokračovať vo vzdelávaní vedúcich pedagogických zamestnancov škôl a školských zariadení vo svojej zriaďovateľskej pôsobnosti. Vedúci pedagogickí zamestnanci sa jednoznačne zaraďujú do oblasti pomáhajúcich profesií, v ktorých sa v porovnaní s inými výrazne častejšie možno stretnúť s tzv. emocionálnym vyčerpaním. O to viac sa musia starať o seba, čo vyžaduje tak osobná, ako aj profesionálna oblasť ich života. V súlade so zákonom č. 317/2009 Z. z. o pedagogických zamestnancoch a odborných zamestnancoch a o zmene a doplnení niektorých zákonov mesto Žiar nad Hronom zabezpečilo vedúcim pedagogickým zamestnancom škôl a školských zariadení vo svojej zriaďovateľskej pôsobnosti absolvovanie 3 tréningov zameraných na predchádzanie a zvládanie agresivity, na sebaopoznanie a riešenie konfliktov. Cieľom bolo dosiahnuť rovnováhu medzi zručnosťami, znalosťami a osobnými predpokladmi na jednej strane a požiadavkami kladenými na pedagogického zamestnanca na druhej strane.

1. Tréning zameraný na sebaopoznanie - pracovať s inými ľuďmi si priam vyžaduje sebaopoznanie. A to nielen svojich vlastností, silných a slabých stránok, ale aj poznanie svojho vplyvu na ostatných, vlastné vnímanie druhého človeka, spôsob, ako sa vytvárajú vlastné postoje, správanie sa k druhým, východiská tohto vnímania a pod.. Treba zdôrazniť, že aj proces profesionálneho rozvoja je proces neustále sa meniaci a nikdy neukončený.

2. Tréning predchádzania agresivite a jej zvládania zameraný na oblasti:
- relaxácie – učenie sa rôznym relaxačným technikám, naučiť sa vnímať, čo potrebujem a dopriať si to, aby sme pri práci s deťmi vedeli byť stabilní, spokojní so sebou, trpezliví a vyrovnaní,
- zručnosti a znalosti pri zvládaní agresívneho správania – vedieť odkloniť agresívne správanie, prerušiť rozhovor, ale hlavne aj v takejto situácii (alebo následne po nej) sa vedieť o seba postarať; rozpoznať, kedy sa cítim manipulovaný/á a čo s tým...

3. Tréning zameraný na riešenie konfliktov - upriamenie pozornosti na porozumenie priebehu konfliktu. Poznanie jednotlivých fáz konfliktu pomáha v tom, že sa dokážeme v konfliktnej situácii rýchlejšie zorientovať, kvalitnejšie odhadnúť, resp. spoznať, kde sa účastníci nachádzajú. Pri modelových situáciách sa pedagogickí zamestnanci zamerali na to, ako vstúpiť do konfliktu tak, aby nebol len zastavený či oddialený, ale aby pomáhali pri riešení konfliktov, ale bez preberania zodpovednosti za riešenie. Zamestnanci v školstve sú vystavovaní nadmernej záťaži, čo plynie z veľkého nasadenia či zodpovednosti. Je nevyhnutné, aby sa pedagogickí zamestnanci naučili starať o seba, a tak predchádzali vyčerpaniu.

Tréningy vedúci pedagogickí zamestnanci ocenili pozitívne o čom svedčí aj záujem o podobné vzdelávanie v budúcom období.



**PRE ZASADNUTIE
MESTSKÉHO ZASTUPITEĽSTVA V ŽIARI NAD HRONOM DŇA 23.04.2015**

2. Regionálny úrad verejného zdravotníctva Žiar nad Hronom

Regionálny úrad verejného zdravotníctva v Žiari nad Hronom (ďalej RÚVZ v ZH) sa podieľal na mnohých spoločných aktivitách organizovaných mestom a inými spolupracujúcimi subjektmi zaoberajúcich sa prevenciou.

Prednášky a besedy v ZŠ a Stredných školách zabezpečovali pracovníčky oddelenia počas celého školského roka. Prevažne boli zamerané na prevenciu mladej generácie s rôznorodou tematikou.

Počet prednášok a besied na základných a stredných školách, domovoch mládeže v roku 2014

Rok 2014		počet prednášok	počet hodín	počet účastníkov
mládež	ZH	119	119	2226
	Spolu región	189	189	3582
dospelí	ZH	8	8	58

Celkový počet prednášok a besied podľa vybraných prioritných tematických okruhov vrátane pri príležitosti svetových dní na školách v meste ZH:

témy	počet prednášok	účastníci				
		z toho dospelí	z toho deti			
Drogové závislosti	6		6	140		140
Stomatohygiena	2		2	36		36
Alkohol	22		22	416		416
Škodlivosť fajčenia	25		25	446		446
Zdravá výživa	7	5	2	76	34	42
Správne užívanie liekov	1		1	19		19
Zdravý životný štýl	8		8	145		145
prvá pomoc	1		1	23		23
pohlavné choroby	1		1	39		39
AIDS	1		1	30		30
Infekčné choroby	7		7	131		131
Sexuálna výchova	2		2	37		37
Deň vody	1		1	26		26
Dospievanie	7		7	115		115
	91	5	86	1679	34	1645



**PRE ZASADNUTIE
MESTSKÉHO ZASTUPITEĽSTVA V ŽIARI NAD HRONOM DŇA 23.04.2015**

Poradenské centrum podpory zdravia - Základná poradňa zdravia

Spolu za celý región RÚVZ so sídlom v Žiari nad Hronom (ZH, BS a ZC) bolo vyšetrených 289 klientov .

Nadstavbové poradne

POPA – vykonáva sa 2 formami. Skupinová forma činnosti tejto poradne je vykonávaná v priestoroch telocvične II. ZŠ a pravidelne ju navštívilo 62 cvičeníek a 8 cvičeníek navštívilo poradňu počas roka nepravidelne alebo krátkodobo. Cvičenie prebieha 2x týždenne pod vedením kvalifikovanej cvičiteľky.

Individuálna forma poradenstva a pohybovej aktivity prebiehala vo vyčlenených priestoroch pre POPA na RÚVZ v ZH do I. polroka, pravidelne ju navštevoval 1 klient. Spolu bolo evidovaných 93 návštev.

POFA – o individuálne poradenstvo prejavili záujem 2 fajčiari, keďže poradňa nie je vybavená nimi očakávanými prístrojmi (BICOM - biorezonancia do odvykania zapája elektromagnetické vlnenie) stratili záujem.

Poradňu nefarmakologického ovplyvňovania krvného tlaku - navštívilo 11 klientov, počet meraní krvného tlaku 28.

Poradňu zdravej výživy: prejavil záujem 1 klient, ale nezúčastnil sa osobného poradenstva, konzultácie boli telefonické.

Poradňa HIV/AIDS - poradenstvo HIV/AIDS využilo 49 klientov (43 telefonicky a 6 e mailom). Anonymný odber krvi aj s individuálnym poradenstvom bol vykonaný u 43 osôb a u 8 z nich aj opakovane. Laboratórne spracovanie bolo vykonané v biochemickom laboratóriu Všeobecnej nemocnice v Žiari nad Hronom. Služby predmetnej poradne využívajú hlavne klienti z iných okresov.

Ďalšie projekty:

- Pracovníci oddelenia výchovy k zdraviu oslovili školy na zapojenie sa do protidrogového výtvarného projektu:

- „**Prečo som na svete rád/rada** (1994 – 2014), ktorý dlhodobo patrí medzi kľúčové projekty Ministerstva kultúry SR a je zameraný na redukciiu požiadavky mládeže po drogách.

- „**Bezpečný návrat domov**“-

- od februára do apríla pracovníčky OVZ v spolupráci s OR PZ ZH realizovali interaktívne prednášky z okresu ZH to boli:

- SOŠpN Kremnica pre 17 účastníkov
- SOŠOaS Žiar nad Hronom pre 43 účastníkov
- Súkromná stredná odborná škola Hliník nad Hronom pre 20 účastníkov

Súčasťou bola distribúcia kartičiek vyrobených na oddelení výchovy k zdraviu.

- „**Ovocie a zelenina do škôl**“ – aj v okrese ZH na školách pracovníčky realizovali aktivity v rámci tohto projektu:

- I. Základná škola v Žiari nad Hronom – 2 prednášky - zameraných na výživu a zdravý životný štýl 45 žiakov

- 1) Špeciálna základná škola v Kremnici – 8 prednášok pre 115 žiakov



**PRE ZASADNUTIE
MESTSKÉHO ZASTUPITEĽSTVA V ŽIARI NAD HRONOM DŇA 23.04.2015**

- 2) ŠKD pri II. ZŠ Žiar nad Hronom – 1 prednáška 15 detí
- 3) ŠKD pri I. ZŠ Žiar nad Hronom – 1 prednáška 18 detí
- 4) II. ZŠ Žiar nad Hronom – 4 prednášky 102 detí

V okrese ZH spolu: 16 prednášok pre 295 žiakov, distribuovaných 13 druhov zv. materiálu (Význam ovocia a zeleniny vo výžive, Vitamíny a minerály v rôznych druhoch potravín, Krížovka - Nájdi v tajničke ovocie! (pre ZŠ), omaľovánky „OVOCIE“ a „UHORKA“, Význam výživy, Ako obmedziť stratu vitamínov, Jablko – malá lekárka, Mrkva, čo o nej vieš, Načo je nám vláknina, Vitamíny pre fajčiara, Zdravý životný štýl, Jablko, čo o ňom vieš, Pyramída správneho stravovania).

Kampane v okrese Žiar nad Hronom:

„Pohybom ku zdraviu“, „Bezpečný návrat domov“, Kampaň „MOST“, Medzinárodný deň mlieka, „Svetový deň vody“ a i..

Pre školy:

- v rámci „**Svetového dňa vody**“ v rámci aktivity SSOŠ technickej v Žiari nad Hronom pracovníčka oddelenia prednášala pre 26 študentov,
- v rámci „**Medzinárodného dňa mlieka**“ bolo vytvorené a distribuované 2 druhy zv. materiálov pre stredné školy (40 ks).
- pre ZŠ a MŠ v Žiari nad Hronom zabezpečili pracovníčky oddelenia 2 prednášky s témou „**Ústne zdravie a diabetes**“ pre 75 žiakov.
- **Deň mlieka** bol témou prednášky na I. ZŠ v Žiari nad Hronom pre 24 žiakov, distribuovaný bol 1 druh vlastného zv. materiálu v počte 20 ks.
- na SOŠOaS v Žiari nad Hronom sa pracovníčky oddelenia zúčastnili aktivity „**Jablko za cigaretu**“ pre 21 študentov, distribuovali 2 vlastné zv. materiály v počte 33 ks. Vykonali 19 meraní prístrojom Smokerlyzer, 3 merania Spirometrom.

Pre verejnosť:

- V rámci Kampane „**MOST**“- v priestoroch HM Tesco ZH meranie Wellion Luna, meranie TK, meranie celkového telesného tuku, meranie prístrojmi -Spirometer a odborné poradenstvo v oblasti zdravého životného štýlu. Akcia prebiehala v spolupráci s VŠZP. Cholesterol malo **vyšetrených 69 klientov**, o vyšetrenia mali záujem aj klienti z okolia ako aj z iných okresov.

Dňa 9.5.2014 sa v priestoroch RÚVZ ZH konal „Deň otvorených dverí“ v súvislosti s plnením Národného programu prevencie obezity a Svetového dňa – „**Pohybom ku zdraviu**“.

V prípravnej fáze bola realizovaná propagácia svetového dňa na webovej stránke úradu a na informačných tabulách RÚVZ ZH.

Dňa otvorených dverí sa zúčastnilo v čase od 8,00 hod. do 14,30 hod. 12 záujemcov, ktorým bol meraný krvný tlak, celkový telesný tuk prístrojom OMRON, urobená Ruffierova skúška (funkčná zdatnosť organizmu), Ortostatická skúška (rozdiel medzi pulzovou frekvenciou v ľahu a stojí). Klient vyplnil „Test – Bolesti chrbta“ Každý zo záujemcov dostal vyplnenú tabuľku svojich výsledkov z uvedených meraní.

Regionálny projekt RÚVZ ZH :

„Droga ľahko zmení chcem na musím, berie všetko a zanechá len púšť“



PRE ZASADNUTIE MESTSKÉHO ZASTUPITEĽSTVA V ŽIARI NAD HRONOM DŇA 23.04.2015

Jedným z prioritných problémov nášho regiónu je nepriaznivá situácia vo výskyte závislostí, predovšetkým na návykových látkach u mládeže. Pri svojej intervenčnej činnosti v prevencii drogových a iných závislostí realizovali interaktívne prednášky a aktivity na školách. Tejto problematike sa venovali v celom regióne RÚVZ na 58 interaktívnych prednáškach pre 1098 mladých poslucháčov (12 tém drogy a 46 fajčenie), vykonali 173 meraní prístrojom Smokerlyzer a 491 prístrojom Spirometer.

Preventívne aktivity pracovníkov oddelenia výchovy k zdraviu boli smerované aj na mládež pochádzajúcu zo sociálne slabších rodín a prostredia. Prostredníctvom vedenia špeciálnych základných škôl bolo realizovaných v ŠZŠ internátnej v Kremnici, v ŠZŠ Hrabiny, detský domov Nová Baňa a ŠZŠ Žarnovica spolu 8 prednášok pre 160 detí (témy: drogy, fajčenie, dospievanie, HIV/AIDS).

Pracovníčky oddelenia sa podieľali na regionálnych projektoch iných subjektov:

- s ORPZ ZH sa podieľali na plnení preventívneho projektu pre I. stupeň ZŠ „**Ako na to**“. Cieľom projektu je upozorniť na dôležitosť prevencie. Nemala by to byť jednorazová akcia. Prevencia by mala pre deti v útlom veku vychádzať z podpory zdravého spôsobu života, pochopenia základného významu zdravia a od tohto pojmu odvodzovať a chápať ochorenie, nehodu a poškodenie zdravia. Projekt aktívne prebiehal počas celého roka.

-s CVČ sa podieľali na projekte „**Viem kto som, viem čo chcem**“, ktorého cieľom je interaktívnou formou poukázať na škodlivosť návykových látok, nadmerného vysedávania pri PC a problém násilia, učí ako a prečo povedať drogám nie. Cieľová skupina žiaci 6. ročníkov ZŠ v meste Žiar nad Hronom. Súťaže sa zúčastnilo 8 družstiev – 73 účastníkov žiakov ZŠ v Žiari nad Hronom.

- s CPPPaP ZH na plnení projektu „**Prevenčné dni na ZŠ**“, ktorého prvé kolo prebehlo v období máj - jún. Pracovníčky na všetkých ZŠ mesta Žiar nad Hronom realizovali prednášky pre 7. a 8. ročník s témou infekčné choroby (vrátane rizika pri indiv. aplikáciách drog), dospievanie. 13 interaktívnych prednášok pre 227 školákov.

3. Mesto Žiar nad Hronom – Odbor starostlivosti o obyvateľa

V roku 2014 zamestnanci odboru starostlivosti o obyvateľa, konkrétne terénni sociálni pracovníci so svojimi asistentmi, vykonali nasledovné aktivity:

- v rámci prevenčných aktivít, ktoré sa uskutočňujú na všetkých ZŠ v našom meste realizovali prednášky zamerané proti vzniku soc. patologických javov, na zlepšenie medziľudských vzťahov a proti predsudkom. (4x, bez finančnej podpory),
- v súvislosti s výskytom hepatitídy realizovali na ŠZŠ prednášku o dôležitosti dodržiavania základných hygienických návykov (1x, bez finančnej podpory),
- prednáška o správnom nakladaní s tuhým komunál. odpadom v spolupráci s OŽP pre deti zo ŠZŠ pre I. a II. stupeň. (2x, bez finančnej podpory),



**PRE ZASADNUTIE
MESTSKÉHO ZASTUPITEĽSTVA V ŽIARI NAD HRONOM DŇA 23.04.2015**

- pokračovanie prevenčných aktivít a prednášok zameraných na elimináciu a zmiernenie problému s fetovaním u mal. detí, v spolupráci s policajnou preventistkou kpt. J. Šmondrkovou + s p. J. Kollárom (4x, bez finančnej podpory),
- organizovanie voľno časových aktivít pre deti z MRK v spolupráci so IV.ZŠ – futbalový zápas (1x, bez finančnej podpory),
- práca s rodinami ohľadne výskytu hepatitídy (šírenie osvetu + poskytnutie hygienických antibakteriálnych balíčkov získaných z finančných prostriedkov z kalendára prevenčných aktivít,
- riešenie záškoláctva, návštevy problémových rodín,
- stretnutie s obyvateľmi z MRK priamo v teréne v spolupráci s OŽP, aktivita zameraná na triedenie odpadu a správne nakladanie s ním, monitoring platieb za TKO, návšteva rodín za účelom pripomenutia povinnosti platieb,
- pravidelné stretnutia so soc. kuratelou, kde sú spoločne vykonávané šetrenia v rizikových rodinách, zaznamenávané problémy s fetovaním mal. detí, spolupráca pri umiestnení detí do ReC, neustála práca s rodinami,
- výkon intervencií zameraných na zvyšovanie ekonom. gramotnosti a poskytovanie rodinám poradenstvo smerujúce k zlepšeniu ich ekonom. situácie, vedenie k efektívnemu finan. hospodáreniu + v rámci IOP sprievody pri nákupoch potravín,
- riešenie problému s obyvateľmi Šašova, ktorí svojim nežiaducim správaním (výskyt exkrementov v okolí lokality, hluk, čierne skládky) narúšajú spolunažívanie s ostatným obyvateľstvom lokality,
- prevenčné aktivity pre deti z MRK počas letných prázdnin priamo v ich prirodzenom prostredí, aktivity boli zamerané na rozvoj a podporu osobností detí, na ich potreby, na skvalitnenie letných prázdnin a na efektívne využitie voľného času: rôzne športové hry a súťaže (2x, bez finančnej podpory),
- s pretrvávajúcim problémom výskytu vší u detí z MRK bola zabezpečená finančná pomoc na zakúpenie dezinfekčných prostriedkov na odstránenie vší. Tieto prostriedky boli poskytnuté rodinám, kde sa problém vyskytol, bola zabezpečená osвета o hygiene a prevencii. (finančná pomoc vo výške cca. 100,-€).

Zamestnanci odboru starostlivosti o obyvateľa - referát sociálnej pomoci pre seniorov prostredníctvom Klubu dôchodcov vykonali nasledovné aktivity:

MsKC - September 2014 – MUDr. Skladaný „PEČEŇ - OBEZITA - ZDRAVIE“

MsKC - Október 2014 – PZ + Smer -soc. demokracia „ŠMEJDI“

Obidve aktivity mali prevenčný charakter, ktorý bol zabezpečený odbornými lektormi ako MUDr. Skladaným, odborníkom pre interné lekárstvo. V tomto prípade išlo o cielene vybranú problematiku v spolupráci s OZ diabetik so sídlom v Žiari nad Hronom a vedením mesta Žiar nad Hronom.

Preventívna aktivita „Šmejdi“ sa mala konať pod gesciou Mgr. Šedivcovej, poslankyni NR SR a bola zabezpečená lektorom pre danú problematiku na MV SR, riaditeľom



PRE ZASADNUTIE
MESTSKÉHO ZASTUPITEĽSTVA V ŽIARI NAD HRONOM DŇA 23.04.2015

prevencie kriminality KMV SR Ing. Haľcinom, avšak pre nedostatočný počet záujemcov bola sa prednáška neuskutočnila.

4. Mestská polícia ZH

V rámci primárnej prevencie bolo za rok 2014 vykonaných celkovo 151 prednášok v materských, základných a stredných školách v meste Žiar nad Hronom. V spolupráci s CVČ to bolo 12 prednášok a s Centrom pedagogicko - psychologického poradenstva a prevencie (CPPPaP) 4 prednášky.

Tabuľka č. 1: Počet prednášok za rok 2014

mesiac → škola ↓	1	2	3	4	5	6	9	10	11	12	Počet prednášok za rok 2014
MŠ Ul. Dr. Jánskeho			2								2
MŠ - EP Ul. Kmeťa			4								4
MŠ - EP Rudenkovej			1								1
MŠ - EP Ul. Rázusovej			1								1
MŠ - EP Ul. Sládkoviča			2								2
I. ZŠ				18	3					3	24
II. ZŠ				8		6			3	8	25
IV. ZŠ	1		1			3		14	12		31
Špeciálna ZŠ		6	3		2						11
ZŠ s MŠ Š. Moyses		8					4	7		4	23
Gymnázium M. Ráfusa		2	5								7
Súkromná obchodná akadémia				3							3
SSOŠ technická				5							5
Súkromná pedag. a soc. akadémia EPG						5					5
SOŠOaS Ul. Jilemnického									7		7
Prednášky spolu	1	16	19	34	5	14	4	21	22	15	151



**PRE ZASADNUTIE
MESTSKÉHO ZASTUPITEĽSTVA V ŽIARI NAD HRONOM DŇA 23.04.2015**

Témy prednášok :

Morálne , etické hodnoty – šikana, krádeže,

Kyberkultúra, + zneužívanie sociálnych sietí, Zákon o alkohole, nástrahy internetu,

Finančná gramotnosť,

Únos detí + Problematika drog, sexuálne zneužívanie detí, práca MsP,

Drogy – fetovanie, alkoholizmus, legálne drogy, Nelegálne drogy,

Právne vedomie mládeže, Nástrahy ulice, Informovaný sa vie chrániť,

Kriminalita mládeže – alkoholizmus, sociálne siete,

Obchodovanie s ľuďmi, Kriminalita + VZN 3/2009 (zábavná pyrotechnika),

VZN 1/2003 a 3/2009 (držanie psov v ZH, zábavná pyrotechnika),

Január - prednáška na IV. Základnej škole (IV. ZŠ) na tému Finančná gramotnosť v spolupráci s CVČ (p. Černák).

Február - 16 prednášok: v ZŠ s MŠ Š. Moyses 5 prednášok na tému Kyberkultúra + Zákon o alkohole a 3 prednášky na tému Únos detí + Problematika drog, na Špeciálnej základnej škole (ŠZŠ) na Ul. Hutníkov 1 prednáška na tému Kyberkultúra + Zákon o alkohole, 3 prednášky na tému Únos detí + sexuálne zneužívanie detí, 1 prednášku na tému Kyberkultúra a 1 na tému Drogy – fetovanie, na Gymnázium M. Rúfusa 1 prednáška na tému Drogy – alkohol a 1 prednáška na tému Únos detí.

Marec - 19 prednášok: v Gymnázium M. Rúfusa 3 prednášky na tému Kyberkultúra, 1 prednáška na tému Únos detí a 1 na tému Drogy + alkoholizmus, v Materskej škole Ul. Dr. Jánskeho 2 prednášky na tému Únos detí + práca MsP, na ŠZŠ 2 prednášky na tému Drogy + alkoholizmus, 1 prednáška na tému Morálne a etické hodnoty, Šikana, v Materskej škole na Ul. Rázusovej 1 prednáška na tému Únos detí + práca MsP, v Materskej škole na Ul. Kmeťa 4 prednášky na tému Únos detí + práca MsP. v Materskej škole na Ul. Rudenkovej 1 prednášky na tému Únos detí + práca MsP. v Materskej škole na Ul. Sládkoviča 2 prednášky na tému Únos detí + práca MsP. Na IV. ZŠ - 1 prednáška na tému Kyberkultúra.

Apríl - 34 prednášok: na II. ZŠ 3 prednášky na tému Právne vedomie mládeže, 1 prednáška na tému Morálne, etické hodnoty – šikana, 4 prednášky na tému Legálne drogy – alkoholizmus. Na I. ZŠ 18 prednášok na tému Kyberkultúra – zneužívanie soc. sietí. Na SOA 2 prednášky na tému Morálne , etické hodnoty – šikana, a 1 prednášku na tému Morálne, etické hodnoty – krádeže. Na SSOŠ technickej 5 prednášok na tému Morálne etické hodnoty – šikana.

Máj - 5 prednášok: na I. ZŠ 3 prednášky na tému právne vedomie mládeže a na ZŠ s MŠ Š. Moyses 2 prednášky na tému Legálne drogy v spolupráci s CPPPaP Žiar nad Hronom.

Jún - 14 prednášok: na II. ZŠ 4 prednášky na tému Kyberkultúra – nástrahy internetu a 2 prednášky na tému Legálne drogy – alkohol v spolupráci s CPPPaP. Na Súkromnej pedag. a sociálnej akadémii EPG 2 prednášky na tému Kyberkultúra – nástrahy internetu, 2 prednášku na tému Obchodovanie s ľuďmi a 1 prednášku na tému Nástrahy ulice.

Na IV. ZŠ 1 prednášku na tému Kyberkultúra – nástrahy internetu a 2 prednášky na tému Legálne drogy – alkohol v spolupráci s CPPPaP .



**PRE ZASADNUTIE
MESTSKÉHO ZASTUPITEĽSTVA V ŽIARI NAD HRONOM DŇA 23.04.2015**

September 4 prednášky: na ZŠ s MŠ Š. Moysesu na tému Právne vedomie mládeže.

Október - 21 prednášok: na IV. ZŠ 3 prednášky na tému Únos detí, 3 prednášky na tému Drogy – legálne nelegálne, 8 prednášok na tému Etické morálne hodnoty + šikana, na ZŠ s MŠ Š. Moysesu 4 prednášky na tému Právne vedomie mládeže a 3 prednášky na tému Únos detí + sebaobrana.

November - 22 prednášok: na SOŠOaS - 3 prednášky na tému kriminalita mládeže, 1 prednáška na tému Kriminalita mládeže – alkoholizmus, 1 prednáška na tému Kriminalita mládeže + sociálne siete a 2 prednáška na tému Právne vedomie mládeže, na IV. ZŠ 2 prednášky na tému Kyberkultúra + nástrahy internetu, 5 prednášok na tému VZN 1/2003 a 3/2009 (držanie psov v ZH, zábavná pyrotechnika), 2 prednášky na tému Morálne, etické hodnoty + šikana, 1 prednáška na tému Kriminalita + VZN 3/2009 (zábavná pyrotechnika), na II. ZŠ v spolupráci s CVČ 3 prednášky na tému Informovaný sa vie chrániť, na IV. ZŠ 2 prednášky v spolupráci s CVČ na tému Informovaný sa vie chrániť.

December - 15 prednášok: na II. ZŠ 8 prednášok na tému Morálne, etické hodnoty – šikana, na I. ZŠ v spolupráci s CVČ 3 prednášky na tému Nelegálne drogy, na ZŠ s MŠ Š. Moysesu 4 prednášky na tému Nelegálne drogy.

Za rok 2014 sa zúčastnilo prednášok cca 3 775 žiakov materských, základných a stredných škôl v meste Žiar nad Hronom.

5. Centrum voľného času ZH

Centrum voľného času sa v roku 2014 podieľalo na realizácii nasledovných aktivít v oblasti prevencie:

a) Viem kto som, viem čo chcem. Cyklus interaktívnych prednášok rozdelený podľa tém. Obsahuje: Zdravie si chráň (nauč sa povedať nie legálnym drogám, Informovaný sa vie chrániť, Zdravá výživa, Násilie a ochrana majetku, Bezpečne na internete. Podľa záujmu a následných otázok zo strany detí odpovedali školitelia na otázky z praxe. Úspešné podujatie je zaradené aj do plánu na rok 2015. Séria podujatí je zakončená súťažou zloženou zo všetkých oblastí.

- deti **73**
- dospelí **8**

b) Informovaný sa vie chrániť! Podujatie na všetkých druhoch škôl v Žiari nad Hronom zaoberajúce sa aktuálnymi témami, nebezpečenstvom ktoré hrozí deťom a mladým ľuďom na ulici. Súčasťou prednášok je napr. násilie, požívanie nelegálnych drog, ale aj ďalšie hrozby s ktorými sa môžu deti stretnúť na ulici. Podujatia sa zúčastňujú členovia MsP v ZH.

- deti **195**
- dospelí **8**

c) Anonymita na internete. Interaktívna diskusia o nebezpečenstvách, ktoré sú spojené s používaním internetu. Zahŕňa všetky hrozby virtuálneho prostredia,



**PRE ZASADNUTIE
MESTSKÉHO ZASTUPITEĽSTVA V ŽIARI NAD HRONOM DŇA 23.04.2015**

používanie sociálnych sietí, malware, hrozba zneužívania osobných údajov, atď. Podujatie bude pokračovať aj v roku 2015 pod názvom Bezpečne na internete.

- deti **116**
- dospelí **1**

d) Zdravie si chráň (nauč sa povedať nie legálnym drogám). Podujatie organizované v spolupráci s oddelením podpory zdravia RÚVZ v ZH, Mestskou políciou a školami v ZH. Jeho cieľom je objasniť žiakom základných škôl dôvody prečo nezačať s užívaním drog napriek tomu, že sú legálne, alebo spoločensky akceptované.

- deti **143**
- dospelí **8**

e) Zober loptu, nie drogy – futsalový turnaj. Turnaj je každoročne organizovaný v jesenných mesiacoch roka v mestskej športovej hale v Žiari nad Hronom. Vzhľadom k plánovanej rekonštrukcii haly bolo podujatie presunuté na jar roku 2015 a malo by sa uskutočniť na vonkajšom športovisku (podľa možností organizátora).

f) Zober loptu nie drogy – turnaj v prehadzovanej. Turnaj je každoročne organizovaný v jesenných mesiacoch roka v mestskej športovej hale v Žiari nad Hronom. Vzhľadom k plánovanej rekonštrukcii haly bolo podujatie presunuté na jar roku 2015 a malo by sa uskutočniť na vonkajšom športovisku (podľa možností organizátora).

g) Na bicykli bezpečne. Obvodné kolo prebieha každoročne na detskom dopravnom ihrisku v Žiari nad Hronom. V spolupráci s Okresným riaditeľstvom PZ SR organizuje Centrum voľného času postupovú súťaž zameranú na bezpečnú jazdu na bicykli pre deti. Je zložená z teoretických znalostí cestnej premávky, na otázky súťažiaci odpovedajú v písomnom teste. Ďalšou častou súťaže je jazda zručnosti, v ktorej deti prekonávajú pripravenú dráhu na bicykli.

- deti **24**
- dospelí **3**

h) Zdravý úsmev. Je projekt realizovaný v rámci mesta Žiar nad Hronom pre deti 1. a 2. ročníkov základných škôl. Na realizácii sa podieľa okrem CVČ aj MUDr. Zuzana Kukulíková a základné školy v meste. Je súčasťou programu CVČ už dvanásť rokov a jeho cieľom je naučiť deti hravou formou správnu starostlivosť v oblasti dentálnej hygieny. Na hodinách sa dozvedia napríklad ako vzniká zubný kaz, o správnej výžive vplývajúcej na vznik zubného kazu, alebo o správnom používaní pomôcok dentálnej hygieny.

- deti **1695**
- dospelí **222**

i) Deň žiarskych škôl. CVČ v spolupráci s mestom, RÚVZ a všetkými základnými školami v meste organizuje prezentáciu škôl. Počas podujatia sa



**PRE ZASADNUTIE
MESTSKÉHO ZASTUPITEĽSTVA V ŽIARI NAD HRONOM DŇA 23.04.2015**

deti dozvedia viac o Zdravom úsmeve, prvej pomoci, o možnostiach trávenia voľného času na ostatných školách v Žiari nad Hronom.

- deti **1378**
- dospelí **42**

6. Pohronské osvetové stredisko Žiar nad Hronom

Úlohou a poslaním Pohronského osvetového strediska v Žiari nad Hronom pri prevencii sociálno-patologických javov v spoločnosti je vytvárať priestor pre zmysluplné využívanie voľného času detí, mládeže, dospelých.

Podujatia, ktoré možno považovať za základ primárnej prevencie boli realizované formou súťaží, festivalov, prehliadok, výstav, besied, prednášok, tvorivých dielní.

Konkrétne aktivity v roku 2014:

Chceme žiť bez drog – regionálna výtvarná súťaž pre okresy ZH, ZC, BŠ

Termín: 24. 6. – 30. 9. 2014 počet účastníkov: 81

- drogy, obchodovanie s ľuďmi, kyberšikana - beseda

Termín: 5. a 8.12.2014, počet účastníkov: 81.

Podujatie bolo spojené s regionálnou výstavou „Chceme žiť bez drog“ s protidrogovým zameraním a tvorivou dielňou – skladanie orgiami z papiera a následné publikovanie. Súčasťou bolo aj podujatie Cesta okolo sveta, kde boli prezentované dva dokumentárne filmy a fotografie z výprav – vysokohorskej turistiky, ktoré poskytla Ľubica Kormaňáková zo ZUŠ Nová Baňa. Celé podujatie bolo prezentované v rámci myšlienky – Pozitívne vnímanie života a sveta okolo nás. Myšlienka bola ukrytá vo výtvarných prácach a tvorivej dielni.

Sociálna prevencia – cyklické výchovnovzdelávacie podujatie zamerané na tému:

- kulty a sekty, počet účastníkov: 62

Prvá beseda sa konala 5.12.2014 v priestoroch POS v Žiari nad Hronom pre žiakov SŠ na tému kulty a sekty. Lektor počas dvoch hodín oboznámil žiakov s problematikou danej témy, ktorú postupne spolu rozoberali. Popri neformálnom prednášaní im zároveň ukazoval predmety a knihy týkajúce sa problematiky. Spôsob vedenia besedy prijali aj účastníci, ktorí sa s väčšou bezprostrednosťou zapájali do debaty a kladli otázky.

Podujatie bolo účastníkmi veľmi dobre hodnotené.

Druhá beseda sa konala 8.12.2014 na ŠZŠ v Žarnovici na tému závislosť od alkoholu – Môj životný príbeh. Lektor účastníkom rozprával svoj príbeh o tom ako žil s alkoholom už od detstva, ako ho začal užívať aj on, ako mu ovplyvnil jeho vlastný život a život jeho rodiny a ako sa stal abstinentom. Rozprávanie bolo prispôbené vekovej kategórii účastníkov a bolo dopĺňané autorskými piesňami zo života lektora. Spojenie rozprávania zo života a piesní účastníkov oslovilo.

Polícia známa, neznáma – regionálna výtvarná súťaž v spolupráci s OR PZ SR – Žiar nad Hronom v termíne: 09.12.2014. Cieľ a poslanie: - vhodným spôsobom upriamiť pozornosť detí a mládeže na prácu a úlohu polície, počet účastníkov: 25.



7. Okresné riaditeľstvo Policajného zboru v ZH

Okresné riaditeľstvo Policajného zboru v Žiari nad Hronom (ďalej len OR PZ ZH) realizuje vlastné preventívne projekty v meste Žiar nad Hronom:

Vlastné preventívne projekty:

- **Moja cesta do školy** – projekt je určený pre deti predškolských tried materských škôl a zameraný je na dopravnú výchovu a prevenciu viktimácie. Tento projekt je finančne podporovaný mestom Žiar nad Hronom. Do projektu bolo zapojených 7 tried predškolákov zo 7 materských škôl v meste Žiar nad Hronom.
- **Jazdi bezpečne** – projekt je určený pre žiakov 4. ročníkov základných škôl a zameraný je na dopravnú výchovu a prevenciu viktimácie. Projekt je finančne podporovaný mestom Žiar nad Hronom. Do projektu bolo zapojených 8 tried 4. ročníkov z 3 základných škôl v meste Žiar nad Hronom.
- **„Viem čo chcem a čo smiem“** – projekt je určený rómskej komunite. Do projektu zapojená ŠZŠ Žiar nad Hronom a deti z rómskej osady Pod Kortínou v Žiari nad Hronom. Realizované 3 aktivity, 150 účastníkov.

Ďalšie preventívne projekty a aktivity:

- **Oliho príbeh** - OR PZ ZH realizuje uvedený preventívny projekt, ktorý je zameraný na dodržiavanie pravidiel a bezpečnosti pri železničných priecestiach a v okolí železníc.
- **Bezpečná jeseň života** – cieľom projektu je pomáhať ohrozenej skupine dôchodcov, ktorá si vyžaduje špeciálny prístup a dohliadať na jej bezpečnosť, ale taktiež osobám osamelo žijúcim, handicapovaným, osobám bez potrebných sociálnych väzieb. Realizuje sa formou besied spojených s distribúciou propagačných materiálov.
- **Póla radí deťom** – projekt zameraný na zvyšovanie právneho vedomia detí predškolských tried materských škôl a žiakom prvých ročníkov základných škôl.
- **Snehulienka troch ináč** - prostredníctvom DVD je s deťmi MŠ preberané problematika bezpečnosti doma aj na ulici.
- **Eliminácia násillia na ženách** – besedy a distribúcia propagačných materiálov.
- Na začiatku a na konci školského roka je vykonaný zvýšený dohľad na priechodoch pre chodcov pri školských zariadeniach.
- Čo sa týka ďalších aktivít, na základe požiadania zo strany materských, základných a stredných škôl realizujeme besedy a prednášky k rôznym problematikám, zúčastňujeme sa tiež aktivít týchto zariadení, kde sa obrátia na okresné riaditeľstvo so žiadosťou o spoluprácu, najmä pri súťažiach, branných pretekoch, aktivitách ku Dňu detí a podobne. Prednášky a besedy na základných a stredných školách sú zamerané na zvyšovanie právneho vedomia, informovanie o kriminalite páchanej mládežou a tiež na mládeži, prevencia viktimácie – rady k aktuálnym problematikám pre žiakov ako sa nestáť obeťou



**PRE ZASADNUTIE
MESTSKÉHO ZASTUPITEĽSTVA V ŽIARI NAD HRONOM DŇA 23.04.2015**

trestného činu a iného nezákonného správania, prevencia drogových závislostí, problematika obchodovania s ľuďmi, intolerancia, rasizmus, extrémizmus.

- OR PZ ZH sa snaží promptne informovať širokú verejnosť o bezpečnostnej situácii v regióne prostredníctvom regionálnych médií, ako aj distribúciou propagačných materiálov. V prípade výskytu trestnej činnosti sú oslovovaní prostredníctvom listu aj starostovia obcí so žiadosťou o zverejnenie spracovaného materiálu ku konkrétnej problematike v obciach a tiež na informačných tabuliach jednotlivých obcí za účelom informovania čo najväčšieho počtu obyvateľov.

Preventívne projekty a aktivity, na ktorých okresné riaditeľstvo participuje:

- **Prevenčné dni** – v spolupráci s CPPPaP v Žiari nad Hronom a sociálnym kurátorom z úradu práce, sociálnych vecí a rodiny každoročne organizujeme na základných školách v našom regióne, ako aj v meste Žiar nad Hronom podujatie, v rámci ktorého sú zabezpečované besedy a prednášky zamerané na zvyšovanie právneho vedomia detí a mládeže a tým aj na znižovanie kriminality detí a mládeže.
- **Informovaný sa vie chrániť** v spolupráci s CVČ v Žiari nad Hronom a Mestskou políciou v Žiari nad Hronom realizujeme preventívny projekt, v rámci ktorého sú žiaci základných škôl zaujímavou formou a za pomoci prezentácie upozorňovaní na nástrahy ulice, kriminalitu detí a mládeže a následné riešenie vzniknutých problémov.
- **Polícia známa – neznáma** - v spolupráci s POS v Žiari nad Hronom realizujeme uvedený preventívny projekt formou regionálnej výtvarnej súťaže a následnej vernisáže. Projekt je finančne podporovaný mestom Žiar nad Hronom.
- **Bezpečný návrat domov** besedy pre SŠ realizované v spolupráci s RUVZ v Žiari nad Hronom
- **Na bicykli bezpečne** – súťaž na detskom dopravnom ihrisku realizovaná v spolupráci v CVČ Žiar nad Hronom.



**PRE ZASADNUTIE
MESTSKÉHO ZASTUPITELSTVA V ŽIARI NAD HRONOM DŇA 23.04.2015**

Príloha č.1 Kalendár aktivít zameraných na prevenciu drogových závislostí a iných sociálne patologických javov na rok – 2015

P.č.	Názov aktivity	Realizátor aktivity	Termín realizácie
1. MsP	<ul style="list-style-type: none">· Prednášky v Materských, Základných a Stredných školách zamerané na prevenciu proti drogám, informovanosť mládeže vo veciach ochrany svojho majetku, zdravia (ukážky sebaobrany) a taktiež oboznámenie sa so základnými právnymi predpismi.· Materské školy – Únos detí, Informácie, ktoré môžu pomôcť, Čo je droga a jej následky· 1. Stupeň základných škôl – Únos detí, Mám psa, Čo je droga a jej následky, Internet jeho zneužívanie a závislosť, Šikana. Práca Mestskej polície· 2. stupeň základných škôl – Právne vedomie + VZN mesta ZH, Morálne, Etické hodnoty a šikana, Kyberkultúra – zneužívanie soc. sietí, Legálne a nelegálne drogy, Práca Mestskej polície.· Stredné školy – Obchodovanie s ľuďmi, Legálne a nelegálne drogy, Právne vedomie mládeže, VZN mesta Žiar nad Hronom· Klub dôchodcov – Nedám sa oklamať a okradnúť !· Kurz sebaobrany pre ženy· Organizovanie branno - vedomostnej súťaže ZŠ v ZH	MsP v spolupráci s OSoO, ÚPSVR, ORPZ , CVČ	priebežne
2. OSoO	<ul style="list-style-type: none">· Vykonávanie sociálneho poradenstva zameraného na prevenciu sociálne patologického správania v rámci terénnej sociálnej práce· Prevenčné aktivity pre seniorov v Klube seniorov podľa potreby a požiadaviek seniorov· Kontinuálne prevenčné aktivity terénnych soc. pracovníkov s deťmi a rodičmi z málo podnetného sociálneho prostredia zamerané na prevenciu drog (podľa harmonogramu práce terénnych sociálnych pracovníkov)	OSoO v spolupráci s ÚPSVR, MsP, CPPPpP, OR PZ , RÚVZ, terénny soc. prac., občianske hliadky	priebežne priebežne podľa plánu práce priebežne
3. CVČ	<ul style="list-style-type: none">· Viem kto som, viem čo chcem. Cyklus interaktívnych prednášok rozdelený podľa tém. Obsahuje: Zdravie si chráň (nauč sa povedať nie legálnym drogám, Informovaný sa vie chrániť, Zdravá výživa, Násilie a ochrana majetku, Bezpečne na internete. Séria podujatí je zakončená súťažou zloženou zo všetkých oblastí. Zdravie si chráň (nauč sa povedať nie legálnym drogám). Podujatie organizované v spolupráci s oddelením podpory zdravia RÚVZ v ZH, Mestskou políciou a školami	CVČ v spolupráci s RÚVZ, PZ SR, MsP, koordinátormi prevencie ZŠ	priebežne počas roka 2015



**PRE ZASADNUTIE
MESTSKÉHO ZASTUPITEĽSTVA V ŽIARI NAD HRONOM DŇA 23.04.2015**

	<p>v ZH. Jeho cieľom je objasniť žiakom základných škôl dôvody prečo nezačať s užívaním drog napriek tomu, že sú legálne, alebo spoločensky akceptované.</p> <ul style="list-style-type: none">· Zdravá výživa. Podujatie organizované v spolupráci s oddelením podpory zdravia RÚVZ v ZH a školami v ZH, zamerané na správne stravovacie návyky, vyváženosť stravy, pomenovanie zdraviu škodlivých látok v strave, ale aj pomer medzi príjmom a výdajom kalórií v bežnom režime.· Informovaný sa vie chrániť! Podujatie na všetkých druhoch škôl v Žiari nad Hronom zaoberajúce sa aktuálnymi témami, nebezpečenstvom ktoré hrozí deťom a mladým ľuďom na ulici. Súčasťou prednášok je napr. násilie, požívanie nelegálnych drog, ale aj ďalšie hrozby s ktorými sa môžu deti stretnúť na ulici. Podujatia sa zúčastňujú členovia MsP v ZH.· Násilie a ochrana majetku. Podujatie organizované v spolupráci s Mestskou políciou v oblasti prevencie proti šikanovaniu a násiliu v osobnom živote, pri ktorom budú účastníci oboznámení s možnosťami ochrany vlastného majetku, vrátane ozrejmenia čo vlastne osobný majetok znamená.· Bezpečne na internete. Interaktívna diskusia o nebezpečenstvách, ktoré sú spojené s používaním internetu. Zahŕňa všetky hrozby virtuálneho prostredia, používanie sociálnych sietí, malware, hrozba zneužívania osobných údajov, atď. Fajčenie je prežitok. Pri príležitosti svetového dňa bez tabaku o moderných trendoch vo svete v otázkach zdravého životného štýlu a boja proti fajčeniu.· Zober loptu nie drogy. Futsalový turnaj v spolupráci s OZ zober loptu nie drogy.· Zober loptu nie drogy. Volejbalový turnaj v spolupráci s OZ zober loptu nie drogy.· Deň zdravia. Akcia s celomestskou pôsobnosťou zameraná na podporu zdravia.		
4. ORPZ	<ul style="list-style-type: none">· Jazdi bezpečne – zvýšenie právneho vedomia detí, dopravná výchova pre žiakov 4. ročníka ZŠ - finančne podporený mestom· Moja cesta do školy – preventívny projekt pre deti predškolských tried MŠ zameraný na dodržiavanie pravidiel a dopravnú výchovu -finančne podporený mestom· Póla radí deťom – projekt zameraný na zvyšovanie právneho vedomia detí predškolských tried materských škôl a žiakom prvých ročníkov základných škôl.· Správaj sa normálne - zvýšenie právneho vedomia, prevenciu drogových závislostí a iných sociálne patologických javov. Projekt pre žiakov 5. ročníka ZŠ· Oliho príbeh - preventívny projekt pre žiakov I. stupňa ZŠ zameraný na dodržiavanie pravidiel a bezpečnosti pri železničných priecestiach a v okolí železníc.· Besedy, prednášky a ďalšie aktivity podľa požiadaviek MŠ, ZŠ, SŠ, klubov seniorov a ďalších subjektov	OR PZ	priebežne



**PRE ZASADNUTIE
MESTSKÉHO ZASTUPITEĽSTVA V ŽIARI NAD HRONOM DŇA 23.04.2015**

5. POS	<ul style="list-style-type: none">· Chceme žiť bez drog - regionálna tematická výtvarná súťaž s protidrogovou tematikou upriamujúca pozornosť detí a študentov na pozitívne vnímanie seba a života okolo nás cez prežívanie šťastia, zmyslu života a zdravého životného štýlu· Polícia známa neznáma – reg. výtvarná súťaž· Život bez závislostí – workshop s psychológom pre pedagógov ale aj rodičov, zástupcov školskej rady a rodičia závislých detí.· Cyklické výchovnovzdelávacie podujatie určené žiakom ZŠ a SŠ : závislosť od alkoholu, kultu a sekty,	POS POS v spol. s OR PZ	apríl - september december november september - december
6. RÚVZ	<ul style="list-style-type: none">· Deň zdravia· Deň zdravého srdca - MOST· Svetové a medzinárodné dni súvisiace s prevenciou závislostí vyhlásené WHO- (Prestaň a vyhraj, Svetový deň nefajčenia, Týždeň boja proti drogám, Európsky deň ústneho zdravia a tabak a i)· Poradenské centrum podpory zdravia· Regionálne aktivity v oblasti plnenia Národného programu ochrany a podpory zdravia starších ľudí (Týždeň mozgu, Alzheimerova choroba, Osteoporóza – odvykanie od fajčenia, zdravá výživa, pohybová aktivita)· Poradenské centrum podpory zdravia vrátane nadstavbovej poradne odvykania od fajčenia· Národný akčný plán pre problémy s alkoholom v SR· Prednášky a besedy v ZŠ a Stredných školách zamerané na prevenciu proti všetkým druhom závislostí	RÚVZ,CVČ, Mesto ZH, ORPZ Kluby dôchodcov a Jednota dôchodcov, DSS	máj september podľa termínu vyhlásenia celoročne celoročne vyhlásené dni celoročne celoročne celoročne



**PRE ZASADNUTIE
MESTSKÉHO ZASTUPITEĽSTVA V ŽIARI NAD HRONOM DŇA 23.04.2015**

7. CPPPaP	<ul style="list-style-type: none">· Prevenčné dni v ZŠ· Besedy MŠ,ZŠ,SŠ· Metodické vedenie koordinátorov prevencie a VP ZŠ a SŠ· Obchodovanie s ľuďmi (beseda + prednáška) SŠ· Rovesnícke skupiny- 7.,8.,9. ročník ZŠ	CPPPaP v spolupráci s PZ SR, ÚPSVaR, MÚ ZH CPPPaP CPPPaP	marec-máj 2015- dlhodobý priebežne priebežne dlhodobý prev.program
----------------------------	--	---	---